

NJ Department of Health and Senior Services Children's Oral Health Education Program

Beverly A. Kupiec-Sce, PhD, RN
Children's Oral Health Education Program
NJ Department of Health and Senior Services
P.O. Box 364
Trenton, New Jersey 08625-0364
(609) 943-5749

Oral Health Consultant

Arnold Rosenheck, DMD
UMDNJ-NJ Dental School
110 Bergen Street, Room B-813
Newark, New Jersey 07103-2400

Para obtener más información sobre selladores, comuníquese con su oficina regional o con su dentista:

Central Regional Program

(Bergen, Essex, Hudson, Hunterdon, Middlesex, Monmouth, Ocean, Somerset and Union counties)
Liz Hartman, MPP
Regional Oral Health Coordinator
Central Jersey Family Health Consortium
2 King Arthur Court, Suite B
North Brunswick, New Jersey 08902
(732) 937-5437

Southern/Northern Regional Program

(Atlantic, Burlington, Camden, Cape May, Cumberland, Gloucester, Mercer, Morris, Passaic, Salem, Sussex and Warren counties)
Deborah Tracy, RDH, MAS
Gail Bolte, RDH, MPH
Regional Oral Health Coordinators
Southern Jersey Family Medical Centers, Inc.
860 S. White Horse Pike (Route 30)
Hammonton, New Jersey 08037
(856) 935-6203

NJ Department of Health and Senior Services Children's Oral Health Education Program

Selladores Dentales



*¡Selle
los dientes
contra
las caries!*



**Chris Christie
Governor**

**Kim Guadagno
Lt. Governor**



**Mary E. O'Dowd, M.P.H.
Commissioner**

¿Qué son los selladores dentales?

El sellador es un material plástico que se aplica a las superficies de masticación de los dientes posteriores (molares y premolares). El sellador actúa como una barrera entre la bacteria (placa) y el esmalte de los dientes.



¿Cómo se aplican los selladores dentales?



Se limpian los dientes que se sellarán. Luego, se pintan con el líquido sellador los surcos (cavidades y fisuras) de las superficies de masticación donde se unen directamente con los dientes. Se endurece en un minuto y protege los dientes de las caries.

¿Los selladores dentales son seguros?

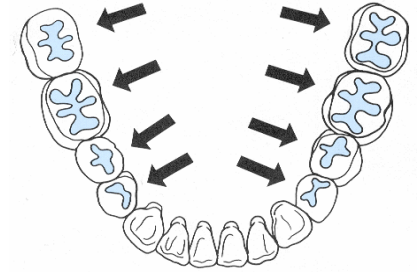
Los selladores son simples, no causan dolor ni necesitan perforación. La aplicación de selladores es completamente segura y está recomendada por la American Dental Association (Asociación Dental Americana) y por la U.S. Surgeon General (Dirección general de sanidad de los EE. UU.)

¿Cómo puedo proteger los dientes de mi hijo de las caries?

- Asegúrese de que su hijo se lave los dientes y use hilo dental todos los días.
- Utilice dentífrico con flúor. Consulte con su dentista sobre agua fluorada o vitaminas con flúor.
- Proporcione a su hijo una alimentación saludable y evite que consuma con frecuencia bocaditos con azúcar o fécula.
- Lleve a su hijo al dentista para controles regulares.
- **Consulte con el dentista la posibilidad de aplicarle selladores a los dientes de su hijo.**

¿Qué dientes se deben sellar?

Se deben sellar los molares de los niños. Los molares generalmente aparecen entre los 6 y 12 años de edad. También se pueden sellar los premolares.



¿Se pueden ver los selladores dentales?

Los selladores dentales generalmente son blancos, aunque también se encuentran disponibles en otros colores, y se aplican a los dientes posteriores. Sólo se pueden ver si se mira con atención.

¿Cuánto duran los selladores dentales?

Los selladores resisten la presión de la masticación normal y, generalmente, duran 5 años o más. Su dentista debe revisar los selladores en los controles regulares. Si es necesario, se pueden aplicar nuevamente los selladores.

¿Los selladores funcionan?

Se ha comprobado que los selladores son efectivos para evitar la formación de caries prácticamente en un 100% de los casos.

¿Cuánto cuestan los selladores dentales?

El precio de los selladores dentales varía y es posible que su seguro le brinde cobertura. Consulte con su dentista.

