

Cómo tomarse la temperatura oral



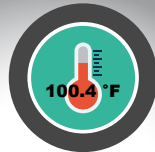
TOMARSE LA TEMPERATURA

1. Colóquese la punta de un termómetro limpio debajo de la lengua.
2. Espere alrededor de un minuto. Algunos termómetros emiten un sonido cuando están listos.
3. Registre su temperatura.
4. Limpie el termómetro.



ESPERAR

Al menos 15 minutos después de comer o beber para tomarse la temperatura.



LLAMAR AL MÉDICO

Llame al médico si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más. Puede necesitar atención médica.



LIMPIAR EL TERMÓMETRO

Limpie el termómetro antes y después de usarlo, ya sea con alcohol desinfectante o agua tibia con jabón; luego, enjuague con agua fría. Séquelo con un paño limpio o deje que el aire lo seque.



CONSULTAR CON EL MÉDICO

Consulte con su médico cómo tomarles la temperatura a menores de 5 años.