

Những Câu Hỏi Thường Gặp về Xét Nghiệm Sàng Lọc *Candida auris*

[Chèn loại cơ sở chăm sóc sức khỏe, ví dụ như bệnh viện hoặc cơ sở điều dưỡng] của bạn đã biết có một bệnh nhân trong khu vực nhiễm một loại nấm (một loại vi khuẩn) có khả năng kháng các thuốc quan trọng được sử dụng để điều trị nhiễm trùng, có nghĩa là khó điều trị. Loại vi khuẩn này có thể lây từ bệnh nhân này sang bệnh nhân khác trong các bệnh viện và cơ sở điều dưỡng.

Tại sao tôi được liên hệ?

Vi khuẩn *Candida auris* có thể lây lan trong một môi trường chăm sóc sức khỏe, có thể là bạn đã tiếp xúc với nó khi ở trong cùng cơ sở với một bệnh nhân nhiễm vi khuẩn này. Cơ sở chăm sóc sức khỏe hoặc sở y tế đang liên lạc những người có thể có tiếp xúc với vi khuẩn này để yêu cầu họ xét nghiệm để xem lúc này họ cũng có mang vi khuẩn này hay không. Việc này được thực hiện trong nỗ lực ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn kháng thuốc này cho người khác.

Tại sao việc tôi được xét nghiệm để phát hiện vi khuẩn này lại quan trọng?

Việc bạn xét nghiệm tìm vi khuẩn này là quan trọng vì 2 lý do. Thứ nhất, các bác sĩ của bạn sẽ có thể đưa ra các quyết định phù hợp hơn đối với bạn về sự chăm sóc y tế của bạn nếu họ biết bạn có mang vi khuẩn này hay không. Thứ hai, cơ sở chăm sóc sức khỏe và sở y tế cần biết ai mang vi khuẩn này để họ có thể giúp ngăn chặn sự lây lan của nó. Một số người có thể mang vi khuẩn này trên da mà không biết, và họ có thể lây vi khuẩn cho người khác mà không nhận ra. Việc ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn này là rất quan trọng để cho vi khuẩn này không trở nên phổ biến trong các môi trường chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng của bạn.

Tôi có thể được xét nghiệm tìm vi khuẩn này bằng cách nào?

Người ta mang loại vi khuẩn này trên da, do đó cách hiệu quả nhất để xét nghiệm tìm vi khuẩn này là dùng gạc lấy mẫu xét nghiệm ở nách và bẹn của bạn. Y tá hoặc bác sĩ sẽ sử dụng một miếng gạc để quét vào nách của bạn và vùng bẹn của bạn. Thủ tục xét nghiệm không gây đau và sẽ không có tác dụng phụ gì. Gạc sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm, và trong vòng vài ngày, phòng thí nghiệm sẽ báo cáo kết quả cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn (thường là trong vòng 1 hoặc 2 tuần).

Tôi có quyền lựa chọn trong việc xét nghiệm không?

Có, việc xét nghiệm là tự nguyện. Bạn có thể chọn không xét nghiệm. Tuy nhiên, nếu bạn từ chối xét nghiệm và sau này mắc một bệnh gây ra bởi vi khuẩn này hoặc mắc một bệnh khác nào đó, bác sĩ của bạn sẽ có thể đưa ra các quyết định điều trị phù hợp hơn cho bạn nếu họ biết bạn có mang vi khuẩn này hay không.

Chuyện gì xảy ra nếu phát hiện vi khuẩn này trên người tôi?

Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính, có nghĩa là bạn mang vi khuẩn này trên người. Hầu hết mọi người mang vi khuẩn này không bao giờ bị bệnh vì nó. Nếu vi khuẩn này không làm cho bạn bị bệnh (gây nhiễm trùng), bạn sẽ không cần điều trị. Nếu bạn bị bệnh, nó sẽ giúp bác sĩ của bạn biết liệu bạn có mang vi khuẩn này hay không khi đưa ra các quyết định điều trị. Nếu kết quả xét nghiệm của bạn là dương tính, y tá và bác sĩ của bạn sẽ thực hiện các bước bổ sung để bảo vệ bạn và để đảm bảo vi khuẩn không lây cho các bệnh nhân khác. Y tá và bác sĩ của bạn sẽ đảm bảo vi khuẩn không lây cho các bệnh nhân khác bằng cách cho bạn vào một phòng không có bệnh nhân cùng phòng và bằng cách mặc áo choàng và đeo găng tay khi chăm sóc cho bạn. Bác sĩ của bạn có thể khuyến cáo tiến hành một xét nghiệm khác cho bạn để xem vi khuẩn đã biến mất hay chưa. Tuy nhiên, không phải ai cũng cần một xét nghiệm khác.

Nếu kết quả xét nghiệm của bạn là âm tính, có nghĩa là bạn không mang vi khuẩn này.

Kết quả xét nghiệm của bạn sẽ được bảo mật ở mức độ được pháp luật cho phép. Kết quả sẽ được chia sẻ với bạn, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn, và sở y tế.

Nếu tôi mang vi khuẩn này, tôi có nên lo lắng về việc lây cho người thân của tôi khi họ đến thăm tôi hay không?

Nguy cơ lây vi khuẩn này cho người thân và bạn bè của bạn là thấp, nhưng người thân và khách thăm nên rửa tay kỹ sau khi chăm sóc cho bạn hoặc sau khi thăm bạn để giảm nguy cơ nhiễm khuẩn. Bạn cũng nên rửa tay thường xuyên.

Tôi nên biết thông tin gì khác nếu tôi mang vi khuẩn này?

Nếu bạn được chăm sóc y tế tại cơ sở chăm sóc sức khỏe như bệnh viện hoặc cơ sở điều dưỡng trong tương lai, hãy đảm bảo thông báo cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về kết quả này để họ có thể đưa ra các quyết định điều trị tốt nhất cho bạn và thực hiện các biện pháp ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn cho người khác.



Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng
Ngừa Dịch Bệnh
Trung Tâm Quốc Gia về Các Bệnh Truyền Nhiễm
Mới Xuất Hiện và Lây Từ Động Vật Sang Người