

Enfermedad de Manos, Pies y Boca (HFMD, por sus siglas en inglés)

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD, por sus siglas en inglés)?

La enfermedad de manos, pies y boca es una enfermedad causada por un virus y es más común en el verano y principios del otoño. Esta enfermedad suele ser leve. La HFMD se observa con mayor frecuencia en niños menores de 5 años, pero los casos en adultos no son inusuales. Los brotes ocurren con frecuencia entre grupos de niños, como en guarderías y centros preescolares.

¿Cuáles son los síntomas de HFMD?

Una persona con HFMD puede tener algunos o todos estos síntomas:

- Fiebre, dolor de garganta, falta de apetito, malestar
- Llagas en la boca
- Erupción en la piel (manchas rojas planas o llenas de baches) y puede tener ampollas

La erupción en la piel suele estar en las palmas de las manos y las plantas de los pies. También puede aparecer en las rodillas, codos, nalgas o zona genital.

¿Cómo contraen las personas HFMD?

El virus que causa la HFMD se puede encontrar en la garganta, la nariz, las heces (caca) y en el líquido de las ampollas de una persona infectada. La HFMD se transmite de una persona infectada a otras a través del contacto personal cercano (como besarse o compartir tenedores, tazas, etc.). También se puede propagar por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. El contacto con las heces o el contacto con objetos contaminados también puede propagar el virus.

Generalmente, una persona con HFMD es más contagiosa (capaz de transmitir la enfermedad a otros) durante la primera semana de la enfermedad. A veces, las personas pueden ser contagiosas durante días o semanas después de que desaparecen los síntomas. Algunas personas, especialmente los adultos, que se infectan con un virus que causa la HFMD pueden no tener ningún síntoma. Sin embargo, todavía pueden ser contagiosos. Es por eso que las personas siempre deben tratar de lavarse las manos y cubrirse al toser y estornudar, para que puedan ayudar a prevenir la propagación de gérmenes.

Si alguien ha sido contagiado con la enfermedad de HFMD, los síntomas generalmente aparecerán de tres a cinco días.

¿Puede mi mascota enfermarse con la enfermedad de HFMD?

Las mascotas no pueden contraer la enfermedad de HFMD. Esta enfermedad no se transmite de las personas a los animales.

¿Cómo se controla la enfermedad de HFMD?

- Enseñe a los niños y a los cuidadores/maestros a cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con una manga al estornudar o toser. Deseche los pañuelos después de cada uso.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de cambiar pañales y usar el baño.
- Limpie y desinfecte las cosas que se tocan con frecuencia, incluidos los juguetes.
- Evite el contacto cercano, como besar, abrazar o compartir utensilios para comer o tazas con personas que tienen la enfermedad de manos, pies y boca.

¿Se debe mantener a las personas con HFMD fuera de los entornos grupales?

Las personas con HFMD deben quedarse en casa hasta que la fiebre desaparezca y haya cesado el babeo debido a las llagas en la boca. Si un niño con HFMD cumple con otros criterios para la exclusión de los entornos de cuidado infantil, también debe quedarse en casa.

¿Dónde puedo obtener más información sobre HFMD?



- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- Departamento de salud de Nuevo Jersey www.nj.gov/health
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades www.cdc.gov/hand-foot-mouth/about/prevention-sp.html

Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende reemplazar la consulta con un profesional de la salud. Adaptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.