

Los Bebés son Frágiles

Es normal que los bebés lloren aun cuando usted los este tratando de consolar. Algunos bebés lloran más que otros o durante más tiempo. Esto también es normal, así como lo es que la persona a cargo del bebé se frustre de vez en cuando.

Pero no importa el estrés, cansancio, enojo o frustración que usted sienta: nunca, pero nunca debe sacudir a un bebé. Sacudir a un bebé puede matarlo o causarle lesiones graves.

El Mensaje es simple:

Nunca Sacuda a un Bebé

Y recuerde, hay ciertas actividades que también son peligrosas, tales como:

- Lanzar al bebé al aire vigorosamente y/o repetidamente
- Trotar cargando al bebé en la espalda o en los hombros
- Hacer brincar al bebé en la rodilla de un adulto o mecerlo en las piernas de un adulto
- Mecer al bebé sosteniéndolo de los tobillos
- Darle vueltas al bebé

Nunca Sacuda a un Bebé... somos frágiles

Si se siente estresado,
llame a la Línea de Ayuda a Familias.

1-800-THE KIDS

24 horas al día, 7 días a la semana



Departamento de
Niños y Familias de NJ
www.nj.gov/dcf

Asociación Contra el Maltrato y
Negligencia Infantil de NJ

Academia Americana de
Pediatria de NJ



Cuando un Bebé Llora



Nunca Sacuda a un Bebé
SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO

Cómo Lidiar con un Bebé en Llanto

- Asegúrese que se hayan cubierto todas las necesidades básicas del bebé (comida, pañales, ropa cómoda, etc.).
- Envuélvelo bien con una cobija y después abrázalo para que sienta su calor y la seguridad de sus brazos.
- Ofrezcale al bebé el chupete.
- Baje las luces y disminuye el ruido para ayudar a que su bebé se calme.
- Camine un poco cargando al bebé cerca de usted.
- Dale un paseo al bebé en su cochecito o en el auto.
- Llame a una amigo/a vecino/a, pariente, o proveedor médico y pídele ayuda.
- Tómese un receso. Siéntese y cuente hasta 10 ó 20.
- Si ningunas de estas técnicas le funciona, acueste al bebé en la cuna de espalda. Cierre la puerta y entre a verlo, más o menos, cada cinco minutos.

No levante al bebé hasta que usted haya recuperado la calma.

Si usted es un proveedor de servicios de cuidado de niños y no puede cuidar a un bebé que no deja de llorar, por favor, avísele a los padres.

Recuérdese, que llegará el momento en que el bebé, al crecer, dejará de llorar, pero sacudir a un bebé podría causarle lesiones permanentemente.

Sacudir a un Bebé es Peligroso

El Síndrome del Bebé Sacudido es una lesión cerebral grave que ocurre cuando una persona frustrada sacude a un bebé para que el bebé deje de llorar. Este síndrome es considerado una forma de maltrato infantil.

Algunos padres, hermanos o proveedores de cuidado de niños que jamás considerarían pegarle a un bebé, creen que está bien sacudirlo. **¡Es Peligroso!**

Sacudir a un bebé puede causar un desangramiento cerebral, lo que podría ocasionar:

- La muerte
- Lesiones cerebrales
- Retraso mental
- Ceguera
- Parálisis
- Convulsiones
- Retraso del desarrollo

¡Proteja nuestro futuro tratando a los bebés con el tierno cuidado que se merecen!

Síntomas del Síndrome del Bebé Sacudido

- Llanto constante
- Rigidez
- Dormir más de lo acostumbrado
- Dificultades a despertar
- Convulsiones
- Pupilas dilatadas
- Disminución de apetito
- Vómito
- Dificultades respiratorias
- Manchas de sangre en los ojos

Si por alguna razón, el bebé tiene una lesión, llévalo a la sala de emergencia del hospital más cercano o llame al 911. El bebé no se mejorará sin recibir el tratamiento médico necesario.

Cómo Obtener Ayuda

Si siente que ya no puede más, simplemente haga una llamada.

Padres Anónimos
Línea de Ayuda a Familias

1-800-THE KIDS

24 horas al día, 7 días a la semana