

# La hepatitis B puede prevenirse.

Consulte en el departamento de salud local cómo puede hacer para mantenerse sano. Allí pueden proporcionarle recursos, por ejemplo lugares donde vacunarse, proveedores de atención médica que tratan la hepatitis B y mucho más.

## ¿Sabía que...

existe una vacuna que usted y sus seres queridos pueden recibir para protegerse contra la infección por el VHB (virus de la Hepatitis B)? Una serie de inyecciones durante varios meses pueden proteger a los demás de contraer el VHB.

El VHB es la causa principal de cáncer de hígado. Es importante que controle su salud, junto con su proveedor de atención médica.

Otras medidas que puede tomar para evitar que los demás contraigan el VHB son: no mantener relaciones sexuales sin protección, no compartir maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas, agujas y jeringas ni glucómetros. El VHB se propaga principalmente por la sangre y los líquidos corporales.

***Vivir con hepatitis B  
siendo un adulto  
joven o  
adolescente***

Su departamento de salud local es:



**Vivir con  
hepatitis B siendo  
un adulto joven o  
adolescente**

**¡Puede vivir una vida  
saludable!**





*“Tengo hepatitis B, pero no estoy dispuesto a que eso me impida ser yo. Mientras más información tenga sobre la enfermedad, mejor puedo cuidarme yo... y cuidar a los demás”.*

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección causada por un virus que se encuentra en la sangre. Puede propagarse durante una relación sexual o a través de artículos que hayan estado en contacto con sangre infectada, como por ejemplo maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas, agujas y jeringas y glucómetros. El virus de la hepatitis B (VHB) puede sobrevivir en una superficie hasta una semana.

### Lo que usted debe saber:

El VHB es una enfermedad que se propaga principalmente por la sangre y los líquidos corporales. Es más frecuente en personas de determinadas partes del mundo. Sin embargo, cualquier persona que esté en contacto con sangre infectada o líquidos corporales infectados corre riesgos.

Se recomienda que toda persona que viva con usted se haga el análisis del VHB. Si no tienen el virus, deben vacunarse. Esto es para protegerse de contraer el VHB.

## ¿Debo decirles a los demás que tengo hepatitis B?

No, no es necesario decirles a los demás. Pero debe tener especial cuidado de no compartir artículos personales. Esto significa que no debe compartirse nada que pueda estar en contacto con la sangre o los líquidos corporales. El VHB puede sobrevivir en una superficie hasta una semana.

Si mantiene relaciones sexuales, asegúrese de usar un preservativo u otro método de protección de barrera de látex. Esto protegerá a su pareja durante el sexo oral, anal y vaginal. La sangre y los líquidos corporales, como el semen y flujo vaginal, contienen el VHB. Se recomienda que aliente a sus parejas con las que mantiene relaciones sexuales a que se vacunen. Esta es la mejor manera de protegerlos de la infección por el VHB.

## La hepatitis B **NO** se propaga mediante:

- ❖ Alimentos o agua
- ❖ Estornudos o tos
- ❖ Abrazos o besos
- ❖ La lactancia
- ❖ El estrechar las manos o abrazarse

## Motivos para vacunarse:

- ❖ Protege a las personas con las que mantiene relaciones sexuales de que se infecten con el VHB.
- ❖ Protege a las personas que viven en la misma casa con una persona que tiene el VHB.

## Recuerde:

Puede tener una vida normal con el VHB, incluso puede tener un hijo. Consulte con su proveedor de atención médica sobre cómo evitar la transmisión del VHB de madre a hijo (transmisión perinatal).

Si tiene una cortadura o llaga abierta, asegúrese de cubrirla para que la sangre no infecte a los demás.

El VHB es la causa principal de cáncer de hígado en los EE. UU. Controle su salud e informe cualquier cambio a su proveedor de atención médica.

El VHB por lo general no presenta síntomas.

Una infección aguda del VHB es una infección nueva (de menos de 6 meses). Una infección crónica significa estar infectado durante más de 6 meses. Un análisis de sangre puede indicarle si su cuerpo se deshizo del virus por sí solo. Consulte con su proveedor de atención médica el tipo de análisis de seguimiento que debe hacerse.