칸디다속 진균(Candida auris): 의료 시설에서 확산되는 약제 내성 슈퍼곰팡이균

칸디다속 진균 Candida auris (*C. auris라고도 불림*)는 심각한 감염을 일으키는 곰팡이균류입니다. *C. auris*에 감염된 사람들, 그 가족 및 그외 가까운 사람, 공중 보건 종사자, 진단검사실 종사자, 그리고 의료 시설 직원은 모두 이 균의 확산을 막는 데 기여할 수 있습니다.

*Candida auris*는 왜 문제가 되나요?

심각한 감염증을 일으킵니다. *C. auris*는 특히 병원과 요양 시설의 중증 환자에게서 혈액 내 감염을 일으킬 수 있으며 심지어 사망에 이르게 할 수 있습니다. 침습성 *C. auris* 감염이 발병한 환자 3명 중 1명이(예를 들어서 혈액, 심장, 또는 뇌에 영향을 미치는 감염의 경우) 사망에 이릅니다.

C. auris는 자주 약제 내성이 나타납니다. 일반적인 *칸디다 감염을 치료하는 데 사용되는* 항진균제는 *Candida auris* 감염에 대해 효력을 발휘하지 못합니다. 일부 *C. auris* 감염은 모든 종류의 항진균제에 대한 내성이 나타나기도 했습니다.

이러한 형태의 칸디다속 진균 감염은 **점점 더 흔해지고 있는 추세입니다.** 비록 *C. auris*가 2009년에서야 처음 발견되었지만 이후 빠르게 확산되었으며 12개 이상의 국가에서 감염을 일으켜 왔습니다.

식별하기가 어렵습니다. *C. auris* 는 특별한 진단 검사 기술을 적용하지 않는 한 다른 종류의 균류로 오인될 수 있습니다. 오진으로 인해 환자가 잘못된 치료를 받을 수도 있습니다.

병원과 요양 시설에서 확산될 수 있습니다. *C. auris*는 의료 시설 내에서 확산이 심화되어 왔으며 감염된 환자 및 오염된 표면이나 기구와의 접촉으로 감염될 수 있습니다. *C. auris*는 사물의 표면에서 수 주간 생존할 수 있으므로 의료 시설 내에서의 올바른 손씻기와 청소는 중요한 문제입니다.

제가 *Candida auris*에 감염되었는지는 어떻게 알 수 있나요?

*C. auris*는 아직 미국 내에서 흔치 않습니다. 침습성 *칸디다* 감염증 환자는 이미 다른 질환에 걸려 있는 경우가 대부분이므로 자신이 *C. auris* 에 감염되었는지를 알아차리기가 어려울 수 있습니다. 침습성 *칸디다*증의 가장 일반적인 증상은 박테리아 감염을 의심해 항생제를 투약해도 열과 오한이 낫지 않고 지속되는 것입니다. *C. auris* 감염은 병원 진단검사실에서 하는 배양 검사를 통해서만 진단이 가능합니다. 진균류 감염이나 보건의료 시설에서 전염된 감염증이 의심되는 경우 의료 제공자와 상의하시기 바랍니다.

심각한 *칸디다*증을 겪는 대부분의 사람들은 이미 다른 질환에 걸려 있는 경우가 많습니다.

Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

CS279813

*Candida auris*의 확산 예방

CDC는 공중 보건 파트너, 의료 시설 직원 및 진단검사실 인력과 협력해 의료 시설에서의 *C. auris*확산을 막으려고 노력 중입니다. CDC는 모두에게 다음과 같이 협조를 요청합니다.

_C. auris_에 감염된 환자의 가족과 그외 가까이 지내는 사람들

» *C. auris*에 감염된 환자나 환자의 방에 있는 물품을 만지기 전과 후에는 손 세정제나 비누와 물로 손을 닦으십시오.

» 의료 시설 직원들에게 손을 씻도록 상기시켜 주십시오.

진단검사실 직원, 의료 시설 직원 및 공중 보건 시설 직원

» *C. auris*가 의심되는 증상과 올바른 식별법을 알아 두십시오.

» 발병 사례는 빠르게 공중 보건 담당 부서에 보고하십시오.

» 의료 시설 직원의 경우 확산을 막기 위해 올바르게 손을 씻고 가운과 장갑을 착용하는 등 보호 장비를 활용하십시오.

» *C. auris*에 효과가 있는 살균제를 사용해 환자들의 방을 꼼꼼히 청소하십시오.

