

# INFECÇÃO DO VÍRUS ZIKA E A GRAVIDEZ

\* **ALERTA DE VIAGEM** DO CDC (CENTRO PARA O CONTROLE E A PREVENÇÃO DE DOENÇAS) PARA PESSOAS QUE PRETENDEM VIAJAR PARA ÁREAS DE INCIDÊNCIA DO ZIKA

## O CDC RECOMENDA PRECAUÇÕES ESPECIAIS PARA GESTANTES E MULHERES QUE ESTÃO TENTANDO ENGRAVIDAR

Gestantes em qualquer etapa devem considerar adiar viagens para áreas de incidência do vírus Zika. Gestantes que pretendem viajar para essas áreas devem procurar seus médicos com antecedência e seguir à risca os passos para **evitar picadas de mosquitos** durante a viagem. Mulheres cujos parceiros viajaram para áreas de incidência do Zika devem se abster de sexo ou usar preservativos de forma correta e consistente para todos os atos sexuais até o fim da gestação.

### Como o Zika é transmitido?

O Zika é geralmente transmitido pela picada de um mosquito infectado. Também pode ser transmitido da mãe para o filho durante a gestação ou no período mais próximo ao parto. Existem relatos de transmissão sexual.

### Eu estou grávida. Como o vírus Zika afeta a mim ou ao meu filho?

Existem relatos de má-formação grave em bebês, chamada microcefalia (cabeça muito menor que o normal e cérebro não totalmente desenvolvido) que nascem de mães infectadas pelo vírus Zika durante a gestação. Estudos futuros serão realizados para a compreensão dos problemas provenientes do vírus Zika.

### É seguro usar repelente de insetos durante a gravidez?

Muitos repelentes de insetos são próprios para crianças e gestantes, mas verifique se o rótulo do produto contém algum aviso e siga essas instruções à risca.

**Consulte seu médico se estiver grávida e tiver viajado ou se planeja viajar para áreas de maior incidência do Zika.**