

¿ES SEGURO RECIBIR VACUNAS DURANTE EL EMBARAZO?

- ¡Sí! Es seguro recibir algunas vacunas durante el embarazo.
- Las vacunas se estudian en miles de personas antes de que se aprueben para su uso y se estudian continuamente para asegurarse de que sigan siendo seguras.
- Los efectos secundarios de las vacunas suelen ser leves (por ejemplo, dolor en el brazo y el cuerpo, y sensación de cansancio). Los efectos secundarios graves son poco frecuentes.

¿SE RECOMIENDAN OTRAS VACUNAS?

- Las vacunas pueden recomendarse antes o después del embarazo según su salud, edad, estilo de vida, ocupación (trabajo) o viajes.
- Para obtener más información, hable con su proveedor de atención médica.

¿QUÉ PASA SI NO PUEDO PAGAR LAS VACUNAS?

- Usted y su hijo podrían recibir las vacunas a través del **Programa de Vacunas para Niños** y elegir los proveedores de atención médica para adultos en su área.

¿DÓNDE ENCONTRAR VACUNAS?

Hable con su proveedor de atención médica y visite:



tinyurl.com/vfclocations

MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Salud de Nueva Jersey;
Programa de Enfermedades Prevenibles por Vacunas:
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

Departamento de Salud de Nueva Jersey;
Información acerca de las vacunas:
nj.gov/health/vacunas

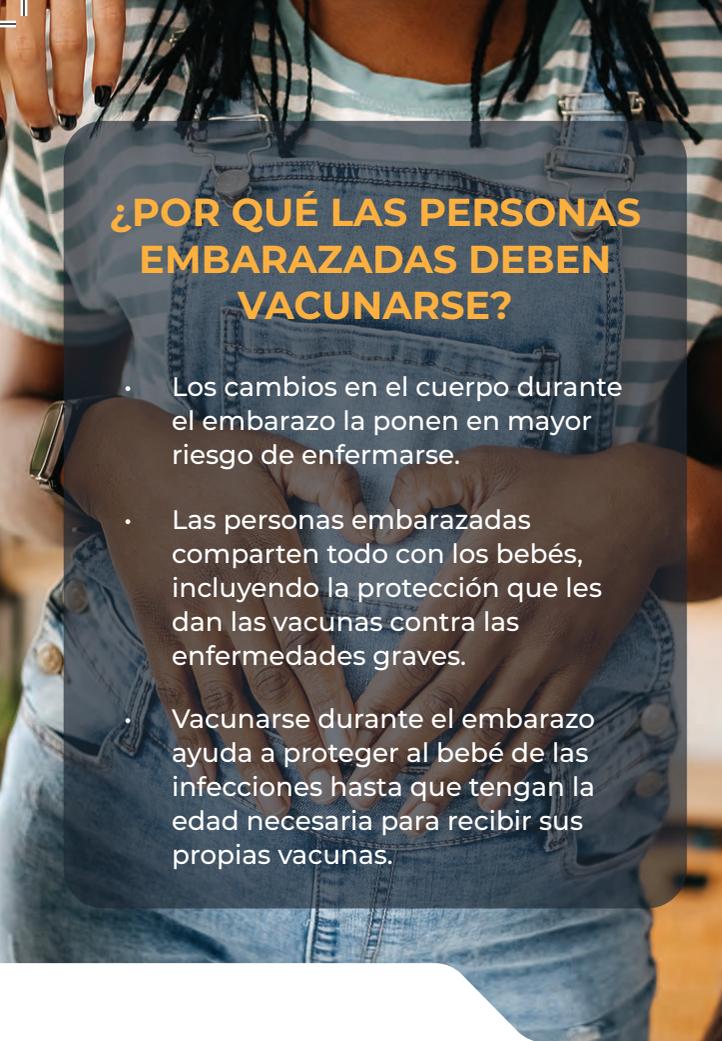
Centros para el Control y la Prevención de
Enfermedades (CDC, en inglés) vacunas y embarazo:
cdc.gov/vaccines/pregnancy/index.html

Familias luchando contra la gripe:
familiesfightingflu.org/2-protects-2

Hable con su proveedor de atención médica si tiene necesidades específicas. Este folleto no sustituye la recomendación médica.



PROTÉJASE Y PROTEJA A SU BEBE VACUNÁNDOSE



¿POR QUÉ LAS PERSONAS EMBARAZADAS DEBEN VACUNARSE?

- Los cambios en el cuerpo durante el embarazo la ponen en mayor riesgo de enfermarse.
- Las personas embarazadas comparten todo con los bebés, incluyendo la protección que les dan las vacunas contra las enfermedades graves.
- Vacunarse durante el embarazo ayuda a proteger al bebé de las infecciones hasta que tengan la edad necesaria para recibir sus propias vacunas.

