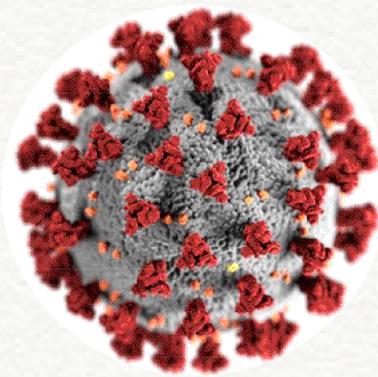


# Vacunas contra el COVID-19

## Preguntas sobre la fertilidad: separar la realidad de la ficción

### ¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19?

- Las vacunas contra el COVID-19 ayudan al cuerpo a defenderse contra la enfermedad por COVID-19.
- Las vacunas contra el COVID-19 le enseñan al cuerpo a reconocer el virus que causa el COVID-19.
- Después de la vacunación, su cuerpo produce anticuerpos (“células de combate”) que permanecen en la sangre para protegerlo en caso de que entre en contacto con el virus en el futuro.



### ¿Las vacunas contra el COVID-19 modificarán mi ADN?

No. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 afectan o modifican el ADN (material genético).

### ¿Enfermarse de COVID-19 es más peligroso para quienes están embarazadas que para quienes no lo están?

Sí, las embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermarse de gravedad, de tener un parto prematuro (dar a luz antes de la semana 37) y, posiblemente, de perder el embarazo (aborto espontáneo). Las mujeres embarazadas que no están vacunadas y tienen COVID-19, tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades graves (p. ej., neumonía), mayor riesgo de hospitalizaciones y un número más elevado en las admisiones a cuidados intensivos de recién nacidos. Ponerse la vacuna actualizada contra el COVID-19 para 2023 y 2024 puede protegerla a usted y a su bebé.

### ¿Las vacunas contra el COVID-19 afectarán la fertilidad?

Las vacunas contra el COVID-19 NO causan problemas de fertilidad en mujeres ni hombres. Si desea quedar embarazada ahora o en el futuro, se recomienda que reciba una vacuna contra el COVID-19.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) no recomiendan las pruebas de embarazo de rutina antes de recibir una vacuna contra el COVID-19 y no tiene que evitar el embarazo después de recibir una vacuna contra el COVID-19.

### ¿Puedo vacunarme contra el COVID-19 si estoy embarazada o amamantando?

¡Sí! Las vacunas contra el COVID-19 están recomendadas para las personas embarazadas, para las que están amamantando, y para las que desean quedar embarazadas ahora o que podrían quedar embarazadas en el futuro.



Para obtener más información:

[covid19.nj.gov/vaccines](https://covid19.nj.gov/vaccines)  
[cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19)