

Precauciones respiratorias universales

para establecimientos de
salud

- Cúbrase la boca con pañuelos de papel o mascarillas de quirófano al toser o estornudar.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Use guantes y batas. Cámbielos a menudo.
- Vacúnese contra la gripe y la neumonía.

Para obtener más información,
visite:

www.nj.gov/flu



NJ Department of Health & Senior Services
PO Box 369
Trenton, NJ 08625-0369
Teléfono: 609-588-7500

Es otra manera de
mostrar que se
preocupa...



Aplíquese la vacuna
antigripal.



¡Sus pacientes cuentan con usted para que los ayude a mantenerse sanos!

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades federales recomiendan que todos los trabajadores de la salud se vacunen contra la gripe (influenza) todos los años. La vacunación contra la gripe para los trabajadores de la salud es una medida muy importante para proteger la salud de los pacientes, tanto los jóvenes como los mayores.

Los estudios han demostrado que los trabajadores de la salud pueden ser una causa clave de los brotes que se producen en diversos ámbitos de asistencia sanitaria, como hospitales, consultorios médicos, centros de atención a largo plazo, centros de rehabilitación y atención domiciliaria. Si los pacientes se contagian de gripe, la enfermedad puede ser grave. No obstante, hay muchos trabajadores de la salud que no se vacunan contra la gripe. Los datos de la Encuesta Nacional de Entrevistas de Salud (NHIS, por sus siglas en inglés) señalan que solamente el 36% de los trabajadores de la salud se aplican la vacuna antigripal anual.

La información incluida en este folleto puede ayudarle a tomar la decisión de vacunarse contra la gripe este año y, así, colaborar en su protección y en la de sus pacientes y seres queridos.



Datos sobre la gripe

- La gripe es responsable de 114,000 hospitalizaciones y alrededor de 36,000 muertes por año.
- La gripe se disemina fácilmente de una persona a otra a través de la tos o los estornudos.
- Los trabajadores de la salud corren riesgo de contagiarse de gripe de los pacientes.
- Los pacientes corren riesgo de contagiarse de gripe de los trabajadores de la salud.



Consulte con su médico antes de aplicarse la vacuna antigripal si:

- es alérgico a los huevos o al timerosal (un componente de la vacuna que se utiliza como conservante) o si anteriormente ha tenido alguna reacción alérgica a la vacuna antigripal;
- tiene antecedentes del síndrome de Guillain-Barre.

Datos sobre la vacuna antigripal

- La vacuna antigripal no produce gripe.
- La vacuna antigripal debe aplicarse todos los años.
- La vacuna antigripal es muy eficaz para prevenir la gripe.
- La vacuna antigripal es inocua para las mujeres embarazadas en el 2.º o el 3.º trimestre.

¡Recuerde que debe lavarse las manos con frecuencia durante la temporada gripal!