



칸디다속 진균(*Candida auris*): 의료 시설에서 확산되는 약제 내성 슈퍼곰팡이균

칸디다속 진균 *Candida auris* (*C. auris*라고도 불림)는 심각한 감염을 일으키는 곰팡이균류입니다. *C. auris*에 감염된 사람들, 그 가족 및 그외 가까운 사람, 공중 보건 종사자, 진단검사실 종사자, 그리고 의료 시설 직원은 모두 이 균의 확산을 막는 데 기여할 수 있습니다.

Candida auris는 왜 문제가 되나요?



심각한 감염증을 일으킵니다. *C. auris*는 특히 병원과 요양 시설의 중증 환자에게서 혈액 내 감염을 일으킬 수 있으며 심지어 사망에 이르게 할 수 있습니다. 침습성 *C. auris* 감염이 발병한 환자 3명 중 1명이(예를 들어서 혈액, 심장, 또는 뇌에 영향을 미치는 감염의 경우) 사망에 이릅니다.



C. auris는 자주 약제 내성이 나타납니다. 일반적인 칸디다 감염을 치료하는 데 사용되는 항진균제는 *Candida auris* 감염에 대해 효력을 발휘하지 못합니다. 일부 *C. auris* 감염은 모든 종류의 항진균제에 대한 내성이 나타나기도 했습니다.



이러한 형태의 칸디다속 진균 감염은 **점점 더 흔해지고 있는 추세입니다.** 비록 *C. auris*가 2009년에서야 처음 발견되었지만 이후 빠르게 확산되었으며 12개 이상의 국가에서 감염을 일으켜 왔습니다.



식별하기가 어렵습니다. *C. auris*는 특별한 진단 검사 기술을 적용하지 않는 한 다른 종류의 균류로 오인될 수 있습니다. 오진으로 인해 환자가 잘못된 치료를 받을 수도 있습니다.



병원과 요양 시설에서 확산될 수 있습니다. *C. auris*는 의료 시설 내에서 확산이 심화되어 왔으며 감염된 환자 및 오염된 표면이나 기구와의 접촉으로 감염될 수 있습니다. *C. auris*는 사물의 표면에서 수 주간 생존할 수 있으므로 의료 시설 내에서의 올바른 손씻기와 청소는 중요한 문제입니다.

제가 *Candida auris*에 감염되었는지는 어떻게 알 수 있나요?

*C. auris*는 아직 미국 내에서 흔치 않습니다. 침습성 칸디다 감염증 환자는 이미 다른 질환에 걸려 있는 경우가 대부분이므로 자신이 *C. auris*에 감염되었는지를 알아차리기가 어려울 수 있습니다. 침습성 칸디다증의 가장 일반적인 증상은 박테리아 감염을 의심해 항생제를 투약해도 열과 오한이 낫지 않고 지속되는 것입니다. *C. auris* 감염은 병원 진단검사실에서 하는 배양 검사를 통해서만 진단이 가능합니다. 진균류 감염이나 보건 의료 시설에서 전염된 감염증이 의심되는 경우 의료 제공자와 상의하시기 바랍니다.



심각한 칸디다증을 겪는 대부분의 사람들은 이미 다른 질환에 걸려 있는 경우가 많습니다.



