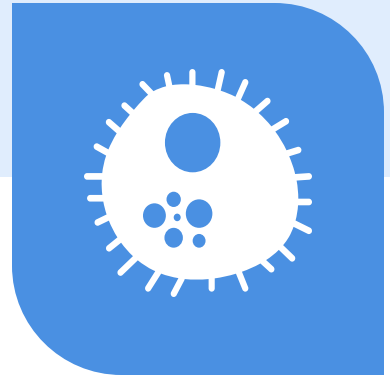


# Información y Datos Importantes sobre la Poliomielitis o Polio



**La poliomielitis o polio es una enfermedad incapacitante y potencialmente mortal causada por el poliovirus.**

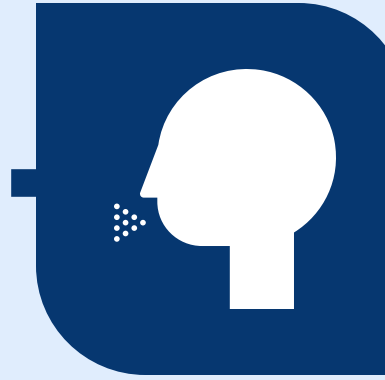
**El poliovirus es muy contagioso y se transmite a través del contacto de una persona a otra.**

**La poliomielitis o polio es una enfermedad prevenible por medio de la vacunación.**



## Síntomas

- La mayoría de las personas con polio no presentan ningún síntoma. Alrededor del 25% tiene síntomas similares a los de la gripe que pueden incluir:
  - Dolor de garganta
  - Fiebre
  - Cansancio
  - Náuseas
  - Dolor de cabeza
  - Dolor de estómago
- Aunque es raro, la poliomielitis en su forma más grave, puede provocar parálisis permanente (no puede mover el cuerpo) o debilidad muscular de las extremidades (generalmente las piernas).



## Transmisión

- La poliomielitis puede transmitirse muy fácilmente. Una persona puede propagar el virus incluso si no está enferma o experimenta síntomas. Puede transmitirse a través de:
  - Heces fecales (caca): cuando una persona infectada no se lava las manos adecuadamente después de usar el baño, luego toca alimentos u objetos que pueden colocarse en la boca de otra persona.
  - Estornudos o tos: cuando las gotitas de la flema o la mucosidad de una persona infectada entran en la boca o la nariz de otra persona.
- En las comunidades con tasas de vacunación más bajas, la poliomielitis puede propagarse aún más fácilmente.



## Polio en los Estados Unidos de América

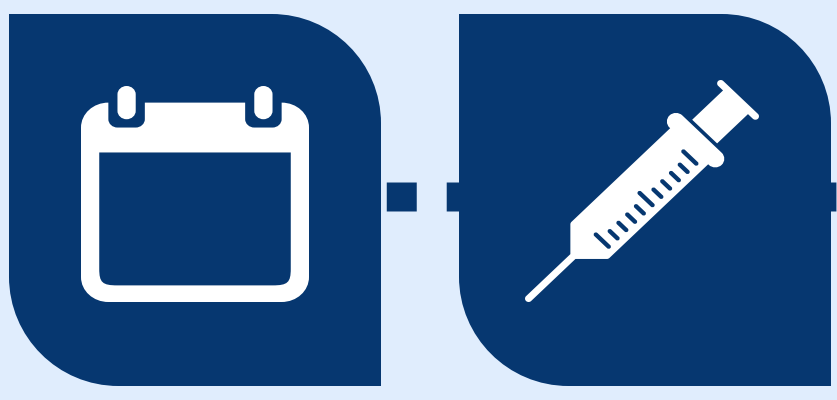
- En julio 2022, se reportó un caso de polio, en una persona no vacunada, en el condado de Rockland, N.Y.
- El virus de polio también se encontró en pruebas de aguas residuales en varias ubicaciones en N.Y., lo cual sugiere una probable circulación local del virus.
- La mejor manera de mantener los residentes y niños de Nueva Jersey libres de polio es vacunándose para mantener una inmunidad alta entre la población.



