

# COVID-19 변이의 진실



세상에 많은 정보가 있다는 것을 알고 있습니다.  
COVID-19 변이에 대한 사실을 공유해 드리고자 합니다.

## 무엇을 알아야 하나요?



모든 바이러스는 시간이 지남에 따라 변합니다. 변경되면 "변이" 라고 합니다. COVID-19를 유발하는 바이러스인 SARS-CoV-2에도 변이가 있습니다.



변이는 바이러스가 다음과 같은 방식으로 영향을 미칠 수 있습니다.

- 전파
- 치료에 대한 반응
- 사람에게 미치는 영향(심각하게 또는 그렇지 않게)



현재로서는 새로운 변이가 더 심각한 질병을 유발한다는 증거는 없습니다. 대부분의 사람들은 기침, 인후통, 콧물, 재채기, 몸살, 피로 등의 가벼운 증상을 겪게 됩니다.



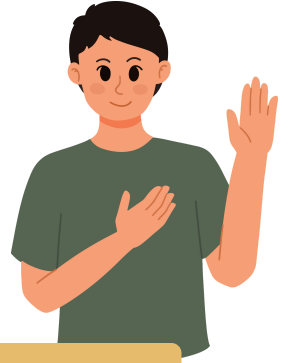
미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)에 따르면 2023~2024년 COVID-19 백신은 중증 질환과 입원을 줄일 수 있을 것으로 예상합니다.



CDC는 계속해서 새로운 변이를 추적하고 모니터링하며 정보가 나오는 대로 공유할 예정입니다.

# COVID-19 변이의 진실

## 나 자신, 가족, 친구를 어떻게 보호할 수 있나요?



- ▶ 새로운 변이가 얼마나 빨리 확산되는지는 알 수 없지만 다른 변이와 동일한 방식으로 확산됩니다. 감염으로부터 본인과 타인을 보호하려면 다음 단계를 따르세요.



- 이미 COVID-19에 감염되었더라도 백신을 접종하십시오. 독감 및 RSV 백신도 접종해야 하는지 의료기관에 문의하십시오.
- 아프거나 COVID-19에 노출되었다고 생각되면 집에 머무르십시오. 필요한 경우 검사를 받고 의료진과 상담하십시오.
- COVID-19에 감염되어 중증 질환 고위험군에 속하는 경우 의료진에게 치료법에 대해 문의하십시오.

## 올바른 정보를 얻으려면 어떻게 해야 하나요?

- ▶ CDC, 뉴저지 보건부(New Jersey Department of Health), 미국 소아과학회(American Academy of Pediatrics) 등 신뢰할 수 있는 출처의 정보만 따르십시오.

- ▶ 담당 의료진과 같은 신뢰할 수 있는 의료 전문가와 COVID-19 백신에 대해 상담하십시오. 온라인에서 찾은 정보에 대해 문의하십시오.

다른 사람들도 올바른 정보를 얻을 수 있도록 도와주세요!  
사실이 확인되지 않은 정보는 공유하지 마십시오.