

prevenirse.

Consulte en el departamento de salud local cómo puede hacer para mantenerse sano. Allí pueden proporcionarle recursos, por ejemplo lugares donde vacunarse, proveedores de atención médica que tratan la hepatitis B y mucho más.

¿Sabía que...

existe una vacuna que usted y sus seres queridos pueden recibir para protegerse contra la infección por el VHB (virus de la Hepatitis B)? Una serie de inyecciones durante varios meses pueden protegerlo.

El VHB es la causa principal de cáncer de hígado y por lo general no presenta síntomas. Hágase el análisis.

Otras medidas que puede tomar para no contraer la infección del VHB son: no mantener relaciones sexuales sin protección, no compartir maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas, agujas y jeringas ni glucómetros. El VHB se propaga principalmente por la sangre y los líquidos corporales.

***Mi pareja me dijo
que tiene
hepatitis B...***

Su departamento de salud local es:



**Mi pareja me
dijo que tiene
hepatitis B...**





“Esa es una conversación que jamás pensé que tendría con mi pareja. Me alegra tener más información sobre la enfermedad y conocer las maneras en que puedo protegerme”.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección causada por un virus que se encuentra en la sangre. Puede propagarse durante una relación sexual o a través de artículos que hayan estado en contacto con sangre infectada, como por ejemplo maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas, agujas y jeringas y glucómetros. El virus de la hepatitis B (VHB) puede sobrevivir en una superficie hasta una semana.

Lo que usted debe saber:

El VHB es una enfermedad que se propaga principalmente por la sangre y los líquidos corporales.

El VHB es más frecuente en personas de determinadas partes del mundo.

Sin embargo, cualquier persona que esté en contacto con sangre infectada o líquidos corporales infectados corre riesgos. El VHB puede prevenirse.

Si a su pareja o cualquier persona que viva en su casa les da positivo el resultado del análisis del VHB, usted debe hacerse el

análisis para determinar si tiene el virus y, si no lo tiene, vacúnese. Es la mejor manera de mantenerse sano.

Un análisis de sangre es la única manera de determinar si tiene el VHB.

El VHB por lo general no presenta síntomas. Hacerse el análisis de sangre es la única manera de determinar si tiene el VHB.

¿Cómo puedo protegerme?

El VHB puede prevenirse. Una serie de la vacuna contra la hepatitis B puede protegerlos a usted y a sus seres queridos de contraer el virus. Comuníquese con el departamento de salud local o su proveedor de atención médica para obtener más información sobre dónde puede recibir la vacuna contra la hepatitis B. En algunos casos, es posible que no tenga que pagar las vacunas.

Si mantiene relaciones sexuales, hágase el análisis y no tenga relaciones sexuales sin protección. Use preservativos u otro método de protección de barrera de látex para sexo oral, anal y vaginal.

La hepatitis B **NO** se propaga mediante:

- ❖ Alimentos o agua
- ❖ Estornudos o tos
- ❖ Abrazos o besos
- ❖ Estrechar las manos y abrazarse

Motivos para vacunarse:

- ❖ Protege a usted y a los demás de contraer la infección del VHB.
- ❖ Protege contra el cáncer de hígado. El VHB es la causa principal de cáncer de hígado en los EE. UU.

Recuerde:

Todos los que vivan en la misma casa con una persona que tenga el VHB deben saber su estado y vacunarse si aún no están protegidos.

Si a su pareja le han informado que tiene el VHB, usted debe hacerse el análisis y considerar vacunarse.

Dado que el contacto sexual es la manera más frecuente en la que el VHB se transmite de una persona a otra, no tenga relaciones sexuales sin protección hasta saber su estado.

Si está embarazada o tiene planes de quedar embarazada, consulte con su proveedor de atención médica para hacerse los análisis y vacunarse. El VHB puede transmitirse de la madre al bebé (transmisión perinatal).

Si usted, o cualquier persona que viva con usted, tienen el VHB, asegúrese de cubrir las cortaduras o llagas abiertas para evitar exponer e infectar a otros.