

## ¿Cómo se pueden prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos?

### 1. Evite las picaduras de mosquitos

- ❖ Cuando se encuentre al aire libre, colóquese sobre la piel expuesta un repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección

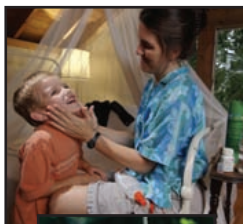


Ambiental de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés), como los que contienen DEET, icaridina (*picaridin*) o aceite de eucalipto limón, de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta del producto. Puede rociar la ropa y los equipos para actividades al aire libre con permetrina.

- ❖ Evite los mosquitos. Los mosquitos están más activos entre el atardecer y el amanecer; por lo tanto, limite el tiempo que permanece al aire libre durante estas horas o utilice camisas de manga larga, pantalones largos y medias rociados con repelente mientras se encuentre al aire libre.

### 2. Haga que su hogar sea a prueba de mosquitos

- ❖ Repare los mosquiteros de las puertas y las ventanas o coloque mosquiteros nuevos para mantener a los mosquitos fuera de su hogar.
- ❖ Drene el agua estancada para deshacerse de los sitios de reproducción de mosquitos:



- Limpie canaletas y desagües
- Deshágase de los neumáticos viejos o perfore los columpios fabricados con ellos
- Vacíe el agua de baldes, macetas, platos de mascotas, juguetes de los niños y otros elementos
- Realice un mantenimiento periódico de las piscinas y sus cobertores
- Cambie el agua de los bebederos de aves cada varios días

## ¿Dónde puedo encontrar más información sobre las enfermedades transmitidas por mosquitos?

Enfermedades transmitidas por mosquitos en los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC)  
<http://www.nj.gov/health/cd/>

Línea directa de la agencia de control de mosquitos del condado  
1-888-NO NJ WNV (1-888-666-5968)

Enfermedades transmitidas por mosquitos en los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC)  
[www.cdc.gov/ncidod/diseases/list\\_mosquit\\_oborne.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/list_mosquit_oborne.htm)

Actualizaciones de los CDC sobre los repelentes de mosquitos  
<http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/RepellentUpdates.htm>



New Jersey Department of Health  
Communicable Disease Service  
PO Box 369  
Trenton, NJ 08625  
Teléfono: 609-826-4872



# Enfermedades transmitidas por MOSQUITOS



Conozca más y protéjase



## ¿Qué son las enfermedades transmitidas por mosquitos?

Las enfermedades transmitidas por mosquitos se contagian a través de la picadura de un mosquito hembra infectado. Las tres enfermedades transmitidas por mosquitos más comunes en New Jersey son las siguientes:

- ❖ Virus del Nilo Occidental (VNO)
- ❖ Virus de la encefalitis equina del este (VEEE)
- ❖ Virus de la encefalitis de San Luis (VESL)

## ¿Cómo se contagian las enfermedades transmitidas por mosquitos?

Las enfermedades transmitidas por mosquitos no se contagian directamente entre dos personas, sino que necesitan a los mosquitos para poder propagarse. Los mosquitos se infectan con el virus cuando se alimentan de aves portadoras del virus. A partir de ese momento, el mosquito puede contagiar la enfermedad a los seres humanos o a otros animales a través de su picadura. En casos poco frecuentes, se demostró que el virus se ha propagado a través de transfusiones de sangre, trasplantes de órganos, la lactancia y el embarazo. Desde 2003, se realizan pruebas de detección del VNO en las transfusiones de sangre para minimizar el riesgo de transmisión.



## ¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades transmitidas por mosquitos?

La mayoría de las personas que padecen enfermedades transmitidas por mosquitos no presentan síntomas. Si aparecen síntomas, estos pueden ser moderados o graves.

### Síntomas moderados

- ❖ Fiebre
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Cansancio
- ❖ Dolor muscular
- ❖ Erupción
- ❖ Nódulos linfáticos inflamados

### Síntomas graves

- ❖ Fiebre elevada
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Rigidez de cuello
- ❖ Debilidad muscular
- ❖ Temblores
- ❖ Parálisis
- ❖ Confusión
- ❖ Inflamación del cerebro (encefalitis)
- ❖ Coma

## ¿Cuándo comienzan a aparecer los síntomas?

Si hubiera síntomas, estos se presentan entre los 3 y 14 días después de la picadura de un mosquito infectado.



Los charcos de agua de lluvia estancada pueden contener varias especies de larvas de mosquito.

## ¿Quién puede contraer enfermedades transmitidas por mosquitos?

Si bien todas las personas pueden contraer una enfermedad transmitida por mosquitos, aquellas que pasan más tiempo al aire libre tienen más riesgo de infectarse. Los adultos mayores de 50 años y las personas inmunocomprometidas son más propensas a desarrollar una enfermedad grave cuando contraen una enfermedad transmitida por mosquitos. Los niños menores de 15 años tienen más riesgo de desarrollar síntomas graves cuando se infectan con el VEEE.



## ¿Qué debo hacer si creo que estoy infectado?

Si cree que tiene una enfermedad transmitida por mosquitos, debe consultar a su proveedor de atención médica para que le indique las pruebas de VNO, VEEE o VESL. Las personas con casos leves de estas enfermedades se recuperan por sí solas. Si desarrolla síntomas más graves, debe obtener atención médica de inmediato. Aunque actualmente no existe ningún tratamiento disponible para los virus transmitidos por mosquitos, los enfermos graves pueden recibir tratamientos complementarios para aliviar los síntomas y evitar que se produzcan otras enfermedades.

