

## 100% JUGO SOLAMENTE

CONTENEDORES REFRIGERADOS y NO REFRIGERADOS de 64 oz. • SÓLAMENTE PARA NIÑOS

### CUALQUIER MARCA

Naranja (regular, con calcio, con pulpa, etc.)  
Toronja

### BEST YET

Manzana	Arándano	Piña
Uva y Arándano	Uva Morada	Vegetales
Uva Blanca		

### DIANE'S GARDEN

Jugo de Vegetales (concentrado)

### ESSENTIAL EVERYDAY

Manzana (con calcio y vitamina D)	Manzana
Arándano	Uva Piña
Tomate	Tomate (bajo sodio)
Vegetales	Vegetales (bajo sodio)

### GREAT VALUE

Manzana	Uva	Tomate
Uva Blanca	Vegetales	

### HANNAFORD BROTHERS CO.

Manzana Uva

### HARVEST HILL

Jugos Juicy Juice (cualquier sabor)

### HY-TOP

Manzana	Uva y Arándano
Uva	Tomate
Vegetales	

### IGA

Manzana Uva

### KEY FOOD

Manzana	Arándano y Manzana
Arándano	Piña
Uva y Arandano	Uva Blanca

### KRASDALE

Manzana Uva

### MARKET PANTRY

Manzana Uva Tomate

### MY ESSENTIALS

Manzana Uva

### NATURE'S OWN

Manzana Uva

### PARADE

Manzana Uva

### RED & WHITE

Manzana	Arándano
Arándano y Manzana	Arándano y Uva
Uva	

### SHOPRITE

Manzana	Arándano
Uva Blanca	Vegetales (bajo sodio)

### SIGNATURE KITCHENS

Manzana	Arándano	Arándano Plus
Uva	Piña	Tomate
Vegetales	Uva Blanca	

### STOP & SHOP

Manzana	Manzana (con 20% calcio)	
Uva	Tomate	Vegetales
Arándano (mezcla de 3 jugos)		

### TIPTON GROVE

Manzana (concentrado)  
Uva (concentrado)

### WEGMANS

Manzana

Manzana (concentrado con 20% calcio)

Arándano (concentrado, mezcla de 3 jugos)

Arándano-Manzana (concentrado con mezcla de Jugo)

Uva Concord-Arándano rojo  
(concentrado, mezclas de jugos)

Jugo de Arándano y Frambuesa  
(concentrado, mezcla de 4 jugos)

Jugo de Uva (concentrado con 10% calcio y 10% fibre)

Jugo de Uva (concentrado)

### WEIS

Manzana (calcio fortificado)

Mezcla de Jugo Arándano

Mezcla de Jugo Arándano-Manzana

Mezcla de Jugo Arándano-Uva

Mezcla de Arándano-Frambuesa

Uva morada

Tomate

Vegetales

Uva Blanca

## 100% JUGO SOLAMENTE

SOLO CONTENEDORES DE CONCENTRADO CONGELADO DE 11.5-12oz. (SOLO PARA MUJERES)

### CUALQUIER MARCA

Naranja (regular, con calcio , con pulpa, etc.)  
Toronja

### BEST YET

Manzana

### SIGNATURE KITCHENS

Manzana

### ESSENTIAL EVERYDAY

Manzana Uva

### GREAT VALUE

Manzana Uva

### HANNAFORD BROTHERS CO.

Manzana (concentrado)

### MARKET PANTRY

Manzana Uva

### MY ESSENTIALS

Manzana (concentrado)

### PARADE

Manzana

### SHOPRITE

Manzana

### STOP & SHOP

Manzana Uva

### TIPTON GROVE

Manzana

### WEGMANS

Manzana Manzana (con calcio)

### WEIS

Manzana

## 100% JUGO SOLAMENTE

SOLO LATAS 11.5 OZ. • SOLO PARA MUJERES  
LÍQUIDO CONCENTRADO

### WELCH'S 100% JUGO LÍQUIDO CONCENTRADO

Manzana Uva

#### NO PERMITIDO PARA TODO TAMAÑO DE JUGO

Jugos no mencionados anteriormente Los productos que no son 100% jugo (bebidas, ades,néctares, refrescos, Hi-C, cócteles, los tomados, salpicaduras, onches, jugos con adición deazúcar, sustituto del azúcar o DHA/ARA, jugos de bebé), tamaños no indicados anteriormente; jugos orgánicos

## CEREALES PARA EL DESAYUNO

CUMPLE CON LOS REQUISITOS MINIMOS POR ONZA POR CONTENIDO DE HIERRO (>45% RDA) Y CONTENIDO DE AZÚCAR (<6 GRAMS)

