

## Información sobre Resistencia a Antibióticos

- La resistencia a antibióticos es considerada, mundialmente, uno de los problemas mas apremiantes para la salud pública.
- La cifra de bacteria resistente a antibióticos ha aumentado en los últimos diez años.
- El uso repetido e inapropiado de antibióticos es la causa principal por el aumento en bacteria resistente a medicinas y antibióticos.
- Reducir el uso inapropiado de antibióticos es la mejor manera de controlar la resistencia a estos.
- Los niños son de particular preocupación porque tienen el índice mas alto de infecciones causadas por bacteria resistente a antibióticos.
- La resistencia a antibióticos puede significar peligro y sufrimiento a personas con infecciones comunes que en su momento fueron fácilmente tratadas con antibióticos. Cuando un antibiótico no trabaja, los resultados son enfermedades crónicas, mas visitas médicas, largas hospitalizaciones y necesidad de medicinas mas costosas y tóxicas. Algunas infecciones resistentes pueden ser mortales.

**La información contenida es publicada por NJ CAUSE (Careful Antibiotic Use Strategies and Education), Junta de Trabajo de Resistencia Antimicrobial de New Jersey.**

**NJ CAUSE es un grupo de trabajo diversificado compuesto por profesionales de la salud y salud pública dedicados en impactar positivamente esta creciente amenaza a la salud pública.**

Para mas información comuníquese con el NJDHSS Communicable Disease Service

609-588-7500

[nj.gov/health/cd/mrsa/index.shtml](http://nj.gov/health/cd/mrsa/index.shtml)

## Antibióticos



**Razones porque tomar sus medicinas correctamente!**





## PROTEGIENDO EL PODER DE LOS ANTIBIÓTICOS

Si a usted se le ha recetado un antibiótico para una infección bacteriana, es muy importante tomar los antibióticos **EXACTAMENTE** como se le fue recetado.

Si los antibióticos no son tomados correctamente, la bacteria puede no ser eliminada completamente y la que permanezca puede ser más difícil de eliminar. Este proceso se llama 'resistencia a los antibióticos' y se está convirtiendo en un importante problema de salud pública. Todos debemos colaborar por proteger el poder de los antibióticos!

Algunas maneras para asegurarse de que sus antibióticos sean efectivos por largo tiempo son:

- **No comparta sus antibióticos.** A usted se le ha recetado la cantidad exacta de medicina para el tratamiento de su infección.
- **No los guarde para la próxima vez que se enferme.** Los antibióticos que está tomando tal vez no sean los adecuados en caso de una futura infección .

- **Tómese toda la medicina aunque se sienta mejor.** Puede ser que se sienta mejor antes de que los antibióticos hayan eliminado todas las bacterias. Darle fin a los antibióticos, antes de eliminar la bacteria, puede causar que la bacteria restante se fortalezca y sea más difícil de eliminar.
- **Comuníquese con su proveedor de salud si tiene alguna pregunta.**

---

### Razones para tomar sus medicinas

- Los antibióticos son seguros.
- Los antibióticos son efectivos en el tratamiento de infecciones bacteriales.
- Los antibióticos le ayudarán a prevenir que esta infección sea contagiosa a otros.
- Tomar los antibióticos **EXACTAMENTE** como prescrito puede proteger la vigencia del antibiótico.

### Efectos Secundarios

A veces cuando las personas toman antibióticos, pueden sentir efectos adversos. Efectos secundarios pueden ser náuseas, diarrea, dolor de cabeza, e infección vaginal (a las mujeres).

Si alguno de estos efectos adversos se presentara consulte con su médico lo antes posible.

No deje de tomarse el antibiótico sin recomendación médica. Los efectos secundarios usualmente son leves y existen medidas para aliviarlos. Si su proveedor de salud considera que nuevos síntomas son causados por los antibióticos, puede sugerir estrategias sencillas para aliviar su condición.

