

FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA

Datos y consejos de prevención para las escuelas y los centros de cuidado de niños

INFORMACIÓN GENERAL

- La faringitis estreptocócica es una infección en la garganta y las amígdalas causada por una bacteria llamada *estreptococo* del grupo A.
- La faringitis estreptocócica se puede propagar por varios medios. Esto incluye inhalar las gotitas que se liberan cuando una persona infectada habla, tose o estornuda. También incluye tocar superficies contaminadas o compartir artículos para comer y beber con alguien que está enfermo.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Los síntomas frecuentes incluyen: fiebre, dolor de garganta, especialmente al tragar, amígdalas rojas e inflamadas, manchas blancas en las amígdalas, pequeñas manchas rojas en el paladar e inflamación de los ganglios linfáticos.
- Algunos niños pueden experimentar dolor abdominal, náuseas o vómitos y dolor de cabeza.



¿CUÁNDO PERMANECER EN CASA?

- Los niños no deben regresar a la escuela ni a un centro de cuidado de niños hasta que:
 - Hubiesen pasado al menos 12 horas desde que comenzaron su tratamiento con antibióticos **Y**
- Se sienten lo suficientemente bien para participar en sus actividades normales **Y**
- Han estado sin fiebre durante 24 horas sin tomar medicamentos para bajar la fiebre.



PREVENCIÓN

- Enseñe a los estudiantes a cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Fomente el lavado de manos con frecuencia o el uso de un desinfectante para las manos a base de alcohol.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.



Si hay un aumento en el número de casos de faringitis estreptocócica u otras enfermedades, llame a su departamento de salud local.



Página de salud escolar del Departamento del Salud de Nueva Jersey



Página de los CDC sobre la faringitis estreptocócica