

# ПРАВДА о ШТАММАХ COVID-19



Конечно, по этому вопросу существует огромное количество информации.

И мы хотим поделиться с вами **ФАКТАМИ** о штаммах COVID-19.

## Что нужно знать?

- ▶ Все вирусы со временем изменяются. Когда это происходит, новые варианты называются штаммами. Вирус SARS-CoV-2, который вызвал COVID-19, также имеет штаммы.

- ▶ Штаммы влияют на то, как вирус:
  - распространяется;
  - поддается лечению;
  - влияет на людей (тяжесть симптомов и прочее).



- ▶ На данный момент нет никаких доказательств того, что новые варианты вызывают более тяжелые заболевания. У большинства людей наблюдаются легкие симптомы, такие как кашель, воспаление горла, насморк, чихание, боли в теле и усталость.

- ▶ Согласно данным Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), вакцина против COVID-19 2023–2024 гг. может снизить количество случаев тяжелого протекания болезни и госпитализации.



**CDC продолжают отслеживать и осуществлять контроль новых штаммов, а также будут предоставлять информацию по мере ее поступления.**

# ПРАВДА о ШТАММАХ COVID-19



## Как защитить себя, свою семью и близких?



Мы не знаем, как быстро распространяются новые штаммы, однако механизм их распространения такой же, как и у прочих штаммов. Чтобы защитить себя и других от инфекции, необходимо предпринимать следующие действия.



- Сделайте прививку, даже если вы переболели COVID-19. Посоветуйтесь с врачом, следует ли вам также делать прививки от гриппа и РСВ.
- Оставайтесь дома, если вы больны или считаете, что могли заразиться COVID-19. При необходимости сделайте анализ и обратитесь к врачу.
- Спросите врача о вариантах лечения, если у вас COVID-19 и вы подвержены высокому риску тяжелого протекания заболевания.

## Как получить достоверную информацию?



Доверяйте только информации из проверенных источников, таких как CDC, Департамент здравоохранения Нью-Джерси (New Jersey Department of Health) или Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics).



Проконсультируйтесь относительно вакцины против COVID-19 с заслуживающими доверия медицинскими специалистами, например со своим врачом. Обратитесь к ним, если требуется проверить найденную в Интернете информацию.

Помогите получить правильную информацию и другим!  
Не распространяйте информацию, если вы не уверены в ее достоверности.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Запись на прием: [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)

Система отслеживания данных о COVID-19 CDC: [covid.cdc.gov/covid-data-tracker](https://www.covid.cdc.gov/covid-data-tracker)

Программа CDC «Вакцины для детей» (Vaccines for Children): [cdc.gov/vaccines/programs/vfc](https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc)

Дата создания: октябрь 2023 г.