

Kouman mwen ka pwoteje fanmi mwen kont plon?

Plon se natirèl nan anviwònman nou an. Li te itilize nan anpil pwodwi pou dè santèn de ane. Move nouvèl la se ke plon an danjere pou moun si li antre nan kò a. Li ka respire, vale, ak vale nan plizyè sous diferan. Nan New Jersey, timoun yo gen plis chans pou yo ekspoze a plon ak penti ki gen plon ki dekonpoze sou tan, anjeneral sou fòm bato penti ak pousyè.

Pa gen yon nivo ki an sekirite nan plon nan kò imen an.

Li pa fè pati la. Menm nan nivo ki ba anpil, plon ka lakòz gwo domaj pou timoun ak granmoun. Timoun yo gen plis chans pou yo gen yon maladi grav ki soti nan nivo ki ba nan plon pase granmoun. New Jersey mande pou **timoun ki poko gen 6 an fè tès pou plon nan laj 1 ak 2 an, oswa pi vit posib anvan laj 6 an.** Gen kèk nan danje ki genyen nan sante yon timoun ka gen ladan domaj nan sèvo a, ren, ak sistèm nève. Bon nouvèl la se ke gen etap ou ka pran pou pwoteje fanmi ou kont plon. Pale ak founisè swen sante w oswa depatman sante lokal ou a pou w aprann plis sou w ap resevwa yon tès plon san.

Pou plis enfòmasyon sou prevansyon anpwazònman plon:

[Antre Enfòmasyon Depatman Sante Lokal]

Sant Kontwòl Pwazon New Jersey
(NJPIES)
1-800-222-1222



RETE SAN PLON TESYE DE FWA AVAN 3

Aprann enfòmasyon sou plon ak kijan ou ka kenbe fanmi ou an sekirite.

Ki sa ki plon?

Plon se yon metal mou ki ka fasilman kraze nan yon pousyè amann. Pousyè plon ki soti nan penti ki domaje se kòz ki pi komen nan anpwazònman plon timoun nan New Jersey. Li trè fasil pou respire oswa vale. Si kay ou te bati anvan 1978 epi gen dekale oswa fann nan nenpòt sifas ki pentire, kontakte founisè swen sante w la oswa depatman sante lokal ou a konsènan tès plon san.



Ki kote lòt moun ka jwenn plon?

Plon ka antre nan kò a atravè:

- Manje atik ki pa manje ki gen plon
- Pwovizyon pou lapèch ak lachas
- Potri glase ak basen
- Plon nan plonbri
- Ti goute
- Kèk tretman sante/medikal
- Epic

Kouman mwen ka pwoteje fanmi mwen?

Lave men itil pou kenbe men pwòp kont mikwòb ak plon.

Netwayaj mouye se lè yo itilize yon twal mouye oswa yon mop pou netwaye sifas ki difisil nan kay la. Sifas ki difisil yo ka rebò fenèt yo, vantilasyon, ankadreman pòt, ak lòt moun.

HEPA-filtre aspiratè yo itil lè w ap netwaye sifas ki mou tankou rido, tapi, ak kanape. *Tanpri PA vide sak vakyòm lan oswa filtre andedan kay la.*

Yon rejim alimantè ki an sante ak ekilibre ki rich nan Vitamin C, fè, ak kalsyòm ka ede reziste plon nan rete nan kò a.

Pratike **pastan an sekirite ak abitud travay**. Si oumenm oswa nenpòt moun lakay ou, travay oswa gen yon pastan ki ekspoze yo nan danje plon, pale ak founisè ou sou fason yo manyen materyèl sa yo san danje.

Fè **enspekte pwofesyonèl kay ou a** si w sispèk ka gen penti abazde plon oswa plonbri lakay ou. Sa vrèman enpòtan nan kay ki te bati anvan 1978.