
**If you or
someone you know
is being abused,
break the cycle -
end the silence.**



**Get help.
Take the first step.**

Call the domestic violence hotline.

1-800-572-SAFE (7233)

(TTY Accessible)

Help is available 24 hours a day/7 days a week.

All calls are confidential.

Translation is available in any language.



**Si la están abusando
a usted o a alguien
que usted conoce,
rompa el ciclo -
termine el silencio.**



**De el primer paso.
Obtenga ayuda.**

**Llame a la línea directa
de la violencia doméstica.**

1-800-572-7233

(TTY Accesible)

Ayuda está disponible 24 horas al día/7 días a la semana.

Todas las llamadas son confidenciales.

Traducción está disponible en cualquier idioma.