

Candida auris:

Un microbio resistente a los fármacos que se propaga en los establecimientos de atención médica

La *Candida auris* (también llamada *C. auris*) es un hongo que causa infecciones graves. Los pacientes con la infección por *C. auris*, sus familiares y otras personas cercanas, los funcionarios de salud pública, el personal de laboratorios y los trabajadores de atención médica pueden ayudar a detener su propagación.

¿Por qué es un problema la *Candida auris*?



Causa infecciones graves. La *Candida auris* puede causar infecciones del torrente sanguíneo e incluso la muerte, especialmente en pacientes con problemas médicos graves que están hospitalizados o en hogares de ancianos. Más de 1 de cada 3 pacientes con una infección invasiva por *C. auris* muere (por ejemplo, una infección que afecta la sangre, el corazón o el cerebro).



Es a menudo resistente a los fármacos. Los medicamentos antimicóticos comúnmente usados para tratar las infecciones por especies del género *Candida* muchas veces no son eficaces contra la *Candida auris*. Algunas infecciones por *C. auris* han sido resistentes a los tres tipos de medicamentos antimicóticos disponibles.



Está haciéndose más común. Aunque la *C. auris* fue descrita por primera vez en el año 2009, se ha propagado rápidamente y ha causado infecciones en más de una docena de países.



Es difícil de identificar. La *Candida auris* puede ser identificada erróneamente como otros tipos de hongos, a no ser que se use tecnología de laboratorio especializada. Esta identificación errónea puede llevar a que el paciente reciba un tratamiento equivocado.



Puede propagarse en hospitales y hogares de ancianos. La *C. auris* ha causado brotes en establecimientos de atención médica y puede propagarse a través del contacto con pacientes afectados y superficies o equipamiento contaminados. La buena higiene de manos y la limpieza ambiental en los establecimientos de atención médica son importantes porque la *C. auris* puede sobrevivir en las superficies durante varias semanas.

¿Cómo sé si tengo una infección por *Candida auris*?

La *C. auris* todavía es poco común en los Estados Unidos. Las personas que contraen infecciones invasivas por *Candida* generalmente ya están enfermas por otras afecciones, lo que dificulta saber si tienen una infección por *C. auris*. Los síntomas más comunes de una infección invasiva por especies del género *Candida* son: fiebre y escalofríos que no mejoran después de un tratamiento con antibióticos administrado por una presunta infección bacteriana. Solo mediante una prueba de laboratorio se puede diagnosticar una infección por *C. auris*. Consulte a su proveedor de atención médica si cree que tiene una infección micótica o asociada a la atención médica.



La mayoría de las personas que contraen infecciones graves por *Candida* ya están enfermas por otras afecciones.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

Cómo detener la propagación de la *Candida auris*

Los CDC están trabajando en conjunto con las autoridades de salud pública, trabajadores de atención médica y laboratorios clínicos para detener la propagación de la *C. auris* en entornos de atención médica. Los CDC están solicitando a todas las personas que ayuden de la siguiente manera:



Familiares y otras personas cercanas a los pacientes con *C. auris*

- » Límpiense las manos con agua y jabón o desinfectantes, antes y después de tocar a un paciente con *C. auris* o el equipamiento que haya en su habitación.
- » Recuérdenles a los trabajadores de atención médica que se limpien las manos.



Personal de laboratorio, trabajadores de atención médica y funcionarios de salud pública

- » Sepan cuándo sospechar de la existencia de *C. auris* y cómo identificarla de manera adecuada.
- » Notifiquen los casos rápidamente a los departamentos de salud pública.
- » Si son trabajadores de salud pública, límpiense las manos correctamente y hagan uso de elementos de protección como batas y guantes para prevenir la propagación.
- » Limpie las habitaciones de los pacientes a fondo y con un desinfectante que actúe contra la *C. auris*.
- » Investiguen rápidamente los casos de *C. auris* y determinen otras maneras de prevenir la propagación.
- » [Hagan clic aquí](#) para obtener las directrices más actualizadas sobre cómo identificar y manejar la *C. auris*.



