

칸디다속 진균 *Candida auris* 진단 검사에 관한 질문과 대답

여러분이 계신 [병원이나 요양 시설 등 보건 의료 시설 유형 입력]은/는 최근에 이 지역 내에서 치료를 받은 환자에서 여러 주요 기존 감염증 치료제에 내성이 있어 치료하기가 어려울 수 있으며 미국에서 흔치 않은 효모균(균의 일종) 유형이 발견되었음을 알게 되었습니다. 이러한 유형의 균은 병원과 요양 시설 내에서 환자 간에 확산될 수 있습니다.

왜 저에게 연락이 온 건가요?

칸디다속 진균인 *Candida auris*는 의료 시설 내에서 전염될 수 있으므로, 보균자와 같은 시설에 머물렀던 환자는 이 균에 접촉되었을 수 있습니다. 해당 의료 시설이나 보건부는 이 균에 접촉했을 수 있는 사람들에게 연락을 취해 보균 여부를 확인하기 위한 검사를 요청하고 있습니다. 이는 내성을 가진 해당 균이 다른 이들에게 확산되는 것을 방지하기 위한 조치의 일부입니다.

제가 이 균을 보유했는지를 검사하는 것은 왜 중요한가요?

여러분이 이 균을 보유했는지 여부를 검사하는 것은 두 가지 이유로 인해 중요합니다. 먼저 여러분의 주치의는 여러분이 이 균을 보유하고 있는지 여부를 알게 됨으로써 여러분의 치료에 있어서 보다 합리적인 결정을 내릴 수 있게 됩니다. 두 번째로, 의료 시설과 보건부는 보균자를 파악해 확산을 예방하도록 노력해야 합니다. 어떤 사람들은 이 균을 피부에 보유하고 있어 모르는 새에 다른 이들에게 균을 퍼뜨릴 수도 있습니다. 이 균이 여러분의 지역 사회 내 의료 시설 환경에서 널리 확산되지 않도록 해당 균의 전염을 방지하는 것은 매우 중요합니다.

이 균의 보유 여부에 대한 검사는 어떻게 진행되나요?

사람들은 이러한 균을 피부에 보유합니다. 따라서 균을 검사하는 가장 좋은 방법은 여러분의 겨드랑이와 사타구니 안쪽을 면봉으로 문지르는 것입니다. 간호사나 의사는 여러분의 겨드랑이 근처와 다리와 몸이 맞닿는 부위(사타구니)의 피부를 면봉으로 부드럽게 닦거나 문지를 것입니다. 본 검사 절차는 아프지 않으며 여기에 따르는 부작용은 없습니다. 이 면봉은 진단검사실로 보내지며, 진단검사실에서 1-2주 안에 담당 의료 제공자에게 결과를 통보할 것입니다.

검사를 받을지 안 받을지 선택할 수도 있나요?

네, 검사는 자발적입니다. 여러분은 검사를 받지 않기로 선택할 수도 있습니다. 그러나 검사를 거부하고 나중에 이 균이나 다른 질병으로 인해 병을 앓게 되는 경우, 여러분의 주치의는 여러분의 보균 여부를 알고 있었을 때 여러분에게 더 알맞는 의료 결정을 내릴 수 있을 것입니다.

제게서 이 균이 발견되면 어떻게 되나요?

균에 대한 양성 반응이 발견되면 여러분이 몸에 이 균을 보유하고 있다는 뜻입니다. 이 균을 보유한 대부분의 사람들은 균의 감염에 의해 질병을 앓지는 않습니다. 균에 의해 질병을 앓지 않는다는 것은(감염이 발생하지 않아서) 치료도 필요 없다는 뜻입니다. 질병을 앓게 되는 경우, 여러분의 주치의는 여러분의 보균 여부를 알고 있을 때 여러분에게 더 알맞는 의료 결정을 내릴 수 있을 것입니다. 검사 결과가 양성으로 나오면 담당 간호사와 주치의는 여러분을 보호하기 위한 추가 조치를 취하고 균이 다른 환자들에게 전염되지 않게 할 것입니다. 담당 간호사와 주치는 여러분을 다른 사람이 없는 1인실로 옮기고 치료 시에 가운 및 장갑을 착용하여 균이 다른 환자들에게 전염되지 않게 할 것입니다. 담당 주치는 나중에 해당 균이 없어졌는지 확인하기 위해 다른 검사를 권장할 수도 있습니다. 그러나 모든 사람이 다음 검사를 받아야 하는 것은 아닙니다.

여러분의 검사 결과가 음성으로 나오면 여러분은 이 균을 보유하고 있지 않다는 뜻입니다.

검사 결과는 법이 허용하는 한도 안에서 기밀로 유지됩니다. 검사 결과는 본인, 담당 의료 제공자, 그리고 보건부에 공유됩니다.

제가 균을 보유하고 있다면 저를 방문하는 가족들에게 균이 전염될 가능성이 있는 건가요?

이 균이 여러분의 가족과 친구에게 전염될 가능성은 낮으나, 가족과 친구들은 여러분을 간호하거나 방문하고 난 후 손을 잘 씻어 균을 보유하게 될 가능성을 낮추도록 해야 합니다. 여러분 또한 손을 자주 씻으시기 바랍니다.

제가 이 균을 보유하고 있다면 알아두어야 할 다른 것은 무엇이 있나요?

후에 병원이나 요양 시설과 같은 의료 시설에서 치료를 받게 되는 경우, 담당 의료 제공자가 여러분에게 최선의 치료 결정을 내리고 균이 다른 이들에게 전염되는 것을 방지하기 위한 조치를 취할 수 있게 여러분의 담당 의료 제공자에게 균 검사 결과를 알려 주시기 바랍니다.



Centers for Disease Control and Prevention(질병통제예방센터)
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases(국립 신종 및 인수공통감염병 센터)