### CEREALES CON LAS MARCAS DE TIENDAS SOLAMENTE 18 OZ. HASTA 36 OZ.

#### COPOS DE MAIZ (Corn Flakes)

Best Yet	Ralston
Great Value	Red & White
Hy-Top	Signature Kitchens
IGA	ShopRite
Key Food	Shurfine
Kemach	Stop & Shop
Kiggins	Wegmans
Krasdale	Weis
My Essentials	
Parade	

#### OTROS CEREALES

Great Value (Crisp Rice)  
Great Value (Tasteeos)  
Kemach (Bran Flakes)  
Kemach (Crisp Rice)  
Wegmans (Multi-Grain Toasted)  
Weis (Oats & More with Honey)  
Weis (Wheat Flakes)

### CEREALES CON LAS MARCAS NACIONAL SOLAMENTE 18 OZ. HASTA 36 OZ.

#### GENERAL MILLS

Cheerios (tradicional)	Go Diego Go
Dora the Explorer	Kix (tradicional)

#### KELLOGG'S

All Bran Complete Wheat Flakes  
Corn Flakes  
Rice Krispies  
Special K Original

#### MALT-O-MEAL

Crisp Rice  
Oat Blenders with Honey

#### POST

Grape Nut Flakes  
Honey Bunches of Oats (honey roasted)  
Honey Bunches of Oats (w/Almonds)  
Honey Bunches of Oats (w/Cinnamon Bunches)

### CEREALES CALIENTES HASTA 36 OZ. PERMITIDO

#### B & G FOOD

Cream of Wheat (1 minute) (28 oz.)  
Cream of Wheat (2 1/2 minutes) (28 oz.)  
Cream of Wheat Whole Grain (2 1/2 minutes) (18 oz.)  
Cream of Wheat Enriched Farina (10 minutes) (28 oz.)

#### BEST YET

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### ESSENTIAL EVERYDAY

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### FARINA MILLS

Farina Creamy Hot Wheat Cereal Original (28 oz.)

#### HY-TOP

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### IGA

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### KEY FOOD

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### MALT-O-MEAL

Malt-o-Meal Original (36 oz.)

#### PARADE

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### QUAKER

Instant Grits Original (12 oz.)

#### SHOPRITE

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### STOP & SHOP

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### WEIS

Instant Oatmeal Original (11.8 oz.)

#### NO PERMITIDO PARA CEREALES

Todos los cereales no indicados, cereales organicos,los tamaños no indicados arriba

## HUEVOS

### CUALQUIER MARCA

- Clasificados A
- Solo blanco
- Solo el cartón de una docena (12 huevos)

#### NO PERMITIDO

Cartones de media docena (6 huevos); huevos cocidos; huevos jumbo; huevos extra grande; huevos medianos; huevos de cascara marrón; huevos especializados, huevos bajos en colesterol; Eggland's Best; huevos orgánicos, huevos de corral/huevos frescos; huevos omega-3

## FRIJOLE, ARVEJAS & LENTEJAS

### CUALQUIER MARCA

- SECOS – solo las bolsas de 16. oz. Las variedades sencillas de frijoles, arvejos o lentejas maduras.
- ENLATADOS – solo las latas de 15.5-16 oz. Las variedades sencillas de frijoles, arvejas o lentejas maduras.

#### NO PERMITIDO

Frijoles verdes; guisantes verdes; judías verdes; frijoles anaranjadas; frijoles de cera; frijoles horneados; carne de cerdo y frijoles; frijoles con carne (por ejemplo, salchichas y frijoles); frijoles enlatados con agregados de azúcar, grasas, carnes o aceites; frijoles orgánicos; sopas

## MANTEQUILLA DE MANÍ

16oz.-18oz. Solamente

### Permitido - Marcas de tienda , Skippy, JIF

- Cremosa o crujiente
- Baja grasa o reducido
- Natural

#### NO PERMITIDO

La mantequilla de maní organica, maní esparcida; recién molido o crema batida, la mantequilla de maní, la mantequilla de maní mezclado con la jalea, malvavisco, chocolate o miel; mantequilla de maní con vitaminas y minerales añadidos

## La Lactancia materna es el mejor comienzo para el bebé...

### ALIMENTOS PARA BEBES – CARNES

Para los bebés lactantes de 6 a 11 meses

#### CUALQUIER MARCA

- El tamaño y la cantidad indicado en su cheque WIC
- Varietades de carne o pollo individuales con caldo o salsa

#### NO PERMITIDO

Combinaciones de alimentos para bebés (tales como carne y vegetales); cena infantil (tales como espaguetis y albóndigas); alimentos para bebé agregada con azúcares o sal; carnes orgánicas para bebés

### ALIMENTOS PARA BEBÉS – FRUTAS Y VEGETALES

#### CUALQUIER MARCA

- El tamaño, cantidad y marca indicada en su cheque WIC
- Varietad de un solo ingrediente fruta comercial alimentario para lactantes
- Varietad de un solo ingrediente vegetal comercial alimentario para lactantes
- Combinación de ingredientes individuales sencillos (tales como arvejas y zanahorias o manzanas y guineos)
- Los paquetes de 2 (4oz.) y los 4 oz. contenedores individuales están permitidos.
- Un paquete de 2 cuenta como 2 (4oz.) contenedores individuales.