Los científicos todavía están aprendiendo sobre la *Candida auris*

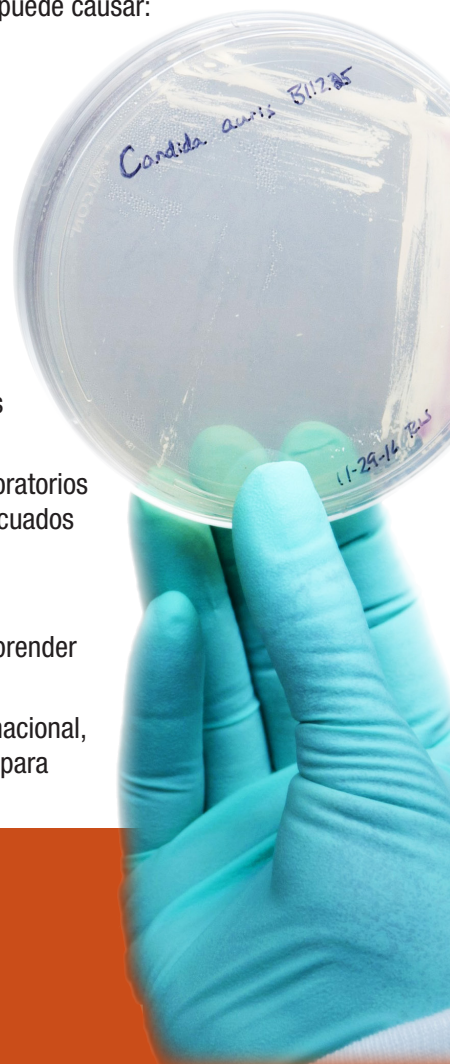
Los CDC y sus colaboradores están trabajando arduamente para comprender mejor la *C. auris* y responder las siguientes preguntas, para poder continuar ayudando a proteger a las personas de la infección grave que esta puede causar:

- ¿Por qué es la *C. auris* resistente a los medicamentos antimicóticos?
- ¿Por qué comenzó la *C. auris* a causar infecciones en años recientes?
- ¿De dónde provino originalmente la *C. auris* y por qué ha aparecido en muchas regiones del mundo al mismo tiempo?

¿Qué están haciendo los CDC?

Los CDC están colaborando estrechamente con múltiples colaboradores para responder mejor, contener la propagación y prevenir futuras infecciones, al hacer lo siguiente:

- Asesorar a los trabajadores de la atención médica y al personal de control de infecciones sobre las formas de detener la propagación de la *C. auris*, y actualizar constantemente estas directrices a medida que aprendamos más sobre la infección y el microorganismo.
- Trabajar con agencias de salud a nivel estatal y local, establecimientos de atención médica y laboratorios clínicos de microbiología, con el fin de garantizar que los laboratorios estén usando métodos adecuados para detectar la *C. auris*.
- Monitorear la resistencia de la *C. auris* a los medicamentos antimicóticos.
- Analizar el ADN de cepas de *C. auris* mediante la secuenciación del genoma completo, para comprender mejor cómo este microbio se está propagando en los Estados Unidos y el resto del mundo.
- Trabajar de manera conjunta con agencias de salud pública en los Estados Unidos y a nivel internacional, para aprender más sobre cómo se propaga la *C. auris* en establecimientos de atención médica y para eliminarla de esas instalaciones.



Más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas (NCEZID)
División de Enfermedades Transmitidas por los Alimentos, el Agua y el Medioambiente (DFWED)
Teléfono: 800-CDC-INFO (232-4636) Sitio web: <https://www.cdc.gov/fungal/candida-auris>

Accessible version: <https://www.cdc.gov/fungal/candida-auris/es/c-auris-drug-resistant.html>