

¿Qué mascarilla debo usar?



Para una mejor protección contra la COVID-19:

- Vacúnese y reciba la dosis de refuerzo
- Use una mascarilla mejor

Sin protección

Algo de protección

Mejor protección



Sin mascarilla o uso inadecuado

- Las mascarillas deben cubrir nariz y boca y estar bien ajustadas al rostro sin dejar espacios
- Si es posible, reemplace las mascarillas que estén húmedas, sucias o dañadas
- No se recomienda el uso de mascarillas con válvulas de exhalación porque permiten que escapen las partículas del virus

Mascarilla de tela

- Lavable y reutilizable
- Múltiples capas de tejido, tela respirable
- Lave las mascarillas de tela al menos una vez al día (o tan pronto como se ensucien)

Mascarillas quirúrgicas

- Desechables; diseñadas para un solo uso
- Múltiples capas de material no tejido
- Proporciona protección contra gotículas grandes

Mascarillas de alta filtración

(Respiradores - N95, KN95, KF94)

- Varía según el tipo de mascarilla, pero se puede reutilizar hasta 5 veces con el cuidado adecuado
- Filtra hasta el 95 % de las partículas en el aire
- Se sella herméticamente al rostro cuando se ajusta correctamente (algunos vellos faciales pueden interferir)
- Diseñada y regulada para cumplir con estándares internacionales*



Use doble mascarilla si no tiene una mascarilla con buena filtración. Las mascarillas de una sola capa (bandanas, cuellos tipo gaiter) son menos efectivas, por ello use una mascarilla de tela con varias capas o una de tela sobre una mascarilla quirúrgica. Asegúrese de que su mascarilla esté bien ajustada al rostro; los alambres nasales mejoran el ajuste.