



Apoye La Salud Mental De Su Adolescente

- Reconozca el dolor emocional de su adolescente
- Ofrezca seguridad cuando se enfrenta al miedo
- Considere la ayuda de un profesional
- Edúquese sobre cómo el cuerpo reacciona a la ansiedad
- Hágle saber a su adolescente que: “Está bien no estar bien”

Llame a la línea directa del 2º piso al 1-888-222-2228 o acceda a los servicios de una de nuestras organizaciones de apoyo a la familia al 1-877- 652-7624.

