



🌿 ¿Es posible sufrir una sobredosis con cannabis?

La intoxicación o toxicidad por cannabis es rara, pero posible. El consumo de cannabis en circunstancias seguras y normales produce efectos deseables, como sensación de bienestar, desorientación leve y aumento del apetito. Sin embargo, el consumo excesivo puede provocar somnolencia excesiva, incapacidad para moverse, confusión, paranoia, alucinaciones, delirios, taquicardia y pérdida de la conciencia. El uso seguro es fundamental.

💀 ¿Qué debo hacer si accidentalmente ingiero productos de cannabis en exceso?

En caso de ingesta accidental o consumo excesivo de productos derivados del cannabis, contacte al Servicio de Toxicología de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 para hablar inmediatamente con personal de atención médica. También puede usar el chat en el sitio web njpies.org.

⚠️ ¿Quién debe evitar el cannabis?

- Los menores de 21 años.
- Las personas embarazadas, que estén intentando quedar embarazadas o estén en periodo de lactancia.
- Las personas propensas a padecer psicosis u otros trastornos mentales o con antecedentes familiares de psicosis u otros trastornos mentales.

Las personas que toman medicamentos con receta deben consultar el consumo de cannabis con su médico.

🔥 ¿Es seguro fumar productos derivados del cannabis?

Todos los cigarrillos pueden causar daños irreparables en los pulmones y el sistema respiratorio.

🛒 ¿Dónde es seguro comprar productos de cannabis?

Compre sus productos de cannabis únicamente en centros de tratamiento alternativo y dispensarios autorizados. Use el directorio de fácil uso de NJ-CRC en njrcgov.info/Dispensaries para encontrar los distribuidores de cannabis en su zona.

👤 ¿Cómo sé cómo reaccionaré a los productos del cannabis?

No se sabe. Empezar con poco y ir con calma. Los nuevos consumidores en particular deberían empezar con productos de baja potencia y en pequeñas cantidades hasta que hayan aprendido qué efectos tiene en su cuerpo. Ésta también es una buena práctica cuando se prueban nuevos productos. Los efectos del cannabis también varían en función del método de consumo. Puede sentir los efectos de fumar cannabis más rápido que con los comestibles, pero los efectos de los comestibles pueden durar más que los de fumar. Espere unas horas antes de consumir más cannabis en cualquiera de sus formas y siempre hágalo con moderación.

🍷 ¿Se pueden mezclar otras sustancias con los productos del cannabis?

La combinación de cannabis y otras sustancias perjudiciales (por ejemplo, el alcohol y los medicamentos recetados y de venta libre, como los antihistamínicos) aumentará significativamente la intoxicación y podría causar efectos adversos.

🕒 ¿Cuánto tiempo se tarda en sentir los efectos de los productos del cannabis?

Dependiendo de muchos factores (como su peso, si comió y qué comió, si bebió alcohol y su estado de salud y metabolismo), puede tardar hasta cuatro horas en sentir todos los efectos de los productos de cannabis comestibles, más que cuando se vapea o fuma. Los efectos también pueden durar más con unos métodos de consumo que con otros. Por ejemplo

- El cannabis fumado hace efecto a los pocos minutos de inhalarlo y se desvanece rápidamente si no se fuma continuamente.
- El cannabis vapeado puede hacer efecto aproximadamente en el mismo tiempo que el fumado.
- El cannabis comestible puede tardar entre 1 y 2 horas en hacer efecto, pero dura varias horas.

Es importante recordar que el consumo excesivo es posible independientemente de cómo se ingiera y los efectos secundarios pueden incluir ansiedad, paranoia, delirios, taquicardia y depresión respiratoria.

⚖️ ¿Todos los productos del cannabis son iguales?

No. Los productos de cannabis varían en formato, niveles de THC, proporción THC-CBD, terpenos y cepas. Todos estos factores alteran los efectos en el consumidor y las personas deben estar informadas y leer atentamente las etiquetas de los productos.

🧴 ¿Cómo debo guardar mis productos y parafernalia de cannabis?

Guarde todos los productos y parafernalia del cannabis de manera segura y fuera del alcance de niños y mascotas, preferiblemente bajo llave. Los productos con cannabis que parecen comida o caramelos son especialmente propensos a la ingestión accidental y deben estar claramente etiquetados y almacenados por separado de otros productos alimenticios.

🚗 ¿Se puede conducir después de consumir cannabis?

¡No! El cannabis altera la coordinación mano-ojo, la percepción de la profundidad, el equilibrio, el tiempo de respuesta y el juicio, todas las habilidades necesarias para ser un conductor seguro. No conduzca mientras consuma cannabis ni durante varias horas después de haberlo consumido en cualquiera de sus formas. Planifique quedarse en casa o pídale a un amigo que maneje, use un servicio de transporte o el transporte público si tiene que trasladarse.

Conducir bajo los efectos del cannabis es conducir bajo los efectos del alcohol y las consecuencias son las mismas que las de conducir ebrio. Conducir bajo los efectos del cannabis o del alcohol puede ser mortal.

🏢 ¿Puedo consumir cannabis en el trabajo?

Los efectos de consumir cannabis afectan la capacidad de realizar bien las funciones laborales, de concentrarse, manejar equipos y tomar decisiones razonables. Estar bajo los efectos del cannabis en el trabajo también puede suponer una infracción de las condiciones de su empleo y podría dar lugar a su despido.