

Programa de Concientización sobre la Gripe Pandémica

Cuestionario final

Asegúrese de leer todas las respuestas de cada pregunta antes de seleccionar una.

1. ¿Cuál de estas afirmaciones es FALSA?
 - La influenza estacional ocurre cada año, pero la pandemia de gripe sólo se presenta de vez en cuando y es impredecible.
 - La influenza estacional y la influenza pandémica son lo mismo.
 - La gripe pandémica será provocada por un nuevo tipo de virus de la gripe que nuestro organismo no puede manejar.

2. La vacuna contra la gripe estacional protege contra la gripe pandémica.
 - Verdadero
 - Falso

3. El virus de la influenza puede propagarse mediante:
 - El contacto con diminutas gotas que expulsó alguien al toser o estornudar.
 - Tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.
 - Todas las opciones anteriores
 - Ninguna de las anteriores

4. Las personas pueden contagiar la gripe un día antes de enfermarse aun cuando parecen estar perfectamente saludables y se sienten bien.
 - Verdadero
 - Falso

5. ¿Cuál de estos hábitos saludables ayuda a prevenir la propagación de enfermedades?
 - Lavarse las manos durante 20 segundos con jabón y agua tibia.
 - Toser tapándose la boca con la manga o cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser.
 - No tocarse los ojos, la nariz y la boca antes de haber tenido la oportunidad de lavarse las manos.
 - Cubrirse la boca y la nariz con la mano al toser y estornudar.
 - Las primeras tres respuestas

6. ¿Cuál de estas afirmaciones es FALSA?

Es importante empezar a preparar un *Plan Personal de Emergencias para la Gripe Pandémica* porque:

- Una pandemia de gripe puede suceder en cualquier momento y aparecer rápidamente.
- Si planeo ahora me da tiempo de obtener los artículos que necesito sin tener que apurarme o competir contra otros por los mismos recursos.
- El gobierno lo requiere.
- Los sistemas de emergencia podrían verse sobrecargados y es importante estar organizado y preparado para depender de nosotros mismos, si fuera necesario.

7. ¿Cuánto tiempo debería permanecer en aislamiento (alejada de los demás) una persona enferma de la gripe pandémica?
- Tres días
 - Un mes
 - Seis semanas
 - Hasta que ya no pueda contagiar
8. Las medidas de distanciamiento social del gobierno podrían incluir:
- Restricciones de viaje
 - Cancelar reuniones públicas recreativas, como conciertos, eventos deportivos y desfiles
 - Cerrar escuelas, guarderías y algunos lugares de trabajo
 - Todas las opciones anteriores
9. Poner en práctica medidas de distanciamiento social en las fases tempranas de una pandemia de gripe puede ayudar a salvar vidas y reducir la cantidad de personas que se enferman de la gripe.
- Verdadero
 - Falso
10. Los recursos de atención de la salud podrían verse afectados de las formas siguientes, EXCEPTO:
- Podrían cancelarse las cirugías y las intervenciones menos urgentes.
 - Habrá bastante personal médico profesionalmente capacitado disponible para trabajar en los centros médicos para brindar atención.
 - Gran cantidad de pacientes con síntomas similares a la gripe intentarán obtener atención médica, lo cual abrumará a los hospitales y proveedores de atención de la salud.
 - El equipo y suministros médicos podrían escasear.
11. Durante una pandemia de gripe, la mayoría de las personas enfermas de gripe podrían tener que atenderse en el hogar.
- Verdadero
 - Falso
12. Todos los siguientes son elementos críticos para proporcionar atención para la gripe en el hogar, EXCEPTO:
- Cómo monitorizar los síntomas de la gripe
 - La importancia de beber líquidos
 - Cómo ejercitarse con la gripe
 - Cómo identificar las señales y los síntomas que requieren atención médica
13. Las personas que viven con alguien enfermo de gripe deben seguir todos los procedimientos siguientes de control de infecciones, EXCEPTO:
- Usar guantes al tocar la ropa sucia de la persona enferma.
 - Usar guantes al tocar la basura de la persona enferma.
 - Lavarse las manos después de quitarse los guantes.
 - Desechar los guantes con los desechos biológicos peligrosos.

14. ¿Cuál de estas afirmaciones es VERDADERA?
- Limpiar y desinfectar son la misma cosa.
 - Al lavar, un limpiador retira la suciedad y un desinfectante destruye los gérmenes.
 - Un limpiador es la herramienta que se usa, como un trapeador o una escoba, y un desinfectante es la mezcla de sustancias químicas líquida.
 - El jabón y los detergentes son desinfectantes.
15. Durante una pandemia de gripe, podemos esperar ver cambios en:
- El suministro de los servicios de atención de la salud
 - La producción y distribución de alimentos
 - La forma en que los lugares de trabajo funcionan
 - Todas las opciones anteriores
16. ¿Cuáles son algunas medidas que su empresa puede empezar a tomar **ahora** para planear para una pandemia de gripe?
- Desarrollar y planear para diferentes escenarios que podrían presentarse durante una pandemia de gripe.
 - Identificar qué funciones son críticas para mantener funcionando a las operaciones comerciales.
 - Entrenar al personal en varias funciones para que puedan desempeñarse adecuadamente en una variedad de ellas.
 - Fomentar hábitos saludables en el trabajo, como lavarse las manos correctamente y quedarse en casa si se enferma.
 - Todas las opciones anteriores.
17. Los planes para la pandemia de gripe de las empresas deben tratar de todo lo siguiente, EXCEPTO:
- Cómo proteger la salud y seguridad de los empleados
 - Crear un plan sin participación de los empleados
 - Cómo mantener las operaciones
 - Cómo trabajar con proveedores y clientes
18. Los planes de continuidad de las empresas en caso de una pandemia de gripe deben incluir cómo continuar con las funciones esenciales durante un período de:
- 5 días hábiles
 - 1 mes
 - De 2 a 3 meses
 - De 3 a 6 meses
19. No hay nada que las personas puedan hacer de antemano para prepararse para el impacto emocional de una pandemia de gripe grave.
- Verdadero
 - Falso

20. ¿Cuáles de los siguientes son buenos consejos para evaluar la información sobre la salud?
- Buscar direcciones de sitios de Internet confiables que terminen en “.gov” y “.edu.”
 - Buscar fuentes de medios (periódicos, revistas, sitios de Internet, televisión y radio) que sean ampliamente conocidas y tengan buena reputación.
 - Para ayudar a evitar la subjetividad, consultar a más de una fuente para obtener información.
 - Todas las opciones anteriores