

---

**If you or someone you know  
is being abused, break  
the cycle - end the silence.**

**GET HELP!**

**Take the first step.**



**Call the domestic violence hotline.**

**1-800-572-SAFE (7233)**

**[TTY ACCESSIBLE]**

Help is available 24 hours a day/7 days a week.

All calls are confidential.

Translation is available in any language.

---

**Si la están abusando a usted o  
a alguien que usted conoce,  
rompa el ciclo - termine el silencio.**

**De el primer paso.**

**OBTENGA AYUDA!**



**Llame a la línea directa de la violencia doméstica.**

**1-800-572-SAFE (7233)**

**[TTY ACCESSIBLE]**

Ayuda está disponible 24 horas al día/7 días a la semana.

Todas las llamadas son confidenciales.

Traducción está disponible en cualquier idioma.