



Información de La Vacuna para Los Padres

Julio 2025



Preguntas frecuentes: Acerca de las vacunas para su hijo

La mayoría de los padres eligen vacunar a sus hijos,* pero algunos todavía tienen preguntas. Lea esta información para saber cómo las vacunas le ayudan a mantener a su hijo saludable.



¿Por qué siguen siendo necesarias las vacunas? ¿No nos hemos deshecho de la mayoría de estas enfermedades que causan enfermedades graves en Estados Unidos?

- Las enfermedades prevenibles con vacunas, como el sarampión, la tos ferina y la varicela, no han desaparecido por completo.
- Cuando las personas no se vacunan, corren el riesgo de enfermarse o desarrollar una enfermedad grave.
- Si menos personas se vacunan, el reducido número de casos que tenemos podría aumentar mucho.



¿Son seguras las vacunas?

- Sí, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Asociación de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) toman las medidas necesarias para asegurar que las vacunas sean seguras antes y después de que las personas comiencen a usarlas.
- Las vacunas pueden tardar años en ser autorizadas, pero cuando las autorizan, se usan medidas y procedimientos como el Sistema para Reportar Eventos adversos de las Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés) y el Enlace de Datos sobre la Seguridad de las Vacunas (VSD, por sus siglas en inglés) para verificar que las vacunas sean seguras.
- Los efectos secundarios de las vacunas son leves (por ejemplo, dolor en el lugar donde se puso la inyección, una fiebre baja) y generalmente duran unos pocos días. Los efectos secundarios graves de las vacunas son poco frecuentes y mucho menos graves que las enfermedades que previenen.

*Para consultar el programa de vacunas infantiles de los CDC, visite:
cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread-es.html





¿Puedo omitir las vacunas de mi hijo?

- El programa de vacunas recomendado por los CDC está diseñado específicamente para proteger a su hijo de 18 enfermedades potencialmente graves.
- Retrasar u omitir las dosis de la vacuna deja a su hijo desprotegido durante el momento en que más necesita la protección de la vacuna, lo que puede dejarlo en mayor riesgo de enfermarse y transmitir enfermedades a otras personas en su casa o comunidad.



¿Los componentes de las vacunas son dañinos para mi hijo?

- Las vacunas solo usan elementos necesarios para ser lo más seguras y eficaces posible. Los componentes de las vacunas son seguros, se usan en pequeñas cantidades y tienen un propósito específico (por ejemplo, ayudar a que la vacuna sea más eficaz y duradera).
- Muchos de los elementos de las vacunas ayudan a proveer inmunidad (protección) contra una enfermedad específica y están frecuentemente en nuestro propio cuerpo o en las comidas que comemos.



¿Podrían las vitaminas, el ejercicio y una dieta saludable reemplazar la vacunación de mi hijo?

- Aunque un estilo de vida saludable es importante, no es suficiente para evitar que los niños se enfermen gravemente a causa de enfermedades prevenibles por medio de vacunas.
- Seguir el programa de vacunación recomendado por los CDC también ayudará a dar inmunidad (protección) contra enfermedades prevenibles por medio de vacunas.



¿Qué pasa si no puedo pagar las vacunas de mi hijo?

- El Programa Vacunas para Niños (VFC) es un programa financiado a nivel federal que ofrece vacunas sin costo a niños cuyas familias no pueden pagarlas.
- Para obtener más información sobre el VFC, visite nj.gov/health/vaccines/programs/vfc.

Para obtener más información sobre las vacunas para sus hijos,
visite: cdc.gov/vaccines-/parents/index.html



¿Cómo hacer que las vacunas sean menos estresantes para su hijo?



Confórtelos con su juguete, libro o manta favorito.



Distraiga a su hijo abrazándolo, cantándole o hablándole en voz baja.



Sonría y dígame que todo está bien.



Con los niños mas grandes, tome respiros profundos, para ayudarlo con el miedo y el malestar mientras recibe la inyección.



No use las vacunas (inyecciones) como un castigo o amenaza para su hijo.



No regañe a su hijo por tener miedo o por llorar; más bién brinde consuelo y apoyo.

Para mantenerse al día con el programa de vacunación de su hijo, escanee el código QR de abajo.



ESCANÉAME



INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNA: ¿DÓNDE PODEMOS ENCONTRAR LA VERDAD?

Con tanta información disponible sobre las vacunas en las redes sociales, el Internet, artículos por escrito y otras fuentes. ¿cómo sabemos qué información es verdadera o si las fuentes son confiables? Los pasos que se mencionan abajo lo ayudarán a encontrar fuentes confiables e información objetiva sobre las vacunas.

