



乙肝疫苗安全吗?

乙肝疫苗非常安全。最常见的副作用是注射部位疼痛或轻微发热。鲜有严重的副作用出现。

在您的宝宝出生时，通过第一剂乙肝疫苗开始保护您的宝宝。



我可以在哪里获得更多信息?

- ❖ 您的医疗服务提供者
- ❖ 新泽西州卫生局 (New Jersey Department of Health) 疫苗可预防疾病计划 (Vaccine Preventable Disease Program)
609-826-4861
<http://www.nj.gov/health/cd/vpdp.shtml>
- ❖ 疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
<http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm>
- ❖ 免疫行动联盟 (Immunization Action Coalition, IAC)
<http://www.immunize.org/>

对于您的具体需求，请咨询您的医疗服务提供者。本手册不代替医嘱。

特别感谢华盛顿州卫生局
Department of Health



在您的宝宝出生时，通过 乙肝疫苗 开始保护您的宝宝



什么是乙肝？

乙肝是一种由攻击肝脏的病毒引起的疾病。它可以导致严重的疾病、肝癌，在某些情况下，甚至是死亡。

许多乙肝患者看起来并不病态或是感觉自己患病。其他人则可能食欲减退、胃痛、极度疲乏，或是皮肤或眼睛发黄。

乙肝是如何传播的？

当被乙肝病毒感染的血液、精液或其他体液进入易受感染之人的体内时，会传播乙肝。

人们可能通过以下途径感染病毒：

- ❖ 母婴传播（在宝宝出生时，被感染的母亲传播给自己的孩子）
- ❖ 与被感染的伴侣发生性行为
- ❖ 与感染者共用剃须刀、牙刷、指甲刀、针头和注射器以及血糖仪等物品
- ❖ 直接接触感染者的血液或开放性伤口
- ❖ 接触针头或其他尖锐器械上的血液

乙肝病毒**不会**通过共用餐具、哺乳、拥抱、接吻、牵手、咳嗽或喷嚏传播。



为什么孕妇应该关注乙肝？

患有乙肝的母亲会将疾病传播给自己的新生儿。与年纪较大的孩子或成人相比，婴儿抵抗乙肝感染的能力较弱。如果婴儿被感染，则其将有 90% 的几率患上慢性乙肝，这是这种疾病最严重的形态。

慢性乙肝最终会导致严重的健康问题，包括肝损伤、肝癌，甚至死亡。

我的宝宝会通过什么途径接触到乙肝病毒？

在许多情况下，当母亲不知道自己被感染时，乙肝病毒会在分娩过程中，通过母亲传播给孩子。在其他情况下，病毒会通过被感染的家人、看护人或朋友传播给宝宝。大多数感染乙肝的人并不会感觉到自己患病，并不知道自己携带了这种病毒。



我可以采取哪些措施来保护我的宝宝？

在您的宝宝出生后 24 小时之内为其接种疫苗！乙肝疫苗会注射 3 或 4 针。第一针在医院注射，第二针通常在孩子 1-2 个月月龄时注射。最后一针在孩子 6-18 个月月龄时注射。咨询您的医生您的宝宝何时需要回来注射该系列疫苗的下一针。

母亲被乙肝感染的婴儿将需要在出生后 12 小时之内注射第一剂乙肝疫苗**以及**乙肝免疫球蛋白 (HBIG)。



如果您自己、您的父母或与您同住的某人出生在以下地区，则您和您的宝宝感染乙肝的风险较高：

非洲
阿拉斯加州
东欧地区
中东地区

南美洲
南亚地区
西太平洋地区