

# La propagación de la COVID-19 se puede dividir en cuatro factores: TIEMPO, ESPACIO, PERSONAS Y LUGAR.



Considerar estos factores le permitirá evaluar el riesgo de participar en actividades.

## Cómo minimizar el riesgo de COVID-19

- Limite la capacidad, especialmente en espacios cerrados.
- Practique el distanciamiento social respecto de los demás (6 pies).
- Evite los espacios llenos de gente.
- Elija actividades al aire libre y no en espacios cerrados (salir a cenar, servicios religiosos, etc.).
- No comparta comida/bebidas, vasos ni utensilios con los demás; lleve los suyos o utilice elementos desechables en reuniones al aire libre.
- Use una mascarilla de tela o desechable en espacios públicos.
- Lávese las manos frecuentemente o utilice un desinfectante de manos que contenga un 60% de alcohol.

Cantar, gritar/levantar la voz y el contacto estrecho aumentan el riesgo de contagiarse de COVID-19.