1

¿Es la fuente confiable?

- ¿Quién escribió la publicación o el artículo? ¿Están calificados o son expertos en vacunas?
- ¿Se beneficiará el autor personal o económicamente si se siguen sus consejos?
- Verifique el final de la dirección web para ver si la organización/editor es conocida (por ejemplo, .edu, .gov o .org, .com).

2

¿Hay alguna "señal de alerta"?

- ¿La información parece "unilateral" o parcializada?
- ¿La información está desactualizada? ¿Existen errores en la gramática o las palabras están mal escritas?
- ¿Existe la afirmación de un milagro o una cura secreta?

3

¿Es la información verdadera o exacta?

- ¿Está basada la información en evidencia y hechos científicos?
- ¿Se menciona la fuente original?
- ¿Respaldan otras fuentes la información?

4

Es importante que recuerde:

Incluso cuando pueda encontrar fuentes y autores confiables, las búsquedas, artículos y publicaciones en internet nunca deben reemplazar la consulta con su proveedor de atención médica sobre las preocupaciones que pueda tener acerca de las vacunas.

Recursos de información sobre las vacunas:

1. [cdc.gov/vaccines-children/about/index.html](https://www.cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)
2. [vaccineinformation.org](https://www.vaccineinformation.org)
3. [stronger.org/resources/how-to-spot-misinformation](https://www.stronger.org/resources/how-to-spot-misinformation)

Los enlaces a sitios externos son solo para fines informativos y no implican nuestro respaldo o responsabilidad por su contenido.



Manténgase al día y vacúnese

Vacunar a sus hijos a tiempo siguiendo el programa de vacunación recomendado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) puede ayudarlos a mantenerse saludables a medida que crecen.



Obtenga protección temprana

Vacune a su hijo antes de que esté expuesto a enfermedades peligrosas; esperar hasta que comiencen las clases puede no ser suficiente tiempo para que las vacunas actúen.



Asista a la escuela y participe en actividades sin demora

Vacune a sus hijos a tiempo para que puedan iniciar el nuevo año escolar, unirse a un equipo deportivo o hacer actividades en grupo y poder viajar sin demora.



Evite complicaciones en su salud

Algunas enfermedades podrían tener complicaciones graves (por ejemplo, la meningitis podría tener como consecuencia la pérdida de audición, el COVID-19 podría causar dificultad al respirar). Vacunarse puede ayudar a evitar que esto suceda.



Prevenga la propagación de enfermedades

Vacunarse puede ayudar a prevenir la transmisión de enfermedades y proteger a familiares, amigos y otros miembros de la comunidad, especialmente aquellos que son demasiado jóvenes para vacunarse o aquellos que tienen un alto riesgo de contraer enfermedades.



Manténgase protegido

El programa de vacunación de los CDC está cuidadosamente diseñado para dar protección en el momento justo. Algunas vacunas requieren más de una dosis para que su hijo pueda mantenerse sano.





Consejos para mantenerse al día



Programe visitas de control de niño sano y siga el programa de vacunación recomendado por los CDC cuando programe las citas de vacunación para su hijo.¹



Mantenga un registro de las vacunas de sus hijos inscribiéndose en el Sistema de Información sobre Inmunización de Nueva Jersey (NJIS por sus siglas en inglés).²



Si usted o alguien que conoce necesita ayuda para pagar las vacunas de sus hijos, visite el sitio web del Programa Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) para ver si califica.³



Para evitar retrasos en el inicio de la escuela, el preescolar o la guardería, conozca cuáles son las directrices de la escuela y de su estado con respecto a las vacunas.⁴



Sea un buen ejemplo para sus hijos asegurándose que usted y otros familiares adultos también estén al día con sus vacunas.

Enlaces importantes:

1. [cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread-es.html](https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread-es.html)
2. njis.nj.gov/docs/NJIS_Your_Best_Shot_Spanish.pdf
3. nj.gov/health/vaccines/programs/vfc
4. nj.gov/health/cd/imm_requirements



Proteja a sus hijos vacunándolos



¿Tiene problemas para pagar sus vacunas?
Pregunte a su proveedor médico si participa en
el Programa Vacunas para Niños.

nj.gov/health/vaccines/programs/vfc.



Lugares de vacunación:

- Su proveedor de atención médica
- Departamento de salud local:
localhealth.nj.gov
- [Vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)
- Centro médico calificado a nivel federal:
nj.gov/health/fhs/primarycare/fqhc

