



Candida auris:

Un microbio resistente a los fármacos que se propaga en los establecimientos de atención médica

La *Candida auris* (también llamada *C. auris*) es un hongo que causa infecciones graves. Los pacientes con la infección por *C. auris*, sus familiares y otras personas cercanas, los funcionarios de salud pública, el personal de laboratorios y los trabajadores de atención médica pueden ayudar a detener su propagación.

¿Por qué es un problema la *Candida auris*?



Causa infecciones graves. La *Candida auris* puede causar infecciones del torrente sanguíneo e incluso la muerte, especialmente en pacientes con problemas médicos graves que están hospitalizados o en hogares de ancianos. Más de 1 de cada 3 pacientes con una infección invasiva por *C. auris* muere (por ejemplo, una infección que afecta la sangre, el corazón o el cerebro).



Es a menudo resistente a los fármacos. Los medicamentos antimicóticos comúnmente usados para tratar las infecciones por especies del género *Candida* muchas veces no son eficaces contra la *Candida auris*. Algunas infecciones por *C. auris* han sido resistentes a los tres tipos de medicamentos antimicóticos disponibles.



Está haciéndose más común. Aunque la *C. auris* fue descrita por primera vez en el año 2009, se ha propagado rápidamente y ha causado infecciones en más de una docena de países.



Es difícil de identificar. La *Candida auris* puede ser identificada erróneamente como otros tipos de hongos, a no ser que se use tecnología de laboratorio especializada. Esta identificación errónea puede llevar a que el paciente reciba un tratamiento equivocado.



Puede propagarse en hospitales y hogares de ancianos. La *C. auris* ha causado brotes en establecimientos de atención médica y puede propagarse a través del contacto con pacientes afectados y superficies o equipamiento contaminados. La buena higiene de manos y la limpieza ambiental en los establecimientos de atención médica son importantes porque la *C. auris* puede sobrevivir en las superficies durante varias semanas.

¿Cómo sé si tengo una infección por *Candida auris*?

La *C. auris* todavía es poco común en los Estados Unidos. Las personas que contraen infecciones invasivas por *Candida* generalmente ya están enfermas por otras afecciones, lo que dificulta saber si tienen una infección por *C. auris*. Los síntomas más comunes de una infección invasiva por especies del género *Candida* son: fiebre y escalofríos que no mejoran después de un tratamiento con antibióticos administrado por una presunta infección bacteriana. Solo mediante una prueba de laboratorio se puede diagnosticar una infección por *C. auris*. Consulte a su proveedor de atención médica si cree que tiene una infección micótica o asociada a la atención médica.



La mayoría de las personas que contraen infecciones graves por *Candida* ya están enfermas por otras afecciones.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

