

LA INFECCIÓN CON EL VIRUS ZIKA Y EL EMBARAZO

* **ALERTA PARA VIAJEROS** DE LOS CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES (CDC, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) PARA LAS PERSONAS QUE VIAJAN A ÁREAS EN LAS QUE SE ESTÁ PROPAGANDO EL VIRUS ZIKA

LOS CDC RECOMIENDAN QUE LAS MUJERES EMBARAZADAS O QUE ESTÁN TRATANDO QUE QUEDAR EMBARAZADAS TOMEN PRECAUCIONES ESPECIALES

Las mujeres embarazadas, independientemente de en qué trimestre estén, deben considerar la posibilidad de posponer viajar a áreas en las que se está propagando el virus Zika. Las mujeres embarazadas que viajan a una de esas áreas deben consultar con su médico primero y seguir estrictamente todos los pasos para evitar **picaduras de mosquitos** durante su viaje. Las mujeres con parejas que han viajado a áreas en las que el virus Zika está presente deben abstenerse de tener relaciones sexuales, o usar condones correctamente de manera constante para todo tipo de relaciones sexuales durante el resto del embarazo.

¿Cómo se transmite el virus Zika?

El virus Zika se transmite principalmente a través de la picadura de los mosquitos infectados. También se puede transmitir de una madre embarazada a su bebé durante el embarazo o cerca del momento del parto. También se han informado casos de transmisión sexual.

Estoy embarazada. ¿De qué manera me puede afectar a mí o a mi bebé el virus Zika?

Se han informado casos de un grave defecto congénito llamado microcefalia (tamaño reducido de la cabeza y el cerebro no se desarrolla totalmente) en niños nacidos de madres infectadas con el virus Zika durante el embarazo. Hay planificado hacer otros estudios para entender mejor exactamente qué problemas pueden surgir como resultado del virus Zika.

¿Si estoy embarazada es recomendable usar repelentes de insectos?

Muchos repelentes de insectos son seguros para el uso de las mujeres embarazadas y los niños, pero cerciórese de revisar la etiqueta del producto y ver si tiene alguna advertencia y siga las instrucciones debidamente.

Consulte a su médico si está embarazada y ha viajado o tiene planes de viajar a áreas en las que está presente el virus Zika.