¿QUÉ VACUNAS SE RECOMIENDAN?

- Gripe (inyección) - NO la vacuna en aerosol nasal
- COVID-19
- Tétanos, difteria, tosferina (Tdap, en inglés)
- Virus respiratorio sincitial (RSV, en inglés)

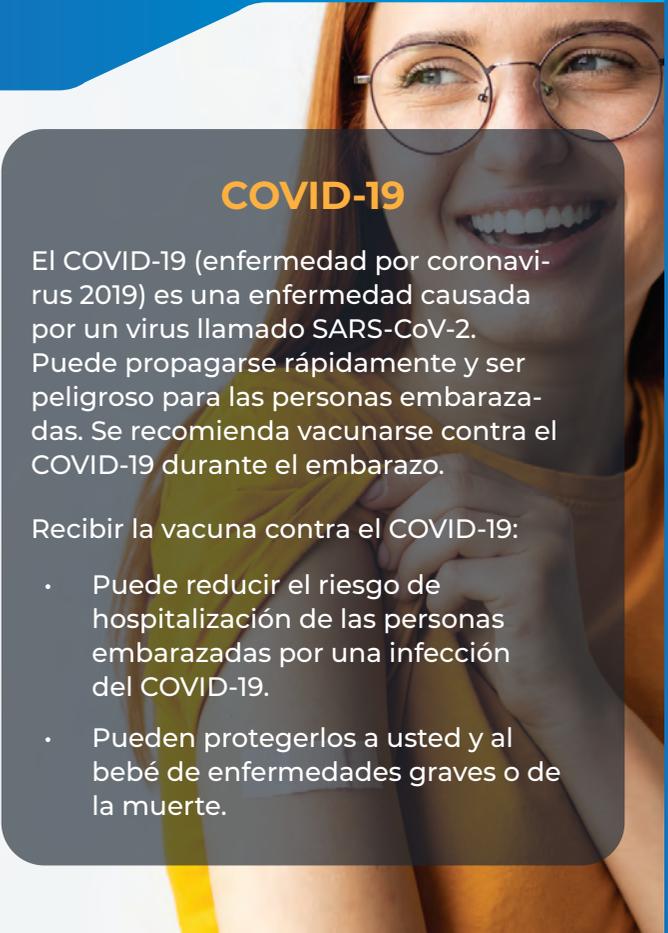
Se recomienda recibir estas vacunas **DURANTE** el embarazo, para que usted y su bebé tengan la mejor protección.

GRIPE (INFUENZA)*

Las personas embarazadas pueden vacunarse contra la gripe en cualquier trimestre. Recibir la vacuna contra la gripe:

- Reduce el riesgo de hospitalización por gripe.
- Ayuda a prevenir nacimientos prematuros, bajo peso al nacer y ciertos defectos de nacimiento.

*** Se recomienda vacunarse contra la gripe en julio y agosto si está en el tercer trimestre para ayudar a proteger al bebé durante varios meses después del parto.**



COVID-19

El COVID-19 (enfermedad por coronavirus 2019) es una enfermedad causada por un virus llamado SARS-CoV-2. Puede propagarse rápidamente y ser peligroso para las personas embarazadas. Se recomienda vacunarse contra el COVID-19 durante el embarazo.

Recibir la vacuna contra el COVID-19:

- Puede reducir el riesgo de hospitalización de las personas embarazadas por una infección del COVID-19.
- Pueden protegerlos a usted y al bebé de enfermedades graves o de la muerte.

TDAP

Se recomienda recibir la vacuna Tdap entre las semanas 27 y 36 en CADA embarazo.

La vacuna Tdap:

- Disminuye el riesgo de la tosferina en los bebés menores de dos meses en casi un 80%.¹
- Ayuda a proteger a los bebés de las enfermedades graves, las hospitalizaciones y la muerte.

¹ CDC Pregnancy and Whooping Cough
bit.ly/tdapvaccine

RSV

Hay dos formas de proteger al bebé de no enfermarse gravemente por el RSV:

- Recibir la vacuna contra el RSV durante el embarazo.
- Recibir la inmunización contra el RSV (anticuerpo monoclonal), un tratamiento preventivo para los lactantes/niños pequeños después del nacimiento. *

Recibir la vacuna o inmunización contra el RSV (anticuerpo monoclonal):

- Disminuye el riesgo de una enfermedad grave por RSV de un bebé.
- Reduce el riesgo de hospitalización por RSV de un bebé.

*Para obtener más información sobre los productos y la programación de RSV, hable con su proveedor de atención médica.