

Jak chronić rodzinę przed ołowiem?

Ołów występuje naturalnie w naszym środowisku. Jest stosowany w wielu produktach od setek lat. Zła wiadomość jest taka, że ołów jest niebezpieczny dla ludzi, jeśli dostanie się do organizmu. Może dostać się do układu oddechowego lub pokarmowego z wielu różnych źródeł. W New Jersey dzieci są najbardziej narażone na kontakt z ołowiem poprzez farbę na bazie ołowiu, która z czasem uległa rozpadowi, zwykle w postaci odprysków i pyłu.

Nie istnieje bezpieczny poziom ołowiu w organizmie człowieka.

Ludzki organizm to nie miejsce dla ołowiu. Nawet przy bardzo niskich poziomach ołów może poważnie zaszkodzić dzieciom i dorosłym. Dzieci są bardziej narażone na poważne choroby spowodowane niskim poziomem ołowiu niż dorośli. New Jersey wymaga, aby **dzieci w wieku poniżej 6 lat były badane na obecność ołowiu w 1. i 2. roku życia lub jak najszybciej przed ukończeniem 6. roku życia**. Zagrożenia dla zdrowia dziecka mogą obejmować uszkodzenie mózgu, nerek i układu nerwowego. Dobrą wiadomością jest to, że możesz podjąć kroki, aby chronić swoją rodzinę przed ołowiem. Porozmawiaj ze swoją placówką opieki zdrowotnej lub lokalnym wydziałem zdrowia, aby dowiedzieć się więcej na temat badania ołowiu we krwi.

Więcej informacji na temat zapobiegania zatruciom ołowiem:

[Informacje dot. lokalnego wydziału zdrowia]

Centrum kontroli zatruc w New Jersey
(New Jersey Poison Information and
Education System, NJPIES))
znane również jako System informacji
i edukacji o truciznach w New Jersey
(New Jersey Poison Information and
Education System, NJPIES)
1-800-222-1222



ŻYCIE BEZ OŁOWIU 2 BADANIA DLA DZIECI DO LAT 3

Poznaj fakty na temat ołowiu i dowiedz się, jak możesz zadbać o bezpieczeństwo swojej rodziny.

Czym jest ołów?

Ołów jest miękkim metalem, który łatwo rozpada się na drobny pył. Pył ołowiowy z uszkodzonej farby jest najczęstszą przyczyną zatrucia ołowiem u dzieci w New Jersey. Łatwo dostaje się do organizmu przy wdychaniu lub połykaniu. Jeśli Twój dom został zbudowany przed 1978 rokiem, a na pomalowanej powierzchni widoczne są złuszczenia lub pęknięcia, skontaktuj się ze swoją placówką opieki zdrowotnej lub lokalnym wydziałem zdrowia w celu przeprowadzenia badania na obecność ołowiu we krwi.



Gdzie jeszcze można znaleźć ołów?

Ołów może dostać się do organizmu poprzez:

- Spożywanie produktów niespożywczych zawierających ołów
- Artykuły wędkarskie i myśliwskie
- Glazurowaną ceramikę i wanny
- Ołów w instalacjach wodno-kanalizacyjnych
- Przekąski
- Niektóre zabiegi zdrowotne/medyczne
- Przyprawy

Jak mogę chronić swoją rodzinę?

Mycie rąk jest pomocne w utrzymaniu rąk w czystości, bez zarazków i ołowiu.

Czyszczenie na mokro polega na używaniu wilgotnej szmatki lub mopa do czyszczenia twardych powierzchni w domu. Twarde powierzchnie to między innymi parapety, otwory wentylacyjne, framugi drzwi.

Odkurzacze z **filtrem HEPA** przydają się do czyszczenia miękkich powierzchni, takich jak zasłony, dywany i kanapy. *NIE należy opróżniać worka próżniowego ani filtra w pomieszczeniach.*

Zdrowa, zbilansowana dieta bogata w witaminę C, żelazo i wapń może pomóc zapobiegać zaleganiu ołowiu w organizmie.

Praktykowanie **bezpiecznych nawyków związanych z hobby i pracą**. Jeśli Ty lub ktoś, z kim spędzasz czas w domu, w pracy lub w czasie wolnym, jest wystawiony na zagrożenie ołowiem, porozmawiaj ze swoją placówką opieki zdrowotnej o sposobach bezpiecznego obchodzenia się z materiałami zawierającymi ołów.

Zleć **profesjonalną inspekcję domu**, jeśli podejrzewasz, że może znajdować się w nim farba lub instalacja wodno-kanalizacyjna zawierająca ołów. Jest to bardzo ważne w przypadku domów zbudowanych przed 1978 rokiem.