#### NO PERMITIDO

Alimentos para bebe con agregados de azúcares, féculas o sal; combinaciones de alimentos para bebe con cereales o postres para bebes (tales como pastel de bebes, pastel de duraznos); alimentos orgánicos de bebe; toda variedad de alimentos para bebes que contenga DHA o yogurt)

### CEREAL PARA BEBÉS

- El tamaño, cantidad y marca indicada en su cheque
- Sólo la caja de 8 oz.
- Sólo para variedades sencillas
- Arroz, avena, granos mezclados, Trigo Integral

#### NO PERMITIDO

Cereal para bebes con ingredientes adicionales tales como DHA, formula, frutas, el yogurt o proteínas agregadas; cereal orgánico para bebes

### FORMULA PARA BEBÉS

Marca, tamaño y cantidad, que aparece en su cheque WIC

## LECHE

- Solo la leche de vaca pasteurizada
- Tipo, tamaño y cantidad que aparece en su cheque WIC

#### CUALQUIER MARCA

Líquida

#### CUALQUIER MARCA

- Evaporada/Enlatada (solo las latas de 12 oz.)
- Reducida en lactosa o 100% libre de lactosa
- Leche UHT (no precedera)
- En Polvo

#### NO PERMITIDO

Leche "Plus"; leche de cabra; leche de arroz; leche con saborizantes o azúcar agregados; suero de leche cultivada; leche cultivada acidofila; leche cultivada Kéfir; leche orgánica leche Klim; mezcla de crema y leche; leche con calcio agregado; leche ultra-desnatada y leche de súper-desnatada

## LECHE DE SOYA

- Tamaño y la cantidad enumerada en su cheque WIC
- 8va Continente Leche de Soya de Vainilla
- 8va Continente Leche de Soya Original
- Leche Seda Original

## CHEESE

- Solo el queso hecho en los USA de leche de vaca 100% pasteurizada
- Se permiten los quesos marcados de colesterol bajo o reducido, bajo o reducido en grasas, bajo o con poco sodio
- Se permiten lonchas de queso, bloqueado o rallados

#### Cualquier Marca

Solo los paquetes de 16 oz. en las siguientes variedades:

Americano de proceso pasteurizado	
Cheddar	Colby
Monterey Jack	Muenster
Mozzarella parcialmente descremada o entera	
Provolone	Suizo

#### NO PERMITIDO

Tajadas envueltas individualmente; queso de deli; queso alimentos; queso para untar; quesos importados; derivados de queso; productos de quesos; queso saboreados; queso en tiras; queso orgánico

## TOFU

- 16 oz. only
- Azumaya Tofu Silken
- House Foods America Firm
- House Foods America Medium Firm
- House Foods America Extra Firm

#### NO PERMITIDO

Tofu con adición de grasas, azúcar, aceites o sodio, y Tofu orgánico.

## PESCADO ENLATADO

Exclusivamente Para Las Mujeres Que Amamantan

### CUALQUIER COMBINACIÓN HASTA LA CANTIDAD QUE APARECE EN EL CHEQUE WIC

**SÓLO IBERIA JACK MACKEREL** - Latas de 15 oz. envasadas solo en agua o aciete (pueden tener huesos y piel); solo las variedades simples

**ATÚN CLARO** - Mínimo lata de 5 oz. envasada solo en agua; sólo para variedades sencilla

**SALMON ROSADO** - Latas de 7.5 oz. y 14.75 oz. Envasada solo en agua o acieté; sólo para variedades simples

**SARDINAS** - Latas de 3.75 oz. envasada sólo en agua o acieté (pueden tener huesos y piel); sólo para variedades sencilla

#### NO PERMITIDO

Atún albacora; salmón azulado, salmón rojo; pescado con condimentos agregados; pescado con bolsa; pescados en contenedores de tamaño de porción individual; pescado orgánico

## NO OLVIDE

No olvide separar sus alimentos WIC por cada cheque de WIC. Esto le ayudará en el uso de los cheques WIC correctamente y también ayudará a la cajera que registra a los artículos WIC por cada cheque.

