



# حقائق عن متحورات فيروس كوفيد-19

نعلم أنه يوجد قدر كبير من المعلومات عن هذا الأمر. نحن هنا بصدد مشاركة الحقائق عن متحورات فيروس كوفيد-19.

## ما الذي أحتاج إلى معرفته؟

تتغير جميع الفيروسات بمرور الوقت. وعند تغييرها، تُسمى "متحورات". إن فيروس سارس-كوف-2، الذي يسبب الإصابة بفيروس كوفيد-19، له أيضًا متحورات. ◀

يمكن للمتحورات التأثير في كيفية:



- انتشار الفيروس
- استجابة الفيروس للعلاج
- مدى تأثير الفيروس في الأشخاص (بصورة شديدة أو لا). ◀

حتى الآن، لا يوجد أي دليل على أن المتحورات الجديدة ينجم عنها الإصابة بمرض أكثر شدة. سيعاني أغلب الأشخاص أعراضًا طفيفة مثل: السعال والتهاب الحلق وسيلان الأنف والعطس والآلام بالجسم والتعب. ◀

وفقًا لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، من المفترض أن يقلل لقاح فيروس كوفيد-19 لعامي 2023-2024 احتمالية الإصابة بمرض شديد والحاجة إلى المكوث في المستشفى. ◀



تواصل مراكز CDC تتبع ومراقبة السلالات الجديدة وستشارك المعلومات حين توفرها.



# حقائق عن متحورات فيروس كوفيد-19 كيف يمكنني حماية نفسي وعائلي وأصدقائي؟

على الرغم من عدم معرفتنا لمدى سرعة انتشار المتحورات الجديدة، فهي تنتشر بنفس الطريقة التي تنتشر بها غيرها من المتحورات. اتخذ هذه الخطوات لحماية نفسك والآخرين من الإصابة بالعدوى:

- تلق اللقاح، حتى وإن أُصبت بالفعل بفيروس كوفيد-19. استشر مقدم رعاية صحية لمعرفة ما إذا كان ينبغي لك تلقي لقاحات الإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي (RSV) أيضًا.
- لازم المنزل إذا كنت مريضًا أو تعتقد أنك قد تعرضت لفيروس كوفيد-19. اخضع للاختبارات إن لزم الأمر وتحدث مع مقدم رعاية صحية.
- اسأل مقدم رعاية صحية عن العلاجات اللازمة إذا كنت مصابًا بفيروس كوفيد-19 وكنت أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد.

## كيف يمكنني الحصول على المعلومات الصحيحة؟

اعتمد فقط على المصادر الموثوقة، مثل مراكز CDC وإدارة الصحة في ولاية نيوجيرسي والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، وذلك على سبيل المثال لا الحصر.

تحدث مع خبراء طبيين جديرين بالثقة مثل مقدم رعايتك الصحية بخصوص لقاح فيروس كوفيد-19. واسأل عن المعلومات التي تجدها عبر الإنترنت.

ساعد الآخرين على معرفة المعلومات الصحيحة أيضًا!  
لا تشارك المعلومات مع الآخرين ما لم تكن متأكدًا من صحتها.

لمزيد من المعلومات:

العثور على موعد: [vaccines.gov](https://vaccines.gov)

أداة تتبع مراكز CDC الخاصة بفيروس كوفيد-19: [covid.cdc.gov/covid-data-tracker](https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker)

برنامج لقاحات مراكز CDC للأطفال: [cdc.gov/vaccines/programs/vfc](https://cdc.gov/vaccines/programs/vfc)