乙型肝炎是可以预 防的。

咨询您当地的卫生部门如何保持健康。他们 可以提供资源,如接种地点、治疗 HBV 的 健康服务提供者,以及更多的信息!

您知道吗?

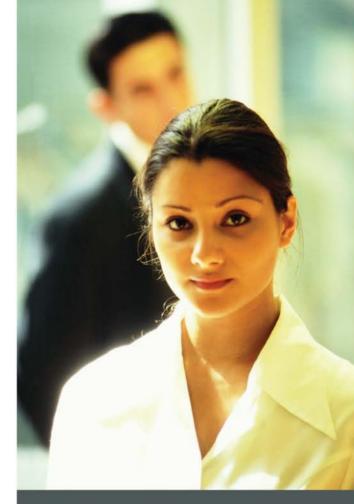
有一种疫苗可以保护您和您所爱之人免受 HBV 的感染。在几个月内打几针疫苗可以 保护您。

HBV 是肝癌的主要原因并且常常没有任何 症状。去检查吧!

为防止感染 HBV,您可以采取的其他措施 包括:不进行不安全的性行为,不和他人 共用刮胡刀、牙刷、指甲刀、针头和注射 器以及血糖仪。HBV 主要通过血液和体液 传播。

> 我的伴侣告诉我 他/她患有乙型 肝炎…

您当地的卫生部门是:



我的伴侣告诉 我他/她患有 乙型肝炎…







"我从来不曾想过我与我的伴侣 之间会有这样的对话。我愿意更 多地了解这种疾病以及如何保护 自己。"

HBV 常常没有任何症状。检测是知道您是否 携带 HBV 的唯一方式。

我可以如何保护自己?

HBV 是可以预防的。一系列的乙肝疫苗可 以保护您和您所爱之人免受这种病毒的侵 害。联系您当地的卫生部门或医疗服务提供 者,以获取更多有关您可以接种乙肝疫苗地 点的信息。在某些情况下,您可以免费接种 疫苗。

如果您是性行为活跃者,请进行检测并且不 要进行不安全的性行为。在口交、肛交或 阴道性交时,使用安全套或其他乳胶保护 屏障。

乙型肝炎 不会通过以下方式传播:

◆ 食物或水

✤ 打喷嚏或咳嗽

✤ 拥抱或接吻

◆ 握手或依偎

接种疫苗的原因:

✤ 防止您和其他人感染 HBV。

✤ 预防肝癌。在美国, HBV 是肝癌的主要 原因。

请记住:

当家中有人携带 HBV 时,每个人都应了解 自身的健康状况,并且如果还没有采取保护 措施时,请接种疫苗。

如果您的伴侣被告知其携带 HBV, 您应进 行检测并考虑接种疫苗。

因为性接触是 HBV 从一个人转播给另一个 人的最常见的途径,所以在您知道您的健康 状况之前不要进行不安全的性行为。

如果您是孕妇或者想要怀孕,请就检验和 接种事宜与您的健康服务提供者进行交 谈。HBV 可以通过母亲传播给婴儿(围 产期)。

如果您或者与您同住的某人携带有 HBV, 请确保包覆开放性切口或疮疡以防止将病毒 暴露并传染给其他人。

什么是乙型肝炎?

乙型肝炎是由于血液中发现的病毒而引起的 感染。它可以通过性行为或可能接触到被感 染血液的物品进行传播,例如刮胡刀、牙 刷、指甲刀、针头和注射器以及血糖仪。 乙肝病毒 (HBV)可以在物体表面存活长达 一周。

您需要知道什么:

HBV 是一种通过血液和体液传播的疾病。

对于生活在世界上某些地区的人群而言,这 种疾病更加常见。但是,任何人接触到被感 染的血液或体液,都有被感染的风险。HBV 是可以预防的。

如果您的伴侣或住在您家中的某位成员检测 HBV 结果呈阳性,您应检测自己是否感染了 这种病毒,如果没有感染,请接种疫苗。这 是保持健康的最好方式。验血是知道您是否 携带 HBV 的唯一方式。