

Perguntas frequentes

O que é o vírus da zika (zika)?

O zika é uma infecção viral que é normalmente adquirida pela picada de um mosquito infectado. Às vezes, pode ser adquirida por relação sexual com um parceiro infectado. As epidemias ocorrem normalmente na África tropical e no sudeste da Ásia. Em maio de 2015, o Brasil relatou a primeira epidemia de zika nas Américas. O zika agora está presente em muitos países e territórios, apesar de não se esperar uma epidemia disseminada nos Estados Unidos.

Quem pode ser infectado pelo zika?

Qualquer indivíduo que for picado por um mosquito infectado ou que tiver relação sexual desprotegida com um parceiro infectado pode contrair o zika.

Como as pessoas são infectadas pelo zika?

Normalmente, as pessoas são infectadas pelo zika através da picada de um mosquito *Aedes* infectado. Esse é o mesmo mosquito que transmite a dengue e a chikungunya. Também é possível ser infectado pelo zika através da relação sexual desprotegida com um parceiro infectado.

Quais são os sintomas do zika?

Cerca de uma em cada cinco pessoas desenvolvem sintomas e a infecção é normalmente leve. Os sintomas mais comuns são febre, erupção cutânea, dor nas articulações e vermelhidão nos olhos. Outros sintomas comuns incluem dor muscular e dor de cabeça. Os sintomas normalmente começam entre dois e sete dias após a picada do mosquito infectado e podem durar até uma semana. A hospitalização e a morte pelo zika são incomuns, mas a síndrome de Guillain-Barré (um distúrbio nervoso) pode, raramente, acompanhar uma infecção. A maior preocupação é relacionada aos defeitos congênitos que foram observados quando mulheres grávidas são infectadas.

Como o zika é diagnosticado?

Que sintomas do zika são semelhantes àqueles da dengue e da chikungunya, que são doenças causadas por outros vírus disseminados pelos mesmos tipos de mosquitos. Consulte o seu profissional de saúde se você perceber os sintomas descritos acima ou se tiver visitado uma área onde o zika está presente. Se houver risco, o profissional de saúde pode pedir um exame em busca do zika ou de outros vírus semelhantes.

Qual é a diferença entre zika, dengue e chikungunya?

Todos esses vírus causam sintomas semelhantes, mas determinados sintomas sugerem uma doença ou outra. A maioria dos pacientes com zika apresenta erupções cutâneas; A maioria dos pacientes com dengue apresenta febre alta e dor muscular mais severa; A maioria dos pacientes com chikungunya apresenta febre mais alta e dor articular mais intensa nas mãos, pés, joelhos e costas.

Qual é o tratamento para o zika?

Não há tratamento específico para o zika. Os sintomas são tratados com repouso, ingestão de líquidos para evitar a desidratação e medicamentos como acetaminofeno ou paracetamol para aliviar a febre e a dor. Aspirina e outros anti-inflamatórios não esteroidais (AINES), como ibuprofeno e naproxeno, devem ser evitados até que a dengue possa ser descartada para reduzir o risco de sangramento.

As pessoas com zika podem transmitir a doença para outros?

O zika precisa de um vetor (um meio de transporte) para infectar as pessoas. Geralmente, o vetor é o mosquito. No entanto, o vírus da zika foi encontrado no sêmen e a transmissão sexual de pessoa para pessoa foi registrada. Pessoas que viajam para áreas com zika devem continuar a tomar medidas para evitar a picada do mosquito por até três semanas após saírem da área afetada pela doença a fim de evitar a disseminação do vírus, mesmo se não ficarem doentes. Apenas uma em cada cinco pessoas infectadas desenvolve os sintomas. O vírus da zika pode ser encontrado no sangue de um viajante infectado e transmitido para outro mosquito quando este último picar a pessoa infectada. Dessa forma, um mosquito infectado pode disseminar o vírus para outra pessoa.

Como se proteger contra o zika ao evitar picadas do mosquito?

Nenhuma vacina ou medicamento preventivo está disponível até o momento. A melhor forma de se proteger contra o zika é evitar as picadas do mosquito ao viajar para uma área onde o zika está presente.

- Use um repelente de insetos registrado pela EPA. Muitos repelentes de inseto são seguros para uso em mulheres grávidas e crianças, mas verifique o rótulo do produto em busca de avisos e siga as instruções atentamente.
- Quando estiver em áreas fechadas, use ar-condicionado, telas de janela ou redes de mosquito tratadas com inseticida para manter os mosquitos longe de casa.
- Reduza o número de mosquitos fora da residência ou quarto de hotel ao esvaziar ou trocar a água parada de recipientes com frequência, como vasos de flores, tigelas de animais de estimação ou fontes de jardim.
- Se o clima permitir, use blusas de manga comprida e calças em áreas externas.

