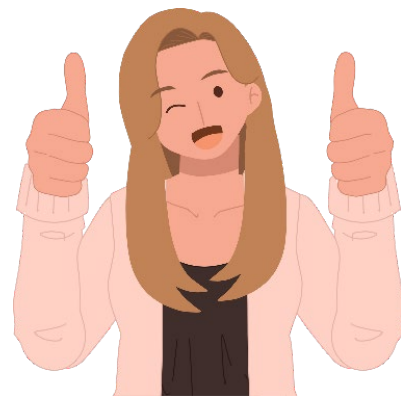


La VERDAD sobre LAS VARIANTES COVID-19

**Sabemos que hay mucha información disponible.
Estamos aquí para compartir DATOS sobre las variantes
del COVID-19.**



¿Qué necesito saber?



Todos los virus cambian con el tiempo. Cuando cambian, se llaman “variantes”. El SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, también tiene variantes.



Las variantes pueden afectar cómo un virus:

- se transmite,
- responde al tratamiento,
- afecta a las personas (gravemente o no).



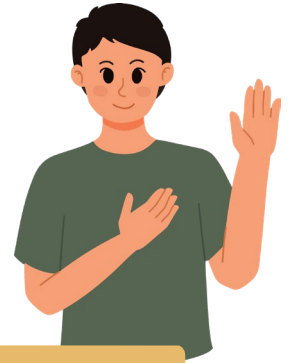
Por ahora, no hay pruebas de que las variantes nuevas causen una enfermedad más grave. La mayoría de las personas tendrán síntomas leves como: tos, dolor de garganta, secreción nasal, estornudos, dolores de cuerpo y cansancio.



Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la vacuna del COVID-19 de 2023-2024 debería reducir la enfermedad grave y la hospitalización.



Los CDC continúan rastreando y monitoreando cepas nuevas y compartirán información en cuanto esté disponible.



La VERDAD sobre LAS VARIANTES COVID-19

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo, a mi familia y a mis amigos?

▶ Aunque no sabemos con qué rapidez se transmiten las variantes nuevas, estas lo hacen de la misma manera que otras variantes. Tome estas medidas para protegerse y proteger a los demás de la infección:



- Vacúnese, aunque ya haya tenido COVID-19. Consulte con un proveedor de atención médica para saber si también debe vacunarse contra la gripe y el RSV.
- Quédese en casa si está enfermo o si cree que estuvo expuesto al COVID-19. Hágase pruebas si es necesario y hable con un proveedor de atención médica.
- Pregunte a un proveedor de atención médica sobre los tratamientos si tiene COVID-19 y tiene un riesgo alto de enfermarse gravemente.

¿Cómo obtengo la información correcta?

▶ Siga únicamente fuentes de confianza, como los CDC, el Departamento de Salud de Nueva Jersey (New Jersey Department of Health) y la Academia Americana de Pediatría, por nombrar algunas.

▶ Hable con expertos médicos de confianza, como su proveedor de atención médica, sobre la vacuna del COVID-19. Pregunte sobre la información que encuentre en línea.

Ayude a que otras personas también obtengan la información correcta.
No comparta información a menos que sepa que es verdadera.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

Rastreador de datos del COVID-19 de los CDC: covid.cdc.gov/covid-data-tracker

Programa Vacunas para Niños de los CDC: cdc.gov/vaccines/programs/vfc