Ébola

NJ Health
New Jersey Department of Health

Preguntas frecuentes

¿Qué es el ébola?
El ébola es una enfermedad grave y a menudo mortal ocasionada por una infección vírica. Puede afectar a los seres humanos y algunos animales.

¿Cómo se transmite el ébola?
El ébola se transmite por contacto directo con la sangre o los fluidos corporales de una persona infectada sintomática. También se transmite por exposición a objetos contaminados por secreciones infectadas (como agujas). El ébola no se transmite por los alimentos, el aire o el agua. La transmisión también es posible cuando las personas tienen contacto directo con el cuerpo de un fallecido por ébola o con roedores, primates o murciélagos infectados.

¿Cómo se infectan las personas con el ébola?
Se desconoce la manera en que el virus se introduce en la población humana al inicio de un brote. Sin embargo, los investigadores creen que el primer contagio entre humanos ocurre por el contacto con un animal infectado. El ébola se transmite de persona a persona, pero solo si hay contacto directo sin protección con la sangre o los fluidos corporales de una persona infectada sintomática o con un fallecido por ébola. El contagio también puede ocurrir por el contacto directo sin protección con objetos que hayan estado en contacto con los fluidos corporales de un enfermo por ébola, por ejemplo las agujas. Durante los brotes de ébola, las personas con mayor riesgo incluyen los trabajadores de la salud y los familiares y amistades de los infectados.

¿Cuáles son los signos y síntomas de ébola?
Los síntomas de ébola incluyen:
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores articulares y musculares
- Debilidad
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor estomacal
- Falta de apetito

Algunas personas también tienen:
- Erupciones
- Ojos enrojecidos
- Hipo
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor torácico
- Dificultades para respirar
- Dificultades para tragar

- Hemorragia interna y externa

Los síntomas pueden aparecer entre 2 a 21 días después de la exposición al virus aunque lo normal es entre 8-10 días. Si los síntomas aparecen después de los 21 días siguientes a la exposición, lo probable es que el paciente no tenga ébola.

¿Puede contagiar de ébola a otras personas una persona infectada asintomática?

No. Las personas asintomáticas no son contagiosas.

¿Cómo se diagnostica el ébola?

Si la persona presenta síntomas tempranos de ébola y hay razones para estudiar la posibilidad de que se trate de un caso de ébola, es necesario aislar al paciente en el hospital y notificar a los profesionales de la salud pública. El personal del Departamento de Salud de Nueva Jersey *(New Jersey Department of Health)* colaborará con los médicos para determinar la necesidad de realizar análisis de detección de ébola.

¿Cómo se trata a las personas con ébola?

No hay medicamentos específicos para curar a los infectados de ébola. Las medidas de tratamiento médico incluyen la administración de fluidos, oxígeno, transfusiones de sangre y cualquier otro medicamento necesario. Es mejor recibir un tratamiento temprano.

¿Dónde puede obtenerse más información sobre el ébola?

Departamento de Salud de Nueva Jersey www.state.nj.us/health/cd/vhf
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades *(Centers for Disease Control and Prevention)* www.cdc.gov/vhf/ebola

La presente información solo es para fines educativos y no se sustituye la consulta en persona con un profesional de cuidado de salud.

Adaptación tomada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Revisión de agosto 2014