

# CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR LORSQUE VOUS RECEVEZ UN VISITEUR EN PROVENANCE DE L'AFRIQUE DE L'OUEST



Informations sur Ebola pour les familles du New Jersey

Decembre 2015

A son arrivée d'Afrique de l'Ouest, votre visiteur aura subi des controles sanitaires, a l'aéroport de départ en Afrique de l'Ouest et encore une fois a son atterrissage aux Etats-Unis. S'il présente des symptômes d'Ebola a son arrivée aux Etats-Unis, il sera hospitalisé. Si l'on considere qu'il présente un risque élevé de contracter la maladie, il sera mis en quarantaine. Il est demandé a tous les visiteurs de surveiller leur santé pendant 21 jours. Pourquoi 21 jours ? Les personnes qui sont infectées par le virus Ebola développeront des symptômes a un moment donné, entre 2 et 21 jours, apres l'entrée du virus dans leur corps.

## Il sera demandé à tous les voyageurs de surveiller leur santé.

- Prenez votre température deux fois par jour. Une fois le matin et une fois le soir.
- Si nécessaire, achetez un thermometre dans une pharmacie locale. Suivez les instructions pour prendre votre température par voie orale, si possible.
- Evitez de consommer les aliments ou les boissons chaudes et froides avant de prendre votre température. Les aliments ou les boissons chaudes et froides peuvent fausser la mesure de la température.
- Vous pouvez partager un thermometre, mais lavez-le bien avec du savon et de l'eau apres chaque utilisation.



**FAIT IMPORTANT :**  
*Ebola se transmet par contact direct avec les liquides organiques d'une personne qui développe actuellement la maladie d'Ebola. Vous ne pouvez pas attraper Ebola par simple contact, en parlant avec une personne ou en étant assis dans la même pièce, etc. Vous ne pouvez pas contracter Ebola chez une personne qui ne présente pas de symptômes.*

## Symptômes d'Ebola

- Fievre
- Maux de tete
- Douleurs articulaires et musculaires
- Faiblesse
- Diarrhées
- Vomissements
- Douleurs a l'estomac

## Ce que vous devez faire si votre visiteur présente des symptômes

1. Appelez immédiatement le 911 ou le ministere de la santé (votre visiteur doit avoir un numéro de téléphone). Il est important qu'il bénéficie des soins médicaux tout de suite s'il est atteint d'Ebola. Ne vous rendez pas dans une clinique de santé locale ou dans un cabinet médical.
2. Signalez a l'opérateur du centre d'appels d'urgence (911) que la personne a voyagé récemment en Afrique de l'Ouest et est actuellement. Cela aidera les agents de santé a gérer le mieux possible la situation.
3. Isolez cette personne des autres personnes dans la maison.

## Que faire face aux liquides organiques à la maison

- Le malade peut souiller les vêtements, la literie ou les surfaces dans la maison avec des vomissements, des diarrhées ou du sang.
- Ne tentez pas de nettoyer les liquides organiques. Il est possible de prévoir un nettoyage professionnel une fois que la personne est prise en charge par un service médical.

## Autres choses à savoir :

- Les invités ne doivent pas partager un lit avec d'autres membres de votre ménage.
- Il est possible de partager les salles de bains avec votre invité.
- La vaisselle et les ustensiles de cuisine peuvent être lavés au lave-vaisselle. Si vous ne disposez pas d'un lave-vaisselle, vous pouvez les laver à la main avec du détergent à vaisselle et de l'eau. Laissez-les sécher à l'air.
- Il est possible de partager les équipements de buanderie tant que la personne ne présente pas de symptômes. Si la personne présente des symptômes et souille ses vêtements ou la literie, il est possible de prévoir des services de nettoyage professionnel.

**FAIT IMPORTANT :**  
*Les personnes qui sont arrivées récemment d'Afrique de l'Ouest et qui ne présentent pas de symptômes d'Ebola ne posent aucun risque aux autres.*

**Pour de plus amples informations, visitez les sites**

**Centres pour le contrôle et la prévention des maladies**

**[www.cdc.gov/vhf/ebola](http://www.cdc.gov/vhf/ebola)**

**Département de la santé de l'État du New Jersey**

**[www.state.nj.us/health/cd/vhf](http://www.state.nj.us/health/cd/vhf)**