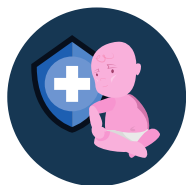




Manténgase al día y vacúnese

Vacunar a sus hijos a tiempo siguiendo el programa de vacunación recomendado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) puede ayudarlos a mantenerse saludables a medida que crecen.



Obtenga protección temprana

Vacune a su hijo antes de que esté expuesto a enfermedades peligrosas; esperar hasta que comiencen las clases puede no ser suficiente tiempo para que las vacunas actúen.



Asista a la escuela y participe en actividades sin demora

Vacune a sus hijos a tiempo para que puedan iniciar el nuevo año escolar, unirse a un equipo deportivo o hacer actividades en grupo y poder viajar sin demora.



Evite complicaciones en su salud

Algunas enfermedades podrían tener complicaciones graves (por ejemplo, la meningitis podría tener como consecuencia la pérdida de audición, el COVID-19 podría causar dificultad al respirar). Vacunarse puede ayudar a evitar que esto suceda.



Prevenga la propagación de enfermedades

Vacunarse puede ayudar a prevenir la transmisión de enfermedades y proteger a familiares, amigos y otros miembros de la comunidad, especialmente aquellos que son demasiado jóvenes para vacunarse o aquellos que tienen un alto riesgo de contraer enfermedades.



Manténgase protegido

El programa de vacunación de los CDC está cuidadosamente diseñado para dar protección en el momento justo. Algunas vacunas requieren más de una dosis para que su hijo pueda mantenerse sano.





Consejos para mantenerse al día



Programe visitas de control de niño sano y siga el programa de vacunación recomendado por los CDC cuando programe las citas de vacunación para su hijo.¹



Mantenga un registro de las vacunas de sus hijos inscribiéndose en el Sistema de Información sobre Inmunización de Nueva Jersey (NJIS por sus siglas en inglés).²



Si usted o alguien que conoce necesita ayuda para pagar las vacunas de sus hijos, visite el sitio web del Programa Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) para ver si califica.³



Para evitar retrasos en el inicio de la escuela, el preescolar o la guardería, conozca cuáles son las directrices de la escuela y de su estado con respecto a las vacunas.⁴



Sea un buen ejemplo para sus hijos asegurándose que usted y otros familiares adultos también estén al día con sus vacunas.

Enlaces importantes:

1. [cdc.gov/vaccines/parents/index-sp.html](https://www.cdc.gov/vaccines/parents/index-sp.html)
2. njiis.nj.gov/docs/NJIS_Your_Best_Shot.pdf
3. [cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/index-sp.html](https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/index-sp.html)
4. nj.gov/health/vacunas

