



Soutenez la santé mentale de votre adolescent

- Reconnaissez la douleur émotionnelle de votre adolescent
- Rassurez-les quand ils ont peur
- Envisagez l'aide d'un professionnel
- Informez-vous sur la façon dont le corps réagit à l'anxiété
- Informez votre adolescent : « C'est normal de ne pas être bien »

Appelez la ligne d'assistance téléphonique du 2ème étage au 1-888-222-2228 ou accédez aux services de l'une de nos organisations de soutien aux familles au 1-877- 652-7624.