## Treatment & Prevention

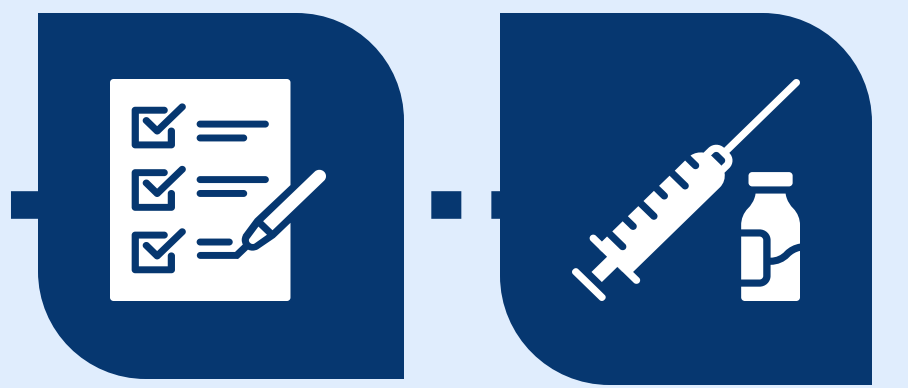
- No hay cura para la poliomielitis, pero es una enfermedad que puede prevenirse por medio de la vacunación.
- La vacuna inactivada contra la poliomielitis (IPV, por sus siglas en inglés) no causa la poliomielitis o ningún otro problema grave, ya que no contiene un virus vivo.
- Si bien la Vacuna Oral contra la Poliomielitis (OPV, por sus siglas en inglés) ya no está disponible en los Estados Unidos, aun se ofrece en otras partes del mundo y contiene el virus vivo debilitado. A veces, el virus debilitado puede mutar (cambiar) y las personas pueden eliminar el virus contagioso en sus heces fecales durante varias semanas. Estos virus pueden propagarse a otras personas y causar enfermedades (esto se llama un caso de poliomielitis derivado de la vacuna).
- El IPV (vacuna inactivada contra la poliomielitis) también protege a las personas contra los poliovirus naturales y los poliovirus derivados de la vacuna. Recibir todas las dosis recomendadas de la vacuna tiene una efectividad de aproximadamente el 99%.\*





## Calendario Recomendado de Vacunación contra la Poliomielitis

- Cuatro dosis de IPV\*, una dosis en cada una de las siguientes edades:
  - 2 meses de edad
  - 4 meses de edad
  - De 6 a 18 meses de edad
  - De 4 a 6 años
- Visite el calendario de actualización de los CDC si las vacunas no se completaron durante estos tiempos: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>.
- Es probable que la mayoría de los adultos recibieron la serie completa de IPV durante la infancia. Los adultos que tienen un mayor riesgo de infección por poliomielitis deben recibir la vacuna contra la poliomielitis. Usted puede estar en mayor riesgo si:
  - viaja a un país donde el riesgo de contraer poliomielitis es mayor,
  - trabaja en un laboratorio, o en un lugar de atención médica y maneja muestras que podrían contener poliovirus,
  - o trata a pacientes que podrían tener poliomielitis o que tuvieron contacto cercano con una persona que podría estar infectada con poliovirus.



## Encontrar registros de inmunización

- Consulte con su proveedor de atención médica o clínica de salud pública para ver si pueden acceder a sus registros en el Sistema de Información de Inmunización de Nueva Jersey (NJIIS).
- Pregúnteles a los padres u otros cuidadores si tienen registros de sus vacunas infantiles.
- Intente revisar libros o álbumes de bebe u otros documentos guardados de su infancia.
- Consulte con los servicios de salud de su escuela secundaria y / o universidad para conocer las fechas de cualquier vacuna.
- Consulte con empleadores anteriores (incluyendo al servicio militar) que puedan haber requerido vacunas.



## Para más información

- Comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Comuníquese con su departamento de salud local: <https://nj.gov/health/lh>.
- Visite el sitio web del Departamento de Salud de Nueva Jersey: <https://nj.gov/health>.
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades contra la poliomielitis: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/polio>.

\*Cualquier combinación adecuadamente espaciada de OPV (recibida antes de abril de 2016) o dosis de IPV, se considera una serie completa de vacunación contra el poliovirus. Por lo general, no se recomienda la serología (análisis de sangre) para determinar la inmunidad de las personas sin documentación o con documentación cuestionable de vacunación contra el poliovirus. Consulte con su proveedor de atención médica para obtener más información.