



¿CÓMO MANEJAR LA PRESIÓN SOCIAL?

Si tu grupo de amigos te presiona para que pruebes la hierba y no lo quieres hacer, la ciencia está de tu lado. Dale a tu cerebro la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

1. Evita los lugares donde se consume cannabis habitualmente.
2. Utiliza el humor para cambiar el tema.
3. Sugiere que hagan otra cosa.
4. Aléjate.



LOS VERDADEROS AMIGOS RESPETAN CUANDO DICES "NO".

Escanea el código QR para ver más información sobre por qué lo mejor que puedes hacer es esperar para consumir hierba.



Sí, el cannabis (hierba) es legal en Nueva Jersey, pero gracias a la ciencia sabemos que lo mejor es esperar hasta los 25 años para probarlo. La hierba afecta el desarrollo cerebral, la función cognitiva, el bienestar emocional y mucho más, y aunque algunos digan que no es para tanto, nosotros confiamos en la ciencia y sabemos que sí lo es.

No necesitas una razón perfecta para decirle que no a la hierba, ni tienes que discutir con nadie. Tener confianza en tí mismo es más importante que dar explicaciones.

FORMAS SENCILLAS DE DECIR QUE NO SI TE OFRECEN HIERBA:

"Eso no es lo mío".

"No, gracias, no quiero".

"Tengo otras cosas que hacer".

Decidir que no quieres consumir hierba no tiene nada que ver con ser miedoso ni aburrido, sino con tener el control.



Sí, el cannabis (hierba) es legal en Nueva Jersey, pero gracias a la ciencia sabemos que lo mejor es esperar hasta los 25 años para probarlo. La hierba afecta el desarrollo cerebral, la función cognitiva, el bienestar emocional y mucho más, y aunque algunos digan que no es para tanto, nosotros confiamos en la ciencia y sabemos que sí lo es.

No necesitas una razón perfecta para decirle que no a la hierba, ni tienes que discutir con nadie. Tener confianza en tí mismo es más importante que dar explicaciones.

FORMAS SENCILLAS DE DECIR QUE NO SI TE OFRECEN HIERBA:

"Eso no es lo mío".

"No, gracias, no quiero".

"Tengo otras cosas que hacer".

Decidir que no quieres consumir hierba no tiene nada que ver con ser miedoso ni aburrido, sino con tener el control.



¿CÓMO MANEJAR LA PRESIÓN SOCIAL?

Si tu grupo de amigos te presiona para que pruebes la hierba y no lo quieres hacer, la ciencia está de tu lado. Dale a tu cerebro la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

1.

Evita los lugares donde se consume cannabis habitualmente.

2.

Utiliza el humor para cambiar el tema.

3.

Sugiere que hagan otra cosa.

4.

Aléjate.



LOS VERDADEROS AMIGOS RESPETAN CUANDO DICES "NO".

Escanea el código QR para ver más información sobre por qué lo mejor que puedes hacer es esperar para consumir hierba.



Sí, el cannabis (hierba) es legal en Nueva Jersey, pero gracias a la ciencia sabemos que lo mejor es esperar hasta los 25 años para probarlo. La hierba afecta el desarrollo cerebral, la función cognitiva, el bienestar emocional y mucho más, y aunque algunos digan que no es para tanto, nosotros confiamos en la ciencia y sabemos que sí lo es.

No necesitas una razón perfecta para decirle que no a la hierba, ni tienes que discutir con nadie. Tener confianza en tí mismo es más importante que dar explicaciones.

FORMAS SENCILLAS DE DECIR QUE NO SI TE OFRECEN HIERBA:

"Eso no es lo mío".

"No, gracias, no quiero".

"Tengo otras cosas que hacer".

Decidir que no quieres consumir hierba no tiene nada que ver con ser miedoso ni aburrido, sino con tener el control.