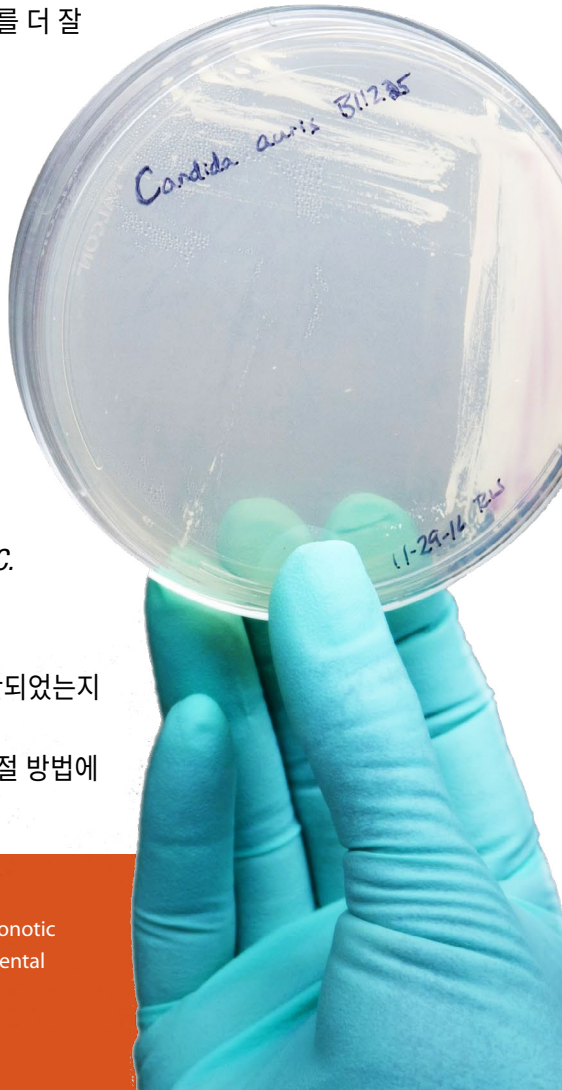
» *C. auris* 발병 사례를 빠르게 조사하고 확산을 막기 위한 추가적 대책을 결단하십시오.

» *C. auris* 식별과 관리에 대한 최신 지침은 CDC 웹사이트를 확인하십시오.
https://www.cdc.gov/fungal/diseases/candidiasis/recommendations.html

과학자들은 아직 *Candida auris*에 대해 완전히 규명하지 못하고 있습니다.

CDC와 공중 보건 파트너는 계속해서 사람들을 이 심각한 감염에서 보호할 수 있게 *C. auris*를 더 잘 이해하고 다음 질문에 답하고자 열심히 노력 중입니다.

- *C. auris*는 왜 항진균제에 대한 내성이 있는 건가요?
- *C. auris*는 왜 최근 몇 년간 감염을 일으키기 시작했나요?
- *C. auris*는 원래 어디서 왔고, 이 진균이 전 세계의 여러 지역에서 동시에 나타난 이유는 무엇인가요?



CDC(질병통제예방센터)가 하고 있는 일은 무엇인가요?

CDC는 감염에 대응하고, 전염을 억제하고, 미래의 감염을 방지하고자 다음의 행동을 통해 파트너들과 긴밀한 협력 중입니다.

- 의료 시설 직원과 감염 통제 직원에게 *C. auris* 전염을 방지하는 방법에 대한 조언을 제공하고, 이러한 진균 감염에 대해 더 많은 정보를 알아내는 대로 해당 지침을 지속적으로 갱신.
- 주 및 지역 보건 기관, 의료 시설 및 임상 미생물 진단검사실과 협력해 진단검사 시설이 *C. auris 진단을 위해 위한 올바른 방법을 사용하고 있는지 확인.*
- *C. auris* 균종의 항진균제 내성 검사.
- 전장 유전체 해독을 통해 *C. auris* 균종의 DNA를 분석하여 미국과 전 세계에 어떻게 확산되었는지 이해 증진.
- 미국 내와 전 세계의 공중 보건 파트너들과 협력해 의료 시설 내 *C. auris* 확산 과정과 근절 방법에 대한 이해 확대.

더 많은 정보는 다음을 참고하시기 바랍니다.

Centers for Disease Control and Prevention(질병통제예방센터, CDC), National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases(국립 신종 및 인수공통감염병 센터), Division of Foodborne, Waterborne, and Environmental Diseases(식품성, 수인성 및 환경성 질환 사무국)

전화번호: 800-CDC-INFO (232-4636) 웹 http://www.cdc.gov/fungal/

English version: https://www.cdc.gov/fungal/candida-auris/c-auris-drug-resistant.html