

Preguntas frecuentes sobre las pruebas de detección de la *Candida auris*

Su [ingrese el tipo de establecimiento de atención médica, por ejemplo, hospital u hogar de ancianos] se ha enterado de que hay un paciente en el área con un tipo de hongo (un tipo de microbio) que es resistente a importantes medicamentos que se usan para tratar infecciones, lo cual significa que la infección es difícil de tratar. Este tipo de microbio puede propagarse de un paciente a otro en hospitales y hogares de ancianos.

¿Por qué se me contactó?

Debido a que el hongo *Candida auris* se puede propagar en entornos de atención médica, es posible que usted haya tenido contacto con ese microbio al estar en el mismo establecimiento de un paciente que lo tuvo. El establecimiento de atención médica o el departamento de salud está contactando a las personas que podrían haber tenido contacto con este hongo, para pedirles que se hagan una prueba para ver si ahora ellos también son portadores. Esto se hace como parte de su trabajo para evitar que este microbio resistente se propague a otras personas.

¿Por qué es importante que me haga la prueba de detección de este microbio?

Es importante que se haga la prueba por dos razones. Primero, sus médicos podrán tomar mejores decisiones con respecto a su atención médica si saben si usted es o no portador de este microbio. Segundo, el centro de atención médica y el departamento de salud necesitan saber quiénes son portadores del microbio para poder ayudar a prevenir su propagación. Algunas personas pueden portarlo en la piel sin saberlo y se lo pueden transmitir a otras personas sin darse cuenta. Prevenir la propagación es muy importante para que este microbio no se vuelva común en entornos de atención médica en su comunidad.

¿Cómo me puedo hacer la prueba de detección de la *Candida auris*?

Las personas pueden portar este tipo de microbio en la piel, o sea que la mejor manera de hacerse la prueba es con una muestra de la axila y de la ingle. El enfermero o el médico le frotará un bastoncito de algodón (hisopo) suavemente en las axilas y el área donde las piernas se unen al cuerpo (la ingle). El procedimiento no es doloroso y no debería haber efectos secundarios. La muestra se enviará a un laboratorio y en unos pocos días el laboratorio le notificará los resultados a su proveedor de atención médica (típicamente dentro de una o dos semanas).

¿Puedo decidir si me hago la prueba?

Sí, hacerse la prueba es voluntario. Puede escoger no hacérsela. Sin embargo, si rehúsa hacerse la prueba y más tarde contrae una enfermedad causada por este microbio, u otra enfermedad, tenga en cuenta que sus médicos podrían tomar mejores decisiones sobre su tratamiento si supieran que usted es o no portador de este microbio.

¿Qué pasa si se encuentran en mí estos microbios?

Si la prueba da positivo, esto significa que usted los porta en su cuerpo. La mayoría de las personas que son portadoras nunca se enferman. Si el microbio no hace que usted se enferme

(no causa infección), no necesitará tratamiento. Si se enferma, a su médico le ayudará saber que usted porta este microbio cuando vaya a tomar decisiones sobre el tratamiento. Si el resultado de la prueba es positivo, sus enfermeros y médicos tomarán medidas adicionales para protegerlo y para asegurarse de que los microbios no se propaguen a otros pacientes; por ejemplo, podrían ubicarlo en una habitación distinta o ponerse una bata y guantes cuando lo atiendan. Si el resultado de la prueba es negativo, usted no es portador de este microbio. Los resultados de su prueba se mantendrán confidenciales en la medida en que lo permita la ley. Los resultados se compartirán con usted, su personal de atención médica y el departamento de salud.

Si soy portador del microbio, ¿debería preocuparme de propagárselo a miembros de mi familia cuando vengán a visitarme?

El riesgo de propagar el microbio a la familia y los amigos es bajo, pero ellos deberían lavarse las manos bien después de atenderlo o visitarlo para reducir las probabilidades de contraerlo. Usted también debería lavarse las manos con frecuencia.

¿Qué más debería saber yo si soy portador de este microbio?

Si recibe atención médica en el futuro en un establecimiento de atención médica, como un hospital o un hogar de ancianos, asegúrese de que sus proveedores de atención médica sepan acerca de los resultados para que puedan tomar las mejores decisiones sobre su tratamiento y tomar medidas para prevenir la propagación de los microbios a otras personas.



Centros para el Control
y la Prevención de Enfermedades (CDC)
Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas
Emergentes y Zoonóticas (NCEZID)