Para mais informações sobre o melhor procedimento para se proteger contra todas as doenças relacionadas a viagens, recomenda-se consultar um médico com especialidade em medicina de viagem antes de planejar o percurso.

Qual é o risco do zika durante a gravidez?

A infecção pelo vírus da zika durante a gravidez é uma das causas da microcefalia e de outras lesões cerebrais no feto e foi relacionado a problemas em recém-nascidos, incluindo lesões oculares, perda de audição e crescimento prejudicado. Cientistas estão estudando a grande variedade de outros problemas potenciais de saúde que a infecção pelo vírus da zika durante a gravidez pode causar.

Como a transmissão sexual do zika pode ser prevenida?

O zika pode ser transmitido pelo ato sexual entre uma pessoa infectada e seus parceiros sexuais. Relação sexual inclui relação sexual vaginal e anal, sexo oral e compartilhamento de brinquedos sexuais. O zika pode ser transmitido pelo ato sexual, mesmo se a pessoa não tiver os sintomas no momento. O gráfico abaixo demonstra por quanto tempo se deve usar preservativos ou não fazer sexo.

Para pessoas que viajaram para uma área afetada pelo zika*	
Se estiver grávida	Grávidas não devem viajar para áreas com zika. Se for preciso viajar para uma área com zika, busque orientação com o seu
Se sua parceira estiver grávida	Use preservativos corretamente, sempre que fizer sexo vaginal, anal ou oral, ou não faça sexo durante toda a gravidez.
Se você e seu (sua) parceiro(a) estiverem planejando ter filhos	Considere evitar viagens desnecessárias para áreas com transmissão ativa do zika. Discuta seus planos de gravidez com um profissional de saúde para determinar os riscos e as opções disponíveis.
Se você e seu (sua) parceiro(a) não estiverem esperando nem planejando ter filhos	Homens: considerem o uso de preservativos ou não façam sexo por, pelo menos, seis meses após a viagem (se não tiver os sintomas) ou por, pelo menos, seis meses a partir do início dos sintomas (ou diagnóstico de zika) se adquirir o zika. Mulheres: considerem o uso de preservativos ou não façam sexo por, pelo menos, oito semanas após a viagem (se não tiver os sintomas) ou por, pelo menos, oito semanas a partir do início dos sintomas (ou diagnóstico de zika) se adquirir o zika.

Quanto tempo devo esperar para engravidar?

Uma mulher que pensa em ficar grávida, mas que viajou recentemente para uma área com transmissão local de zika*, deve conversar com seu profissional de saúde após retornar.

Quanto tempo devo esperar para engravidar?

Intervalo sugerido de resguardo antes da tentativa de engravidar Após uma possível exposição ao vírus da zika**	
Se você ou sua parceira estiver planejando ter filhos em um futuro	Considere evitar viagens desnecessárias para áreas com transmissão ativa do zika*.
Mulheres	Aguardar pelo menos oito semanas a partir do início dos sintomas ou possível exposição
Homens	Aguardar pelo menos seis meses a partir do início dos

*O CDC mantém uma lista atualizada de áreas com transmissão ativa do zika: www.cdc.gov/zika/geo

Casais que não desejam engravidar devem usar os métodos contraceptivos mais eficazes que puderem de forma consistente e correta e também devem usar preservativos para prevenir a transmissão sexual do zika.

Como posso ter mais informações sobre o zika?

- Fale com um profissional de saúde
- Seu departamento de saúde local (diretório de departamentos de saúde local em NJ: www.state.nj.us/health/lh/documents/lhdirectory.pdf)
- Departamento de Saúde da NJ Health: www.nj.gov/health/cd/zika
- Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC): www.cdc.gov/zika/index.html
- Avisos de Saúde a Viajantes CDC: wwwnc.cdc.gov/travel/notices
- Para obter informações atualizadas sobre o tempo de gravidez após exposição ao Zika e sobre a prevenção da transmissão sexual, visite o site do CDC: <http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

Essas informações são apenas para fins educacionais e não pretendem substituir a consulta com um profissional de saúde. Adaptado dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças e da Organização Pan-americana de Saúde.

Revisado em 16/10