

**La diabetes tipo 1 (DT1) es una condición crónica en la que el sistema inmunológico del cuerpo ataca y destruye por error las células del páncreas que producen insulina. La insulina es una hormona que ayuda al cuerpo a utilizar el azúcar como fuente de energía.**

### FACTORES DE RIESGO

- Historial familiar
- Edad
- Etnicidad
- Desencadenantes ambientales



### SÍNTOMAS

- Somnolencia o cansancio
- Boca seca y piel con picazón
- Sed extrema
- Aumento de la frecuencia urinaria
- Aliento con olor afrutado
- Respiración pesada o dificultosa
- Pérdida de peso repentina
- Aumento del apetito
- Cambios repentinos en la visión

### LA IDENTIFICACIÓN TEMPRANA



La diabetes tipo 1 se puede detectar mediante una prueba de detección antes o después de que comiencen los síntomas, a través de un análisis de sangre o un pinchazo en el dedo. Consulta con el proveedor de atención médica de tu hijo(a) para saber cuál es la mejor opción de detección para ustedes.

Aunque tener un parentesco (padre o hermano(as)) con DT1 aumenta el riesgo de tu hijo(a) hasta 15 veces, el 80% de las personas diagnosticadas no tienen antecedentes familiares! Y aunque la DT1 no se puede prevenir, identificarla a tiempo puede ayudarte a reducir el riesgo de complicaciones potencialmente mortales.

## FORMAS DE HACERSE LA PRUEBA DE DETECCIÓN

**Consulta con tu proveedor de atención médica sobre las opciones de detección. También puedes hacerte la prueba en algunos laboratorios o pedir pruebas en línea a través de las siguientes organizaciones:**

### TrialNet

Obtén una prueba de detección gratuita enviada a tu hogar o realizada en un laboratorio local. Para calificar, debes tener un familiar con DT1.



### ASK

Obtén un kit de detección gratuito para usar en casa - disponible para residentes de EE. UU. mayores de 12 meses.



### Screening Central

Explore una variedad de oportunidades gratuitas o asequibles.



Descargo de responsabilidad: Los enlaces a sitios externos son sólo para fines informativos y no implican respaldo o responsabilidad por su contenido.

## ENTENDIENDO SUS RESULTADOS

Si tu resultado es positivo, habla con tu proveedor de atención médica sobre realizar una nueva prueba para confirmar los resultados y sobre un plan de cuidado que incluya monitoreo y manejo.

Si tu resultado es negativo, haz un plan con tu proveedor de atención médica para volver a hacer la prueba en el futuro.

## CÓMO MANEJAR LA DIABETES EN LA ESCUELA

En Nueva Jersey, la enfermera escolar desarrollará un plan de atención y educará de cuidados y educará al personal basado en el plan de manejo médico de la diabetes del estudiante proporcionado por el proveedor de atención médica. Para obtener información adicional, por favor visite la página web del Departamento de Educación de Nueva Jersey sobre las Guías para el Cuidado de Estudiantes con Diabetes en el Entorno Escolar.



**Para más información o servicios confiables y gratuitos sobre la diabetes, visite [diabetesfoundationinc.org](http://diabetesfoundationinc.org) o comuníquese con la Fundación de Diabetes al (201) 444-0337 (Marque 8 para español).**