



Información sobre la gripe aviar H5N1

La gripe aviar H5N1 está, actualmente, muy extendida entre las aves silvestres de todo el mundo y ha provocado **brotes en aves de corral y vacas lecheras en Estados Unidos**. La gripe aviar H5N1 es un tipo de virus de influenza diferente de los virus de influenza estacional humana. Se han registrado **múltiples casos humanos de gripe aviar** en personas de todo Estados Unidos, generalmente después de un contacto cercano con ganado lechero o aves de corral infectados.

Si bien el riesgo para el público en general es **bajo**, las personas que entran en contacto cercano con animales infectados corren un mayor riesgo de exposición.



Obtenga más información sobre la gripe aviar H5N1 en nj.gov/H5N1

Consejos adicionales para adultos y niños para mantenerse seguros y saludables

- ✓ Si ha viajado internacionalmente en los últimos cinco días, manténgase alejado del ganado para evitar la propagación de enfermedades a los animales de granja de Nueva Jersey.
- ✓ Prevenga patadas y morededuras de los animales:
 - No pararse directamente detrás de un animal, y acérquese con precaución.
 - No ponga los dedos cerca de la boca de un animal ni le agarre la cola.
 - Si lo muerde un animal, lave bien la mordedura y busque atención médica.
- ✓ No coma ni beba en zonas donde vivan o deambulen animales.
- ✓ No comparta su comida con los animales.



Desarrollado en colaboración con el Departamento de Agricultura de Nueva Jersey



Consejos para mantenerse saludable cerca de los animales

en ferias y exposiciones de animales

Cuando interactúe con animales en granjas, zoológicos de mascotas, ferias agrícolas y otras exposiciones este verano u otoño, recuerde que los animales pueden ser portadores de gérmenes que causen enfermedades en las personas, incluso si parecen sanos. Los Departamentos de Salud y Agricultura de Nueva Jersey le recomiendan mantenerse seguro cuando se encuentre cerca de animales, por su salud y la de ellos.

Cualquier persona puede enfermarse a causa de los gérmenes que transmiten los animales, pero algunas personas tienen más probabilidades de enfermarse o de sufrir una enfermedad grave y deben tomar precauciones adicionales cuando se encuentren cerca de animales.

Entre ellas, se incluyen:

- niños menores de 5 años
- personas con sistemas inmunológicos debilitados
- personas embarazadas
- adultos mayores de 65 años



Consejos para adultos y niños de como mantenerse seguros y saludables

- ✓ Lávese bien las manos con agua y jabón* inmediatamente después de:
 - Tocar animales o cualquier cosa en su hábitat.
 - Manipular alimentos, insumos, vasijas o equipos para animales.
 - Abandonar las zonas con animales, incluso si no los tocó.
 - Tocar o quitarse la ropa o los zapatos usados cerca de animales.

** Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol. Lávese las manos lo antes posible.*

- ✓ **Evite las actividades que impliquen llevarse las manos a la boca** (es decir, morderse las uñas, comer, chuparse los dedos)
- ✓ **Si está enfermo, quédese en casa.** Evite propagar enfermedades a otras personas o animales.
- ✓ **Supervise a los niños cuando estén cerca de los animales**
 - No permita que los niños se sienten o jueguen en el suelo en las zonas de animales.
 - No traiga artículos como juguetes o chupetes a las zonas de animales.
 - Los niños de 5 años o menos no deben tener contacto directo con reptiles, anfibios o aves de corral vivas; estos animales tienen más probabilidades de enfermarlos.
 - Ayude a los niños a lavarse bien las manos después de interactuar con animales.

- ✓ No consuma leche cruda (no pasteurizada), ni quesos blandos ni productos elaborados con leche cruda. La venta de leche cruda directamente a los consumidores es ilegal en Nueva Jersey.

Prevención de picaduras de garrapatas y mosquitos

- ✓ **Use repelente de insectos registrado por la EPA.**
 - Siga las instrucciones de la etiqueta del producto y vuelva a aplicarlo según las indicaciones.
 - Aplique primero el protector solar y después el repelente.
- ✓ **Vístase adecuadamente.** Use prendas de colores claros, mangas largas y pantalones metidos dentro de las medias para evitar que las garrapatas entren debajo de la ropa.
- ✓ **Dúchese después de estar al aire libre** para lavar las garrapatas sueltas.
- ✓ **Revísese el cuerpo y el de su hijo para ver si hay garrapatas.** (Consejos para eliminar garrapatas de forma segura: bit.ly/3F5uWN0)
- ✓ **Busque atención médica** si presenta fiebre o sarpullido dentro de varios días o semanas después de quitar una garrapata.

