

Come posso proteggere la mia famiglia dal piombo?

Il piombo è un elemento che si trova in natura. È stato utilizzato in molti prodotti per centinaia di anni. La cattiva notizia è che il piombo è pericoloso per gli esseri umani se entra nel corpo. Può essere inalato e ingerito da diverse fonti. Nel New Jersey, i bambini hanno maggiori probabilità di essere esposti al piombo attraverso la vernice a base di piombo che nel tempo si sgretola, formando di solito scaglie di vernice e polvere.

Non esiste un livello sicuro di piombo nel corpo umano.

Il piombo non può essere presente nelle nostre case. Anche a livelli molto bassi, il piombo può causare gravi danni a bambini e adulti. Rispetto agli adulti, i bambini hanno maggiori probabilità di contrarre malattie gravi se esposti a bassi livelli di piombo. Il New Jersey richiede che **i bambini di età inferiore ai 6 anni siano sottoposti al test del piombo all'età di 1 e 2 anni, o il più presto possibile prima dei 6 anni.** Tra i pericoli per la salute dei bambini vi sono danni al cervello, ai reni e al sistema nervoso. La buona notizia è che esistono misure per proteggere le famiglie dal piombo. Parla con il tuo operatore sanitario o con l'ufficio di sanità locale per saperne di più sul test del piombo nel sangue.

Per ulteriori informazioni sulla prevenzione dell'avvelenamento da piombo:

[Inserire informazioni sul dipartimento sanitario locale]

Centro antiveleni del New Jersey
(New Jersey Poison Control Center)
noto anche come Sistema informativo e divulgativo antiveleni del New Jersey
(New Jersey Poison Information and Education System, NJPIES)
1-800-222-1222



PREVENZIONE PIOMBO DUE TEST SOTTO I 3 ANNI

Scopri cos'è il piombo e come puoi proteggere la tua famiglia.

Che cos'è il piombo?

Il piombo è un metallo morbido che può facilmente ridursi in polvere. La polvere di piombo proveniente da vernici danneggiate è la causa più comune di avvelenamento infantile da piombo nel New Jersey. È molto facile da inalare o ingerire. Se la tua casa è stata costruita prima del 1978 e presenta scrostamenti o crepe su qualsiasi superficie dipinta, contatta il tuo medico o l'ufficio di sanità locale per effettuare il test del piombo nel sangue.



Dove altro si può trovare il piombo?

Il piombo può entrare nel corpo in vari modi:

- Ingestione di oggetti non alimentari contenenti piombo
- Articoli per la pesca e la caccia
- Vasellame e vaschette smaltate
- Tubature
- Spuntini
- Alcuni trattamenti sanitari/medici
- Spezie

Come posso proteggere la mia famiglia?

Lavare le mani è utile per mantenere le mani pulite da germi e piombo.

Pulisci a umido le superfici dure della casa con un panno o uno straccio umido. Le superfici dure sono ad esempio i davanzali delle finestre, le bocchette di aerazione, gli infissi e i telai delle porte.

Gli aspirapolvere con **filtro HEPA** sono utili per la pulizia di superfici morbide come tende, tappeti e divani. *NON svuotare il sacco o il filtro dell'aspirapolvere dentro casa.*

Una dieta sana ed equilibrata ricca di vitamina C, ferro e calcio può aiutare a contrastare la permanenza del piombo nell'organismo.

Pratica **abitudini sicure sul lavoro e nei tuoi hobby**. Se tu o chiunque altro a casa tua, lavorate o avete un hobby che vi espone ai rischi del piombo, parlane con il fornitore dei materiali per sapere come maneggiarli in modo sicuro.

Fai **ispezionare professionalmente la casa** se sospetti la presenza di vernice al piombo o di tubature contenenti piombo. Questo è molto importante per le case costruite prima del 1978.