## PRODUCTOS DE GRANO ENTERO 100%

### PRODUCTOS DE PAN INTEGRALES del 100%

(solo paquetes de 16 oz.)

#### AMERICA CHOICE

#### ARNOLD

Stone Ground 100% Whole Wheat Bread

#### BEST YET

#### BIMBO

#### ESSENTIAL EVERYDAY

#### FRANCOZ

#### GOLD MEDAL

#### HANAFORD

#### KEY FOOD

#### KRASDALE

#### PAS

#### PEPPERIDGE FARM

Light Style & Stone Ground

#### SARA LEE

#### SHOPRITE

#### SIGNATURE KITCHENS

#### STERN'S

100% Whole Wheat Rolls (8 count)

100% Whole Wheat Bread

#### STOP & SHOP

#### SUNGRAIN

#### WINDMILL FARMS

100% Stone Ground Whole Wheat Bread w/Gluten, Hamatie

100% Stone Ground Whole Wheat Bread w/Gluten, Mezonos

#### WONDER

### OTROS PRODUCTOS DE GRANO ENTERO

#### ARROZ INTEGRAL

- Cualquier Marca
- 16 oz.
- Marrón llano arroz empaquetado en cajas o bolsas
- Puede ser instantáneo, rápido o normal para cocinar

#### NO PERMITIDO

Arroz integral con azúcares agregados, grasas o sal; arroz con otros ingredientes agregados; arroz integral orgánico

### Tortillas - (solo paquetes de 16 oz.)

**America Choice** - Whole Wheat

**Carlita** - Soft White Corn, Whole Wheat

**Celia's** - Whole Wheat, Yellow Corn

**Chi Chi's** - White Corn, Whole Wheat

**Don Pancho** - White Corn, Whole Wheat

**Herdez** - Corn, Whole Wheat

**Key Food** - White Corn, Whole Wheat

**La Banderita** - Corn

**La Burrita** - Corn

**Mayan Farm** - Whole Wheat

**Mex-America** - Whole Wheat w/Honey

**Mission** - Yellow Corn, Whole Wheat

**My Essentials** - Whole Wheat

**Ortega** - Whole Wheat

**ShopRite** - Whole Wheat Flour

**Stop & Shop** - White Corn, Whole Wheat Flour

**Wegmans** - Whole Wheat

**Weis** - Whole Wheat

### PRODUCTOS DE LA PASTA INTEGRALES del 100%

(solo paquetes de 16 oz.)

**Allegra** - Spaghetti

**Barilla** - Angel Hair, Elbows, Linguine, Medium Shells, Penne, Rotini, Spaghetti, Thin Spaghetti

**Bionaturae Organic** - Fettuccine, Fusili, Penne Rigate, Rigatoni, Spaghetti

**Essential Everyday** - Penne Rigate, Rotini, Spaghetti, Thin Spaghetti

**Gia Russa** - Angel Hair, Linguine, Penne Rigate, Rotini, Spaghetti

**Great Value** - Thin Spaghetti

**Heartland** - Elbow, Rotini

**Hodgson Mill** - Angel Hair, Elbows, Spirals, Thin Spaghetti

**Ronzoni** - Linguine, Penne Rigate, Rotini, Spaghetti, Thin Spaghetti

**ShopRite** - Penne Rigate, Rotini, Spaghetti

**Via-Roma** - Penne Rigatoni, Spaghetti

**Weis** - Angel Hair, Penne Rigate, Rotini, Spaghetti

Sólo los artículos de la comida presentados a través del proceso de revisión estatal y aprobados se permiten. NINGUNAS EXCEPCIONES.

Los participantes WIC tienen derecho a cualquiera de los elementos en la lista de alimentos que están disponibles en los estantes de las tiendas. Esta lista de alimentos está sujeta a cambios.

## SERVICIOS WIC DE NUEVA JERSEY

### LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS

### FECHA DE ENTRADA ENERO 2017

Utilice esta lista de alimentos WIC, su carpeta de identificación de WIC y sus cheques WIC para ayudarle correctamente seleccionar alimentos autorizados en los cheques WIC. Asegúrese de comprar todos los artículos listados en sus cheques.

No se olvide de usar sus cheques WIC entre el primer y último día para usar y no se olvide de firmar sus cheques WIC

después de

que la cajera rellene la correcta cantidad total en dólares.

No se admiten sustituciones

no autorizadas de

marcas o tamaños de alimentos de WIC. Ningunos controles (cheques) de lluvias. No se entrega dinero en efectivo, crédito o devuelve para cheques de WIC o alimentos de WIC. Sólo el tipo, las tallas (tamaños) y las cantidades puestas en una lista de controles (cheques) de WIC se permiten.



USDA ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.