

# A VERDADE sobre as VARIANTES DA COVID-19



Sabemos que há muitas informações circulando. Estamos aqui para compartilhar os FATOS sobre as variantes da COVID-19.

## O que eu preciso saber?



Todos os vírus mudam ao longo do tempo. Quando mudam, são chamados de “variantes”. O SARS-CoV-2, o vírus que causa a COVID-19, também possui variantes.



Variantes podem afetar como um vírus:

- se espalha
- responde ao tratamento
- afeta as pessoas (de maneira grave ou não).



Até o momento, não há evidências de que as novas variantes causem doenças mais graves. A maioria das pessoas tem sintomas leves, como: tosse, dor de garganta, coriza, espirros, dores no corpo e cansaço.



De acordo com o Centro de Prevenção de Controle de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), a vacina contra a COVID-19 para 2023-2024 deve reduzir os casos graves da doença e hospitalizações.



O CDC continua a rastrear e monitorar novas variantes e compartilhará informações conforme estiverem disponíveis.

# A VERDADE sobre as VARIANTES DA COVID-19

## Como posso me proteger, proteger minha família e proteger meus amigos?



▶ Embora não saibamos a velocidade com que as novas variantes se espalham, elas se espalham da mesma maneira que outras variantes. Siga estas orientações para se proteger e proteger os outros contra a infecção:

- Tome a vacina, mesmo se já teve COVID-19. Consulte um profissional de saúde para ver se você deve tomar as vacinas contra gripe e VSR também.
- Fique em casa se estiver doente ou se acha que foi exposto à COVID-19. Faça o teste se necessário e fale com um profissional de saúde.
- Converse com um profissional de saúde sobre as opções de tratamento se você contrair a COVID-19 e estiver em risco elevado de complicações graves.

## Como posso obter informações precisas?

▶ Siga apenas fontes confiáveis, como o CDC, o Departamento de Saúde de Nova Jersey (New Jersey Department of Health) e a Academia Americana de Pediatria (American Academy of Pediatrics), entre outras.

▶ Converse com especialistas médicos de confiança, como seu provedor de saúde, sobre a vacina contra a COVID-19. Pergunte sobre as informações que você encontra on-line.

Ajude outras pessoas a obter informações precisas também!  
Não compartilhe informações a menos que saiba que são verdadeiras.

**PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES:**

Agende uma consulta: [vaccines.gov](https://vaccines.gov)

Rastreador de COVID-19 do CDC: [covid.cdc.gov/covid-data-tracker](https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker)

Programa Vacinas para Crianças (Vaccines for Children) do CDC: [cdc.gov/vaccines/programs/vfc](https://cdc.gov/vaccines/programs/vfc)

Criado em: outubro de 2023