

요즘 친구들과 떨어져 집에 있는 것이 힘들다는 것을 알고 있습니다.

상황이 너무 안 좋아진다면 도움이 필요합니다. 여기 전화하거나 문자를 보낼 수 있는 핫라인이 있습니다.

연락 주십시오. 익명입니다.

단지 감정을 분출하고 싶으시면
1-888-222-2228에 2nd Floor로 문자를 보내십시오

성인에게 학대를 당하고 있다면
1-877-652-2873으로 연락하십시오.

우울감이 있거나 위기에 빠진 것 같다면 NJ
에 **741741로 문자를 보내십시오**

자살하고 싶은 생각이 든다면
1-855-654-6735로 연락하십시오.

가정 내 가정 폭력이 있는 경우,
1-800-572-7233으로 연락하십시오.

