



Patógenos transmisibles por sangre

¿Qué son los patógenos transmisibles por sangre? Se trata de virus (gérmenes) que producen enfermedades y son transportados por la sangre. Los patógenos transmisibles por sangre, como el virus de la hepatitis B (VHB), el virus de la hepatitis C (VHC) y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), se diseminan a través del contacto directo con sangre y/o líquidos corporales infectados. Estas enfermedades NO se transmiten por el contacto ocasional (toser, estornudar, abrazarse, etc.) ni se propagan a través de los alimentos o el agua. Un análisis de sangre simple puede indicar si está infectado por los virus VHB, VHC y VIH.

	Hepatitis B (VHB)	Hepatitis C (VHC)	VIH
¿Qué es?	Es una infección del hígado producida por el virus de la hepatitis B. La enfermedad provocada por el VHB puede ser desde leve y durar unas pocas semanas hasta crónica y durar toda la vida.	Es una infección del hígado producida por el virus de la hepatitis C. La enfermedad provocada por el VHC puede ser desde leve y durar unas pocas semanas hasta crónica y durar toda la vida.	El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) provoca el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Si tiene SIDA, el cuerpo tendrá una ardua tarea para combatir las infecciones.
¿Cómo se disemina?	<ul style="list-style-type: none"> Al compartir agujas, jeringas u otros artículos para inyectar medicamentos. Al exponerse a sangre de agujas u otros objetos/instrumentos punzantes. Por el contacto directo con sangre o llagas de una persona infectada. En el momento del parto de una madre infectada por el VHB. Al tener contacto sexual con una persona infectada por el VHB. Por compartir objetos de cuidado personal que puedan haber estado en contacto con la sangre de otra persona, tales como rasuradoras o cepillos de dientes. 	<ul style="list-style-type: none"> Al compartir agujas, jeringas u otros artículos para inyectar medicamentos. Al exponerse a sangre de agujas u otros objetos/instrumentos punzantes. Por el contacto directo con sangre o llagas de una persona infectada. <p>Con menos frecuencia, una persona también puede contraer hepatitis C de las siguientes maneras:</p> <ul style="list-style-type: none"> Al tener contacto sexual con una persona infectada por el VHC. Por compartir objetos de cuidado personal que puedan estar en contacto con sangre o líquidos corporales, tales como rasuradoras o cepillos de dientes. En el momento del parto de una madre infectada por el VHC. 	<ul style="list-style-type: none"> Al compartir agujas, jeringas u otros artículos para inyectar medicamentos. Al exponerse a sangre de agujas u otros objetos/instrumentos punzantes. Por el contacto directo con sangre o llagas de una persona infectada. En el momento del parto de una madre infectada por el VIH. Al tomar leche materna de una madre infectada por el VIH. Al tener contacto sexual con una persona infectada por el VIH. Por compartir objetos de cuidado personal que puedan haber estado en contacto con la sangre de otra persona, tales como rasuradoras o cepillos de dientes.
¿Cuáles son los posibles síntomas?	<ul style="list-style-type: none"> Fiebre Sensación de cansancio Pérdida del apetito Náuseas/vómitos Dolor de panza Orina oscura Heces del color de la arcilla Dolor en las articulaciones Piel u ojos amarillentos <p>La mayoría de las personas que tienen hepatitis B crónica no presentan ningún síntoma durante 20 ó 30 años.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fiebre Sensación de cansancio Pérdida del apetito Náuseas/vómitos Dolor de panza Orina oscura Heces del color de la arcilla Dolor en las articulaciones Piel u ojos amarillentos <p>Muchas personas infectadas por el VHC no saben que lo tienen porque no se sienten ni se los ve mal.</p>	<p>No se puede confiar en la aparición de los síntomas para saber si está infectado o no por este virus. Es posible que muchas personas que tienen el VIH no manifiesten ningún síntoma durante 10 años o más.</p>

	Hepatitis B (VHB)	Hepatitis C (VHC)	VIH
¿Cuáles son los efectos a largo plazo?	Algunas personas pueden padecer problemas hepáticos graves, incluso daño hepático, cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer de hígado.	Algunas personas pueden presentar cirrosis (cicatrices) hepática, cáncer de hígado o insuficiencia hepática. Estas afecciones pueden tardar 10, 20 o incluso 30 años en aparecer. Es posible que otras personas no presenten ningún efecto a largo plazo.	El SIDA es la etapa tardía de la infección por el VIH, cuando el sistema inmunitario de una persona está muy afectado y tiene dificultades para combatir las enfermedades y determinados tipos de cáncer.
¿Puede tratarse?	<p>No hay ningún medicamento específico para tratar la hepatitis B aguda.</p> <p>Las personas que tienen hepatitis B crónica deben consultar a un médico en forma periódica para que vea si existen signos de enfermedad hepática y que lo evalúe para determinar el posible tratamiento.</p> <p>Se han aprobado diversos medicamentos para tratar la hepatitis B, y se están desarrollando nuevos fármacos. No obstante, no todas las personas que tienen hepatitis B crónica deben tomar medicamentos.</p> <p>Existe también una vacuna para prevenir la hepatitis B.</p>	<p>Hay medicamentos disponibles para tratar la hepatitis C crónica. Con la ayuda del tratamiento, algunas personas pueden eliminar el virus de la hepatitis C de su cuerpo. Pero para algunas personas con hepatitis C avanzada, su alternativa es un trasplante de hígado.</p> <p>No hay ninguna vacuna para prevenir la hepatitis C.</p>	<p>Los medicamentos actuales pueden mejorar radicalmente la salud de las personas que tienen el VIH y retardar el avance de la infección por el VIH al SIDA. Hasta el momento, no hay cura para la infección por el VIH.</p> <p>No hay ninguna vacuna para prevenir la infección por el VIH.</p>
¿Puede prevenirse?	<p>La mejor manera de prevenir una enfermedad transmisible por sangre es evitar el contacto con la sangre y los líquidos corporales de otras personas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • El lavado de manos es la forma más importante de prevenir la diseminación de muchas enfermedades. • Use guantes desechables si tiene que tocar la sangre, los líquidos corporales o una herida de otra persona. • No comparta rasuradoras, cepillos de dientes ni otros objetos domésticos que puedan estar contaminados con sangre. • Vacúnese contra la hepatitis B. • Tenga relaciones sexuales seguras utilizando un preservativo de látex correctamente y en cada relación. • Hágase tatuajes o <i>piercings</i> (perforaciones en el cuerpo) en centros o lugares autorizados en los que se utilicen equipos esterilizados. 		

Para obtener más información:

Hepatitis B:

- Departamento de Servicios de Salud de New Jersey (*New Jersey Department of Health*). Preguntas frecuentes sobre la hepatitis B: http://www.state.nj.us/health/cd/documents/faq/hepb_faq.pdf (en inglés).
- Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*): <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/Hepatitis/index.html>.

Hepatitis C:

- Departamento de Servicios de Salud de New Jersey. Preguntas frecuentes sobre la hepatitis C: http://www.state.nj.us/health/cd/documents/faq/hepatitis_c_faq.pdf (en inglés).
- Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/Hepatitis/index.html>.

VIH:

- Departamento de Servicios de Salud de New Jersey. Preguntas frecuentes sobre el VIH: <http://nj.gov/health/aids/faqs.shtml> (en inglés).
- Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.cdc.gov/hiv/spanish/default.htm>.