

认识 COVID-19 变体



我们知道相关信息非常多，
在此，我们想分享一些有关 COVID-19 变体的事实。

需要了解些什么？



所有病毒都会随时间而发生变化，发生变化后的病毒体称为“变体”。引起 COVID-19 的病毒 SARS-CoV-2 也有变体。



变体可能影响病毒的以下方面：

- 传播方式
- 对治疗的反应
- 对人体的影响程度（严重与否）。



截至目前，尚无证据表明新变体会导致更严重的疾病。多数人会
出现轻微症状，例如咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、打喷嚏、身体疼痛和疲劳。



疾病控制与预防中心 (Center for Disease Control and Prevention, CDC) 称，
2023-2024 年度的 COVID-19 疫苗应当能够减少重症和住院治疗。



CDC 将继续跟踪和监测新毒株，并在获得信息后与大家分享。

认识 COVID-19 变体

如何保护自己、家人和朋友？



- ▶ 虽然我们不知道新变体的传播速度有多快，但其传播方式与其他变体相同。您可以采取以下步骤来保护自己 and 他人免受感染：

- 即使您已感染 COVID-19，也要接种疫苗。请咨询医疗保健提供者，了解您是否还应接种流感疫苗和呼吸道合胞病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV) 疫苗。
- 如果您生病或您认为自己接触过 COVID-19，请待在家里。如有需要，请接受检测并咨询医疗保健提供者。
- 如果您已感染 COVID-19 且极有可能患上重症，请向医疗保健提供者咨询治疗方法。

如何获得正确的信息？

- ▶ 只关注可信的信息来源，例如 CDC、新泽西州卫生署 (New Jersey Department of Health) 和美国儿科学会 (American Academy of Pediatrics) 等。
- ▶ 向值得信赖的医学专家（例如您的医疗保健提供者）咨询有关 COVID-19 疫苗的问题。询问您在网上找到的信息。

也请帮助他人获得正确的信息！
除非您确定信息的真实性，否则请勿共享。

如需更多信息：

查询预约：[vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)

CDC COVID-19 跟踪器：[covid.cdc.gov/covid-data-tracker](https://www.covid.cdc.gov/covid-data-tracker)

CDC 儿童疫苗 (Vaccines for Children) 计划：[cdc.gov/vaccines/programs/vfc](https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc)

创建日期：2023 年 10 月